

<<健康宝贝科学哺育完全手册>>

图书基本信息

书名：<<健康宝贝科学哺育完全手册>>

13位ISBN编号：9787543934863

10位ISBN编号：7543934868

出版时间：2008-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：魏群 编

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康宝贝科学哺育完全手册>>

### 内容概要

如何让宝宝能够健康快乐地成长，也是许多为人父母者必须面对的难题。

本书对宝宝出生前到宝宝学龄前的各个时期各个方面的生长发育情况进行全面、详细地介绍，同时还结合具体问题给广大父母们提供了全方位、多角度的科学指导，特别是宝宝在各成长时期中的护理保健、防病防疫、科学饮食等父母尤为关心的内容进行重点阐述，并给出了简捷易行的方法和建议，内容丰富，科学实用，是哺育健康宝宝的必备手册。

伴随着一声嘹亮的啼哭，宝宝来到了人世间。

在父母眼中，这一天是最为光辉灿烂的一天，也是最令人激动欣喜的一天。

宝宝一个微笑、一个眼神、一个动作……一切都让人无比期待！

但是如何让宝宝能够健康快乐地成长，也是许多为人父母者必须面对的难题。

特别是一些初为父母的朋友，在哺育和培育宝宝的过程中，总是会遇到各种意外状况和困惑。

本书主要是对宝宝出生前到宝宝学龄前的各个时期各个方面的生长发育情况进行全面、详细地介绍，并结合具体问题给广大父母们提供了全方位、多角度的科学指导。

该书内容丰富，科学实用，是哺育健康宝宝的必备手册。

## &lt;&lt;健康宝贝科学哺育完全手册&gt;&gt;

## 书籍目录

新生儿护理要细心一、新苗破土——新生儿发育状况 1.认识新生宝宝 外形特点 呼吸特点 体温调节特点 神经系统特点 心率及血液循环特点 2.新生儿特殊生理状况 宝宝作息颠倒 宝宝体重下降 宝宝体温较高 乳牙萌出过早 四肢屈曲二、爱心妈妈——新生儿的哺乳 1.母乳喂养 母乳喂养对宝宝的益处 母乳喂养对母体的益处 提高母乳质量 避免母乳污染 缓解母乳不足 催乳美食 多胎儿的喂养 2.哺乳注意 喂奶时间安排 夜间喂奶注意事项 代乳品的选择 宝宝忌喂鲜牛奶 宝宝厌奶怎么办 宝宝溢奶、吐奶 母亲患病忌哺乳 正确使用奶瓶三、育儿护士——日常护理 1.疾病护理 新生儿鼻塞 分娩麻痹 新生儿颅内出血 鹅口疮 腹胀气 尿布疹 新生儿肺炎 黄疸 2.新生儿生活护理 给宝宝换洗尿布 正确抱宝宝 凶门护理 腹部保暖 脐带处理 新生宝宝红斑 口腔护理 宝宝洗澡 宝宝睡眠 宝宝吃药 婴儿保健要用心一、花儿初放——婴儿发育状况 1.体格发育 婴儿体格发育特点 婴儿体格检查 2.大脑发育 智力标准特点 宝宝的智力飞跃二、爱心妈妈——婴儿期科学哺育 1.饮食原则 营养搭配原则 辅食添加禁忌 2.婴儿期宝宝美食 1-3个月宝宝美食 4-6个月宝宝美食 7-9个月宝宝美食 10-12个月宝宝美食三、茁壮成长——婴儿日常护理 1.婴儿生活护理 婴儿衣着 婴儿睡眠 清洁卫生 远离家居危险 户外活动安全 给宝宝准备“运动场” 2.婴儿生理护理 特殊生理期呵护 预防宝宝龋齿 男婴私处护理 女婴私处护理 3.婴儿益智教育 为宝宝选玩具 趴趴训练 爬行启智四、育儿护士——婴儿疾病护理 1.婴儿疫苗接种 计划免疫内疫苗 计划免疫外疫苗 2.婴儿常见病的防治 便秘 痢疾 婴儿湿疹 感冒 贫血 幼儿成长需耐心一、雨后之笋——幼儿发育状况 1.生理特点与保健 骨骼特点与保健 肌肉特点与保健 呼吸系统特点与保健 消化系统特点与保健 泌尿系统特点与保健 2.心理成长 幼儿心理发育概况 幼儿心理阶段发育状况二、蹒跚学步——幼儿科学哺育 1.1-2周岁幼儿营养饮食 幼儿的营养要求 给幼儿补钙 幼儿喂养误区 让宝宝自己吃饭 2.1-2周岁幼儿护理保健 幼儿牙齿护理 宝宝睡眠的误区 宝宝吃手指 宝宝穿开裆裤 宝宝走路“内八字” 宝宝出痱子 宝宝眼睛护理 宝宝穿鞋注意 宝宝穿衣学问多 香水影响宝宝发育 女婴屁股的护理 3.2-3周岁幼儿营养饮食 安排2-3岁宝宝的饮食 宝宝聪明与否营养是关键 让宝宝多吃果蔬 预防宝宝缺锌 宝宝吃糖危害多 宝宝营养误区 4.2-3周岁幼儿护理保健 让宝宝牙齿健康的必修课 幼儿咳嗽忌久用抗生素 正确看待幼儿的破坏行为 幼儿误吞异物不可倒立拍打 忌常给宝宝掏耳朵 “左撇子” 宝宝学前培育需苦心一、小树临风——学龄前宝宝的发育状况 1.学龄前宝宝发育概述 行为动作的发展 语言的发展 意志的发展 理解与想象力 2.学龄前宝宝各阶段的发育特点 学龄前宝宝一般发育特点 3-4岁宝宝生长发育特点 4-5岁宝宝生长发育特点 5-6岁宝宝生长发育特点 学龄前宝宝的培养二、爱心妈妈——学龄前宝宝的喂养 1.科学饮食 饮食原则 培养健康的饮食习惯 适宜食物 补充蛋白质 补充矿物质 补充维生素 营养食谱 2.学龄前宝宝饮食注意 不宜多吃的食物 宝宝忌喝茶叶水 补钙忌用高钙奶 影响宝宝长高的食物 纠正宝宝挑食偏食三、育儿护士——学龄前宝宝的日常护理 1.日常防病防疫 提高宝宝抵抗力 小儿特发性腹痛 小儿惊厥 小儿龋齿 宝宝磨牙 宝宝弱视 宝宝口吃 宝宝尿床 2.日常生活保健 宝宝不宜烫发 宝宝看电视 让宝宝自己睡 宝宝慎用手机四、庇护神——学龄前宝宝的安全问题 1.家庭安全 随处可见的家庭隐患 居室环境 玩具安全 洗澡安全 误饮洗涤剂 煤气中毒 触电急救 烫伤急救 2.公共场所安全 上街安全 公共汽车安全 骑童车安全 自驾车安全 溺水急救 3.卫生安全 吞食异物 误吞药品 预防食物中毒 宠物咬伤特殊宝宝需爱心一、早产宝宝 1.了解早产宝宝 早产宝宝特点 早产的原因及预防 2.饮食营养 早产宝宝营养需求 早产宝宝的喂养 3.日常护理 早产宝宝的保健护理 早产宝宝注意保暖 保持舒适体位 亲子抚触二、肥胖宝宝 1.认识肥胖宝宝 肥胖宝宝的危害 宝宝缘何肥胖 如何避免宝宝过于肥胖 2.肥胖宝宝的饮食注意 肥胖宝宝的饮食原则 肥胖宝宝的饮食窍门 肥胖宝宝不宜过度节食 3.日常护理 肥胖宝宝食疗减肥 肥胖宝宝的运动疗法 肥胖宝宝的心理疗法 宝宝减肥禁忌三、听障宝宝 1.关注听障宝宝 早发现宝宝听力障碍 引起宝宝听力障碍的因素 2.康复训练 语言训练 发音训练 呼吸训练 声调训练 声气结合训练 3.康复游戏 大公鸡“喔喔喔” 听听有声吗 看谁走得远 尝尝是什么 娃娃在哪 猫羊狗兔 宝宝看病 玩套盒 口舌操 进餐 做客 4.助听器 助听器的作用 助听器的种类 助听器的选配 助听器的使用四、智障宝宝 1.呵护智障宝宝 智障宝宝早发现 智障宝宝重在防治 智障宝宝的心理特点 2.智障宝宝产生的原因 遗传因素 孕期因素 疾病因素 营养不良 一氧化

<<健康宝贝科学哺育完全手册>>

碳中毒 不良生活习惯 3.智障宝宝康复训练 智障宝宝康复原则 早期教育 视觉训练 触摸训练 听觉训练 运动能力训练

## <<健康宝贝科学哺育完全手册>>

### 章节摘录

新生儿护理要细心 十月怀胎，一朝分娩，随着一声啼哭，宝宝终于来到了人世。看着他粉嘟嘟的脸、微闭的眼睛和翘起的小嘴巴，丈夫和我喜极而泣。

但这也意味着宝宝将由依赖走向独立，如何帮他适应新生活，保证他健康成长成了我们的头等大事。

虽然在产前，我做了许多准备工作，如参加孕妇学校，查阅许多孕产的知识等，但当出现一些问题的时候，我还是有点手忙脚乱，好在有丈夫陪伴在我身边。

宝宝出生的最初几天一直用小被子包裹着，随后为了保暖，我们给他穿上了衣服，但新生儿穿衣服可有讲究了，上身着无领斜襟衫，下身用布单裹至腋下将其包住，胸部的松紧以成人的手能插入为宜，应能保持宝宝双腿呈卷曲状态。

当忙完这些我满头是汗。

当然让人慌乱的远不止这些，宝宝一直是吃完就睡，睡醒了就吃，当然还有拉。

这就需要给他清洁屁股，那些稀便到处都是，而他的皮肤又非常娇嫩，擦都不能用力擦，只能是用婴儿专用的消毒纸巾蘸，一点点蘸掉。

稍微不注意，他就又拉在被子上。

有一次，宝宝睡醒了，给他喂奶，但他倔强地把头扭在一边，不会是生病了吧？

丈夫带着我和宝宝赶紧去找医生，但医生看了看说没事，听到这些，我们猛舒一口气，然后相视而笑。

照顾娇嫩的小家伙有许多工作要做，但是接触着他的肌肤，感觉着他的温度，一切“麻烦”在此时都会是一种幸福。

<<健康宝贝科学哺育完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>