

<<茶酒治百病>>

图书基本信息

书名：<<茶酒治百病>>

13位ISBN编号：9787543937376

10位ISBN编号：7543937379

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：黎航 编

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶酒治百病>>

前言

谁也没有想到,《醋蛋治百病》、《茶酒治百病》、《百病自测秘诀》、《百病自疗秘诀》这一套“百病防治丛书”,自问世以来,迄今已重印了一百余次,累计销量达200多万册,成了国内最畅销的保健品牌图书之一。

不仅如此,该丛书在全国首届图书擂台赛上还一举夺得了金奖,邮电部门专门为此发行了全国第一枚保健图书获奖纪念封。

《醋蛋治百病》、《百病自测秘诀》、《百病自疗秘诀》也先后被中国书刊协会评为全国优秀畅销书。

此外,香港、台湾地区为这套保健丛书还专门出版了中文繁体字版。

据了解,该套保健丛书的繁体字中文版一经推出,就受到了广大海外读者的热烈欢迎,连印数次,仍供不应求。

仅《醋蛋治百病》的香港版就重印了不下6次。

据市场调查,自20世纪90年代以来,图书市场竞争十分激烈,初版逾万册的保健书已属罕见。

而“百病防治丛书”竟能一版再版,先后重印了几十次,销量数百万册,这是我们始料不及的,我们为之感到十分欣慰。

有人问我们,“百病防治丛书”为何如此抢眼,受到海内外广大读者的青睐呢?

这个问题我们觉得很难回答,因为我们总不能王婆卖瓜自吹自夸,但有一点我们可以很自信地告诉大家,“百病防治丛书”是在经过广泛调查研究的基础上,精心编撰而成的。

因此,它的内容非常符合实际,非常适合人们的健康需要。

<<茶酒治百病>>

内容概要

本书收集的近四十篇短文，是笔者利用工作的余暇，逐年积累写成的。

内容庞杂面广，题材林林总总，但基本上是围绕着探索中医五千年史中一些饶有意义和有趣的问题。

中医药学源远流长。

在浩如烟海的古医籍中，蕴藏着许多珍贵的史料。

其中有不少显示了我国古代人民和医生在历史长河中所创造的宝贵的精神和物质财富。

他们的良好医德，精湛医术，治学态度，名言警句，震古烁今的研究成果，卷帙浩瀚的医药专著，宛如颗颗明珠翠玉，吸引着千秋万代。

笔者编写这本书，就是试图在前人整理部分资料的基础上，继续做点“爬罗剔抉”的工作，把淹没或半淹没在汗牛充栋的医书堆中的明珠采撷和汇集起来，经过一些“刮垢磨光”的功夫，使之更加光彩熠熠。

<<茶酒治百病>>

作者简介

曾心，原名曾时新，生于泰国曼谷，祖籍广东普宁。

1967年毕业于厦门大学汉语言文学系，后深造于广州中医学院，并在该院任“中国医学史”教师：出版了《杏林拾翠》、《名医治学录》（与叶岗合著）、《点注》（与黄吉堂、周敬平合著）等。

1982年返回出生地

<<茶酒治百病>>

书籍目录

名医、杏树与杏林精神从“阿氏”谈起火的纵横谈巫医的始末闲话古井“酒为百药之长”灵芝草与它的传说黄帝与《黄帝内经》神农与《神农本草经》从砭石到光针的启示“起死回生”之术溯种痘的先声神奇奥秘的生物钟“仙丹”与化学之光价值连城的“国宝”——宋天圣铜人索“蒙汗药”的方底头发的妙用光耀千秋的医德刍议“儒”与“医”浅探医家的“世袭”与“无袭”医传种种医家治学的功力医家的遗嘱古代医家长寿的“秘诀”古今身高小考古人娶嫁之婚龄最早的医疗考核制度中医院校的雏形——太医署一位被仙化了的女名医——鲍姑杜甫与药李时珍与诗诗人·书画家·名医薛雪中过状元的植物学家——吴其浚谁发表鲁迅的第一篇小说？
王仲宣之死 附录 中医学在国外拾零 宝库明珠撷串

<<茶酒治百病>>

章节摘录

5.为什么饮茶能抗癌？

哪种茶叶抗癌效果最好？

在当代的长寿老人和健康老人中，不乏嗜茶者，其中尤以男寿星居多，而且发生癌症的机会比一般人要少。

于是五六十年代有人经过初步研究得出结论，茶叶可以防癌。

但为什么茶叶能防癌，何种茶抗癌效果最好？

在当时却无一个令人信服的答案。

为了尽早弄清茶叶的抗癌作用，各国都在饮茶抗癌的研究上，投入大量的人力和财力。

目前世界上用茶叶作为实验材料进行抗癌研究的就有中国、日本、美国、英国、法国、俄罗斯、加拿大、土耳其、韩国等国家和地区。

近年来，我国科学工作者首先发现，中国茶叶可预防亚硝基化合物对人类可能的致癌危险。

亚硝基化合物是比较肯定的人类致癌物质。

研究者认为，绿茶、紧压茶、花茶、乌龙茶和红茶都可阻断亚硝基化合物的形成。

茶叶经罐装贮存1年后，其阻断能力仅下降10%。

茶沏好后在室温存放，最初3小时，阻断能力明显下降，以后下降趋势缓慢，24小时后下降15%~34%

。人体实验证实，1克茶叶沏3次，每次150毫升水就有部分阻断作用，3~5克茶叶可完全阻断亚硝基化合物在体内的合成。

动物实验表明，福建茶叶、铁观音、海南绿茶、红碎茶及杭州炒青可抑制大鼠食管肿瘤的发生率。

茶叶不但可以抑制亚硝基化合物的形成，还可抑制亚硝基化合物的致癌作用。

科学家还发现，在各类茶叶中，尤以绿茶抗癌效果最佳。

中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所，从1986年开始，对中国各类茶叶进行抗癌研究，结果表明，各类茶叶（绿茶、红茶、花茶、乌龙茶、紧压茶等）对N-亚硝基化合物的合成均有阻断效果，平均阻断率为65%。

其中绿茶优于红茶，红茶阻断率为43%，绿茶可达82%，多数绿茶的阻断率均在85%以上。

绿茶的防癌作用在各类茶叶中处于领先地位，在已知的各类能抗癌的食物中也名列前茅。

如中国医学科学院肿瘤研究所对108种食物进行抗癌筛选，结果令人惊奇地发现，绿茶提取物的效果最好。

广西肿瘤防治研究所对6种食用植物（绿茶、红茶、香菇、猴头、绿豆、灵芝）进行预防黄曲霉素致肿瘤的研究，结果也表明，绿茶的效果最好。

那么，茶叶抗癌的机理是什么呢？

<<茶酒治百病>>

编辑推荐

《茶酒治百病》是影响相当广泛的实用保健图书，畅销10年，惠及千百万人。全国首届图书舞台赛金奖，国内首次发行邮政纪念封的保健类图书，全国优秀畅销图书。销量超百万，风靡海内外。

上海科学技术文献出版社出版的“百病防治丛书”：《醋蛋治百病》《茶酒治百病》《百病自测秘诀》《百病自疗秘诀》是国内最有影响力的保健类图书之一，自出版以来，畅销不衰，重印已经超过100多次，总销量已经超过200万册，被读者誉为“健康守护神”、“最贴心的家庭医生”。

<<茶酒治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>