

<<家庭医疗护理宝典>>

图书基本信息

书名：<<家庭医疗护理宝典>>

13位ISBN编号：9787543934580

10位ISBN编号：7543934582

出版时间：2008-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：郑霄阳

页数：412

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭医疗护理宝典>>

内容概要

《家庭医疗护理宝典》用最通俗的语言告诉你最有用的家庭医疗护理方法。通过阅读这《家庭医疗护理宝典》，没有经过专业训练的非医学专业人员，也能初步了解常用家庭诊疗、护理、急救的方法以及常见疾病的症状和家庭护理技术，并且能按照书中的指导，做一些力所能及的家庭护理工作。

同时，在医生的指导下，选购非处方药，进行常见小病的治疗，做到小病自己治。即使患有大病，也能从书中得到启示，一方面进行预防保健，另一方面则能让病人及早医治，以免延误病情和治疗。

同时，让病人在入院前或出院后康复期得到合理的照料。

<<家庭医疗护理宝典>>

书籍目录

上篇 家庭护理技术与技巧一、生命体征观测法体温的观测呼吸的观测脉搏的测量血压的测量意识的观察瞳孔的观察二、常用急救技术与技巧人工呼吸术心脏按摩双人心肺复苏与儿童心肺复苏输氨法止血法骨折固定术洗胃术搬运伤痛员法三、家庭常用诊疗操作技术皮下注射法肌内注射法点眼药方法点耳药方法点鼻药方法蒸汽吸入疗法换药法热敷法冷敷法坐浴法家庭消毒法家庭隔离法鼻饲管用法尿标本的留取粪便的留取厂疾的留取四、家庭护理操作技术布置家庭病床帮助患者翻身头发护理家庭沐浴褥疮护理整理卧床者床铺和更换被服卧床患者的晨间和晚间家庭护理口腔护理患者遗体料理法五、家庭护理常用自然疗法推拿疗法经穴叩击疗法手按摩疗法梅花针疗法拔罐疗法艾灸疗法足按摩疗法刮痧疗法中篇 特殊人群的家庭护理一、孕妇的家庭护理二、产妇的家庭护理三、新生儿的家庭护理四、婴幼儿的家庭护理五、老年人的家庭护理下篇 常见病症的家庭治疗与护理一、常见急危重症的家庭治疗与护理二、中毒及意外的家庭治疗与护理三、常见内科疾病的家庭治疗与护理四、常见外科疾病的家庭治疗与护理五、常见妇产科疾病的家庭治疗与护理六、常见儿科疾病的家庭治疗与护理七、常见眼、耳鼻咽喉、口腔科疾病的家庭治疗与护理八、常见皮肤病的家庭治疗与护理九、肿瘤患者的家庭治疗与护理十、瘫痪患者的家庭治疗与护理十一、精神疾患的家庭治疗与护理

章节摘录

上篇 家庭护理技术与技巧 一、生命体征观测法 体温的观测 体温是指人体的温度。正常人的体温为37℃左右，可随着人的生理状态、昼夜时差、年龄、性别、环境等不同而稍有波动。一般情况下，早晨4~6时体温最低，午后5~6时体温最高，但在24小时之内，体温变化不超过1℃。小儿体温比成年人稍高；老年人体温稍低；妇女在月经期前或妊娠期略高，行经期中体温最低。检查体温的变化，可以为判断和治疗疾病提供重要参考。

体温测量常用的方法有口腔测量法、腋下测量法和肛门测量法3种。用于口腔测量的体温表叫口表，用于腋下测量的体温表叫腋表，用于肛门测量的体温表叫肛表。无论用哪种测量方法，测量前都应将体温表内的水银柱甩至35℃以下。

测量体温的具体方法如下：
1.口腔测量法 将口表消毒、擦干，将口表水银头端放于患者舌下，让患者紧闭口唇，切勿用牙咬，也不要说话，以免体温表被咬碎或脱落。3分钟后取出，在光亮处，将体温表横持，并慢慢转动，观察水平线位置的水银柱所在刻度。正常的口腔温度为36.2~37.2℃。

2.腋下测量法 擦干患者腋下，将腋表轻轻放入患者腋下，使水银头端位于腋窝的顶部，让患者夹紧腋窝。5~10分钟后取出，查看方法同口表。正常腋下体温为36~37℃。

3.肛门测量法 让患者屈膝侧卧或俯卧，露出臀部，将涂有凡士林或肥皂液的肛表的水银端，轻轻插入肛门内3~4厘米。3分钟后取出，用软纸擦净体温表后，读出体温刻度。正常肛门体温为36.5~37.7℃。

.....

<<家庭医疗护理宝典>>

编辑推荐

家庭护理技术与技巧，特殊人群的家庭护理，常见病症的家庭治疗与护理，本书将以最通俗的语言告诉你上述三类家庭医疗护理方法。

通过阅读这本书，没有经过专业训练的非医学专业人员，也能初步了解常用家庭诊疗、护理、急救的方法以及常见疾病的症状和家庭护理技术，并且能按照书中的指导，做一些力所能及的家庭护理工作。

同时，在医生的指导下，选购非处方药，进行常见小病的治疗，做到小病自己治。

<<家庭医疗护理宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>