

<<图解40周孕育优秀宝宝>>

图书基本信息

书名：<<图解40周孕育优秀宝宝>>

13位ISBN编号：9787543940277

10位ISBN编号：7543940272

出版时间：2009-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王廷礼

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解40周孕育优秀宝宝>>

### 前言

你是一名现代女性，你有不错的收入，你一直都能驾驭生活……你想要有一个孩子，可你又害怕怀孕会改变你一贯的生活模式，你担心怀孕会使你失去这种生活的掌控力……生儿育女是一项浩大工程，不能随意，更不能盲目，于是，“生还是不生？”

”、“现在生还是以后再生？”

”已经成为困扰现代女性的经典难题。

对于现代女性来说，更是如此。

有很多女性在怀孕期间依然尽力工作，也有很多女性怀孕后暂时告别工作的舞台。

怀孕对一名职业女性来说，也许不仅是人生必经的一道门槛，甚至还会影响到自己对工作和生活的态度。

因此，预约“怀孕”、“计划”生育就显得尤为重要。

现代女性大多有自己的工作计划，并且按照计划一天天进步。

其实，生育和工作一样，同样需要计划。

在决定怀孕后，提前1年制订生育计划，可以使夫妻双方为宝宝的到来做好充分的心理准备、身体准备和物质准备。

“计划”生育可以让你有备而孕；让你成为一个有经验的孕妈妈；让你的整个孕产过程走得比别人更顺利。

## <<图解40周孕育优秀宝宝>>

### 内容概要

**权威性：**业内专家、妇产科教授、主任医师通力合作，确保本书的正确性、权威性。

**科学性：**书中所涉及的内容，全部是妇产科教授、主任医师们多年研究和临床经验的结晶。

**全面性：**从妊娠前的准备到临产期的保健，所涉及的方方面面内容基本涵盖了为孕育一个健康聪明的宝宝所需要了解的全部知识。

**实用性：**本书所涉及的问题基本上都是准爸爸准妈妈们从妊娠前到临产，这一关键时期所必然会遇到的具体问题。

**易读性：**体例新颖、深入浅出、通俗易懂，并配有大量生动有趣的图片插画，使广大读者能够在阅读中感到轻松愉快。

<<图解40周孕育优秀宝宝>>

书籍目录

1 孕前准备计划孕妈妈的“计划”生育 女性孕前准备计划一览表 计划前提：选择最佳的怀孕时机 孕前12个月：做好孕前体检 孕前1个月：注射肚疫苗 孕前10~9个月：戒除4种不良生活习惯 孕前8~7个月：注射风疹疫苗，做好孕前运动 孕前6个月计划：服药、停药要遵医嘱 孕前5~4个月：检测抗体，坚持孕前计划 孕前3个月：补充叶酸计划 孕前2个月：备战好孕前计划 孕前1个月：备战最佳幸“孕”时刻2 孕期全计划：优秀的宝宝按“计划”出生 孕1月妈妈宝宝变化对照表 孕1月计划表 欣喜在1月：真的怀孕了吗（第1~4周） 妊娠第1周 妊娠第2周 妊娠第3周 妊娠第4周 孕妈妈1月孕事点滴 孕2月妈妈宝宝变化对照表 2月计划表.....3 产后计划

## <<图解40周孕育优秀宝宝>>

### 章节摘录

插图：哪些疾病对怀孕有影响Q 有心脏病的可以怀孕吗？

A 妊娠期女性全身的血容量比未孕期高，心脏负担明显加重，分娩更是一种强体力劳动，心脏负担十分重，孕前心脏功能越差，孕后发生问题的概率就越大。

心脏病严重的女性怀孕后，很有可能发生早产或死产，情况严重时甚至会造成孕妇死亡。

因此，凡有呼吸困难、易疲劳、心慌心悸症状的人应检查心脏，确诊为心脏病的应在妊娠前进行治疗。

但在心脏病中，心脏瓣膜病、心内膜炎、心脏畸形等病，只要症状不严重，对日常生活中没有影响，就可以妊娠。

但这类女性的妊娠危险高于普通健康人，如果想怀孕一定要选择有心脏病专业医生的医院，做全面检查，认真评估心脏状况，有必要时接受医生的生活指导。

Q 高血压病患者可以怀孕吗？

A 高血压患者并非不能妊娠，但极易患妊娠中毒症，而且多是重症。

所以，高血压会给孕妇和胎儿带来危险。

因此，计划妊娠的女性，尤其是家族有高血压病史者，一定不要忘了测试血压。

通过体检发现高血压的人需请专家进行全面检查，以决定能否妊娠，在医生的全面评估允许下，才可以妊娠。

妊娠前虽有高血压，但程度轻、病程短的女性，要注意生活起居，要充分摄取高蛋白质饮食，控制盐分的摄入，避免过劳、睡眠不足、精神紧张，争取在妊娠前使血压恢复正常。

Q 糖尿病患者可以怀孕吗？

A 糖尿病是有可能给妊娠带来致命性灾害的疾病之一。

身患糖尿病的孕妇同时患高血压疾病的概率比普通人高4倍，而且胎儿有可能生长过大，给分娩带来困难。

糖尿病孕妇的流产、死产以及发生畸形儿的概率都比较高，不过只要在妊娠前接受适当的治疗，妊娠期间严格遵守医生的指导，也可顺利生产，不必过分紧张。

<<图解40周孕育优秀宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>