第一图书网, tushu007.com

<<变化的七道门>>

图书基本信息

书名：<<变化的七道门>>

13位ISBN编号：9787543934153

10位ISBN编号：7543934159

出版时间：2008-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：[法] 帕特里克·埃斯特拉德

页数：151

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

内容概要

生活中的意外事故尽管会造成痛苦，可对善于解读它们的人来说，却是通向未来的一道绝妙的门。
不过这道门往往是关闭的——是从里面……　　为了避免痛苦，我们会进行抵抗，并启动防御系统。
我们低估重要的东西，高估无价值的东西，我们忽略我们的身体，我们的孩子，我们所爱的人。
总之，在给我们的纸牌搭的房子加最后一张纸牌时，我们也终于动摇了我们自己的存在。
　　然而，如果这些我们感到痛苦的抵抗是我们人格的一部分，那么它们并不是“我们的”人格。
通过对它们做工作，在摆脱我们自己的同时，我们最终能发现我们真正的身份。
　　“成为你自己”，尼采说。
本书的目的是要向每个人提供一些门的钥匙，而这些门挡在了通向自我的路上。
它们共有七道，代表七次觉悟，每次觉悟都能让我们对一些东西有更进一步的理解，而这些东西是束缚我们的智慧，妨碍我们的生命平衡，乃至妨碍我们的身体健康的。

作者简介

帕特里克·埃斯特拉德，心理学家和心理治疗专家，曾深造于柏林分析心理学学院。
他写过许多深受读者欢迎的作品。

<<变化的七道门>>

书籍目录

序言从箭矢到靶子一件事将改变我的生活出乎意料，病痛不明显了抵抗的代价昂贵理性是一种健康的载体第一道门　意外事故：是一道通向未来的门吗　成为你自己　意外事故：一个破门而入的事件　我们重视新鲜事物，却惧怕变化　意外事故有治疗价值　意外事故使我们成长第二道门　系统和循环　安全和成长　不想，是最弱的，却又自称是最强的法则　任何系统本身都包含为我们所忽略的极端　只要不结束，就无法（重新）开始　惧怕使事情消亡　法比安的病例　只要一个循环不关闭，另一段经历就不能开始第三道门　时间　尊重时间　时间并不尊重你不花时间做的事　每项完成的任务都会为创造性腾出时间　一种生存眩晕：菲利普的病例第四道门　自身的外在性和合理性　某种自我放逐　我们混淆了“外在性”和“未来“　外部监督总是包含一种预言性讲话　父母和家庭的监督　艾莱娜的病例：对自己一无所知　我们本人使我们合理化　无形的路第五道门　就做你自己第六道门　愿望和给予第七道门　沉陷和补充性结论　我有幸在对谁说话参考书目致谢

章节摘录

第一道门　意外事故：是一道通向未来的门吗理想。
这一成不变的、内容永远是汤的礼物。
——曼成为你自己成为你自己是什么意思？
我就尼采的这句格言这样问一个成年人时，我觉得他自在得就像一条蜈蚣，一条刚刚被要求解释一下它是如何有条不紊地展开脚关节的蜈蚣。
通常，除了我的对话者赐给我的嘲弄的神情，我还会收到这样一句话作为奖赏：“这句话没意义，它没想说明什么，我已经是我了，就这样。
”（要知道，我认为人们向来不很喜欢让人抓住自己的无知）我因为在实践中运用尼采的哲学已有整整三十年了，便很想知道，一个“新人”会怎样来理解这句话。
而且，由于我知道孩子们通常看起来不那么懂哲学，其实不然，所以我便对我的儿子，10岁的阿尔蒂尔提出了该问题。
他考虑了不到10秒钟，便毫不犹豫地回答我：“我认为，这句话的意思是：如果你努力，你就能达到目标。
”当然，应该把我儿子的话转换为成人的语言，既然如此，便可以说，阿尔蒂尔在这句格言中看到了一个现在时的将来时。
成为你自己的意思是：“你身上有一种潜力，它有待你来发挥。
如果你努力，你就能得到回报。
”可确切来说，该怎样努力，又会得到什么样的回报呢？
努力不仅限于获取优裕的物质生活，这种生活和过社会生活、大量消耗生产出来的财富、大量看电视的人是一致的，而且多半还要力图到事物的反面去探索，去给自己提问题。
由于这些理解性的努力，人所能得到的回报是，一大堆感觉、感情、认识、印象显露了，被发现了，而此前，它们的存在从未被猜到过。
它们不仅丰富了我们的生活，还为我们提供了补充工具，以使我们既和自己也和他人一起更好地生活。

编辑推荐

在《变化的七道门:一切都是为了成为优秀阶层的佼佼者》中作者告诉您，您如何才能用批判精神确切地阐明自己对事物的理解。
在随后的篇章里，您将找到七道门，它们与我向您提出的七种觉悟一一相对应。
每道门都朝着一个理解阶段，那些阶段是针对一些基本问题的，而那些问题又是束缚我们的智慧和妨碍我们的生活平衡的。
也许这道或那道门您已经熟悉了，研究过了，既然如此，那您就可以直接转入下一道门，或和我一起留下来循序渐进。
现在建议您打开第一道门，看看我们在后面能找到什么。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com