

<<教您如何不生病>>

图书基本信息

书名：<<教您如何不生病>>

13位ISBN编号：9787543936461

10位ISBN编号：7543936461

出版时间：2008-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：中央电视台《中华医药》栏目组

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教您如何不生病>>

内容概要

本书用8种中医传统疗法：艾灸、拔罐、刺血、针灸、熏蒸、贴敷、食疗、按摩。来调整体质，治病与未发。

教您如何不生病之气虚质、教您如何不生病之湿热质、教您如何不生病之瘀血质、教您如何不生病之阳虚质、教您如何不生病之阴虚质、教您如何不生病之痰湿质、教您如何不生病之特禀质、教您如何不生病之气郁质。

<<教您如何不生病>>

书籍目录

- 1、教您如何不生病之气虚质
- 2、教您如何不生病之湿热质
- 3、教您如何不生病之瘀血质
- 4、教您如何不生病之阳虚质
- 5、教您如何不生病之阴虚质
- 6、教您如何不生病之痰湿质
- 7、教您如何不生病之特禀质
- 8、教您如何不生病之气郁质

<<教您如何不生病>>

编辑推荐

一本辨别您的体质，治未病的国医健康图书。

中医临床有9中体质之说。

一方水土一方人，对症调养各不同。

8种亚健康人的体质：气虚、湿热、血瘀、阴虚、阳虚、痰湿、特禀、气郁。

未曾生病，已先有预兆，本书用8种中医传统疗法：艾灸、拔罐、刺血、针灸、熏蒸、贴敷、食疗、按摩。

来调整体质，治病与未发。

您的健康您做主。

<<教您如何不生病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>