第一图书网, tushu007.com

<<图解孕产全程专家答疑>>

图书基本信息

书名：<<图解孕产全程专家答疑>>

13位ISBN编号：9787543940284

10位ISBN编号：7543940280

出版时间：2009-9

出版时间：王廷礼 上海科学技术文献出版社 (2009-09出版)

作者：王廷礼

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女性一生最幸福的时刻莫过于当你结婚怀孕、生儿育女的时候。
这无疑是女性在一生中最宝贵也是最值得珍惜的日子。
当获知自己体内有一个小生命开始孕育的那个时刻起，一种由然而生的激情，一种庄严神圣的感觉便会涌上心头。
从此，心头上有了一份牵挂，生活中有了一种希冀，身体的每一根神经都牵挂于那个在肚子里慢慢成长的神奇生命。
但是，随着时代的发展、科学的进步，特别是近十几年来，优生优育的要求越来越高。
宝宝既要平平安安地出生，还要健康聪明，这就使得准父母们面对因妊娠带来的各种身心改变，尤其是宝宝未出生前的猜测和想象，都会感到紧张、焦虑与不知所措。
因此，妇产科医生每时每刻都会遇到准父母们提出的各式各样千奇百怪的问题，应该承认，医生在有限的门诊时间里是不能满足人们的所有需要的。
本书针对准父母们在孕前和孕后可能产生的一系列疑问（生理学、病理学、心理学、遗传学、营养学、妇产科学等），以一问一答的形式，用通俗的语言和科学的方法，为准父母们提供DIY（do it yourself）式的自我学习。
希望借助这本书告诉准妈妈在产前和产后这一时期不知道的、想知道的、应该知道的一切；帮助准父母们能够更明白、更踏实地度过孕期。
愿每个家庭都能得到一个健康可爱的小宝宝，愿每位孕妇都能做一个健康靓丽而又有知识的准妈妈，这就是编书人的初衷。

内容概要

本书针对准父母们在孕前和孕后可能产生的一系列疑问（生理学、病理学、心理学、遗传学、营养学、妇产科学等），以一问一答的形式，用通俗的语言和科学的方法，为准父母们提供DIY(do it yourself)式的自我学习。
希望借助这本书告诉准妈妈在产前和产后这一时期不知道的、想知道的、应该知道的一切；帮助准父母们能够更明白、更踏实地度过孕期。

第一图书网, tushu007.com

<<图解孕产全程专家答疑>>

书籍目录

第一章 孕前准备有问必答　第一节　孕前心理准备　　为什么要作好孕前心理准备？
　　孕前应具备怎样的心理？
　　为什么孕前要调适夫妻关系？
　　如何正确把握孕前的心绪、情绪及心境？
　第二节　孕前营养储备　　怀孕前需作好哪些营养准备？
　　孕前怎样饮食才合理？
　　怀孕前宜吃的食物有哪些？
　　孕前子宫内膜的营养状况是怎样的？
　　普通体形的人，孕前饮食有哪些原则？
　　肥胖型的人，孕前饮食有哪些基本原则？
　　消化不良型的人，孕前饮食有哪些基本原则？
　　素食型的人，孕前饮食有哪些基本原则？
　　与宝宝智能有关的微量元素有哪些？
　第三节　孕前疾病防治　　孕前须注意哪些药物？
　　孕前疾病的治疗有何意义？
　　贫血患者何时怀孕较好？
　　结核病患者能怀孕吗？
　　患艾滋病的女性可以妊娠吗？
　　高血压病患者可以怀孕吗？
　　患心脏病的女性可以妊娠吗？
　　吸烟为什么不利于孕育宝宝？
　　不久前做X线照射的女性不宜立即怀孕吗？
　　孕前要去医院作优生咨询吗？
　　如何避免生出“缺陷宝宝”？
　　为什么长期服用药物的女性不宜立即怀孕？
　……第二章 妊娠早期有问必答第三章 妊娠中期有问必答第四章 妊娠晚期有问必答第五章 分娩前后有问必答第六章 产后保健有问必答第七章 婴儿养护有问必答

章节摘录

插图：Q 什么是骨盆，有何作用？
答 骨盆对于人体来说是至关重要的，它能够支持人体的上身，联系下肢，承托和保护腹腔脏器，担负着承上启下的重要责任。
对于妊娠女性来说，骨盆是分娩时胎儿的必由之路，它的大小、形态直接影响胎儿娩出的难易程度。
骨盆是由四块骨头组成的，即后面的骶骨和尾骨，前面左右两侧各有一块髋骨。
骨与骨之间由软骨和坚强的韧带相连，形成不能活动的关节。
每块髋骨又分别由髂骨、坐骨及耻骨融合而成，医学上把这个会合处称为耻骨联合。
耻骨联合是一个重要的标志，对检查测定准妈妈腹中胎儿的生长发育情况具有十分重要的意义。
在骨盆的上方有一个形如倒置桃子的开口，称为骨盆入口；下方也有一个开口，称为骨盆出口，是分娩时胎儿的通道。
在妊娠期间，由于激素的作用，女性骨盆的关节略有松弛，其出入口稍稍变大，分娩时尾骨还将往后翘2厘米，这些都为胎儿娩出创造了有利条件。
在妊娠期间，胎儿位于骨盆上面；到了分娩时，胎儿就从骨盆入口进入，穿越骨盆，然后由骨盆出口娩出。
因此，对于胎儿来说，骨盆是前进途中的一个大障碍，同时又是必不可少的通道。
Q “ 胎教 ”之说有科学道理吗？
答 关于胎教，中国古书不乏记载。
古人认为，未出生的胎儿可在母体内接受感化，因此要求孕妇应清心养性、谨守礼仪、循规蹈矩、端正品行，这样将使出生的子女日后品德高尚、智力过人、事业有成。
随着人类科学研究的进步，胎教的作用正日益被科学所证实。
胎儿的眼、耳、鼻、皮肤等感觉器官在妊娠早期即已形成雏形，妊娠5个月时，胎儿脑结构日趋完善，各种感觉器官开始发挥作用。
现代医学借助B超检查已能观察到胎儿在子宫内的活动情况。
胎儿能接受外界刺激而作出反应，当胎儿听到音响时，胎心搏动会加速，胎动也会变得频繁；用光线照射孕妇腹部时，可观察到胎儿有眼球活动。
新生儿啼哭时，如果母亲将之抱贴左侧胸前，将会很快安静下来，这可能是因为其在母体内早已听惯了母亲心脏搏动和大血管血流的声音，当再次听到熟悉的声音时，将对其产生抚慰和镇静作用。
这表明胎儿不仅有感觉，而且在出生后还能记忆某些感觉。

编辑推荐

《图解孕产全程专家答疑》由中国儿童中心研究员梅建主持审订。
从怀孕的第一天起，让专家告诉您：如何制定自己的怀孕计划？
怀孕后需做的第一件事是什么？
孕期营养的均衡与疾病的防治。
孕期心理的调整与胎教的实施。
从宝宝出生的第一天起，让专家指导您：如何恢复产前的身材？
如何尽快转换自己的人生角色？
新生儿的最佳护理方法。
宝宝各类突发状况的处置。
母乳喂养的正确方法及好处。
请翻阅本书，这是您安心孕产的第一步。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com