

<<给老公>>

图书基本信息

书名：<<给老公>>

13位ISBN编号：9787543934443

10位ISBN编号：7543934442

出版时间：2008-2

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：白皋

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给老公>>

### 内容概要

老公是相伴女人一生的人，他是家庭的脊梁，面临着工作和生活上的压力。他能很好地工作，很好的为家庭做贡献，就必须有健康的身体作为自己的资本。健康不只存在于疾病的对立面，它是人应该遵循的一个永久标准，它应该是贯穿于人的一生。做为人妻，爱自己的丈夫是不言而喻的，爱他就关注他的健康、送给他健康。

《给老公：健康生活枕边书》就是一份送给老公健康的大礼，书中从生理、心理等诸多方面，讲述了男性健康应该注意的问题和存在的问题，并且指出了预防和解决这些问题的方法。在内容的编排上，避免了传统的说教模式，而是从人性化、实用性入手，为读者提供了可供具体应用的内容。

如果你是一位细心、体贴丈夫的妻子，就把这本健康书送给他和你自己，表达你对他的爱！

## <<给老公>>

### 书籍目录

老公：您知道女人心目中的好男人是怎样的吗请您塑造一个让男人心动的好女人吧愿我们的美满婚姻让人陶醉祝您的“性”生活更和谐、愉快幸福家庭需要您的精心呵护哦请您发挥家庭和睦艺术吧巧妙运用社交礼仪能使您运筹帷幄愿您的外在形象更潇洒加强生理保健不能忘记哦加强心理保健也非常重要噢医疗保健万万不能疏忽哦别疏忽饮食营养哦别疏忽给自己身体滋补营养噢科学养生保健千万别忘记哦请您露一手关味厨艺吧请牢记——生命在于运动休闲养性能让您更年轻、潇洒旅游观光能增添您的生活情趣生活窍门能使您的生活更幸福生活禁忌能使您的生活更顺心请组合投资理财财更旺祝您幸福、健康更长寿您永远是幸福家庭的护卫大使请用法律维护自己的权益吧

## <<给老公>>

### 编辑推荐

《给老公:健康生活枕边书》是一本专为已婚男人带来健康、幸福的书；是一本指引男人永葆健康的书。书中的健康知识和生活细节是男人经常忽略的。对于妻子而言，无疑送给老公这样一本书比千万句关心的话更有价值。它旨在帮助你树立正确的健康观念，了解合理的营养、健康的运动和正确的习惯、对身心健康的影响，教你如何做一个健康的男人。

<<给老公>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>