第一图书网, tushu007.com

<<图解胎教与优生>>

图书基本信息

书名：<<图解胎教与优生>>

13位ISBN编号：9787543941021

10位ISBN编号：7543941023

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王廷礼

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

胎教是婴儿早期教育的一个起点，是与宝宝心灵沟通的第一步，出生后的宝宝是否健康聪明，以及日后是否具有良好的个性潜质，与他们在胚胎发育期间的环境影响和教育关系很大。
根据孕妇特殊体质设计，分为孕早期、孕中期、孕后期和产后期四个部分，对每位准父母进行科学的全程指导。
普天下父母都希望自己的宝宝聪明、漂亮、活泼。
特别是在社会飞速发展的今天，更希望自己的孩子智力超群、才能出众，以便在将来激烈的竞争中立于不败之地。
而人才的培养不是短时间内所能完成的，必须从胎儿做起。
胎儿具有惊人的能力，为开发胎儿这一能力而施行的胎教，越来越引起人们的关注。
据美国著名的心理学家对千余名儿童的多年研究，得出的结论是：人的智力获得，50%在4岁以前，30%在4～8岁之间获得，另20%在8岁以后完成。
4岁以前完成的50%就包括胎教在内。
婴儿出生前形成的大脑旧皮质，是出生后形成的大脑新皮质的基础，只有在大脑旧皮质良好的基础之上才能使大脑新皮质得到更好的发育，以达到超常的智商水平，发挥其非凡的才能。
现代科学的发展已证明，胎儿不仅具有视觉、听觉、活动和记忆能力，而且能够感受母亲的情绪变化。
在妊娠期间，采取适当的方法和手段，有规律地对胎儿的听觉和触觉实施良性刺激，通过神经系统传递到大脑，可促进胎儿大脑皮质得到良好的发育，不断开发潜在能力。
使一个优秀人才所具备的丰富想象力、深刻洞察力、良好记忆力、敏捷的思维能力和动手能力等在胎儿期通过胎教得到潜在的培养。
古今中外大量事实也表明，胎教对促进人类智商的提高是至关重要的。
为此，许多国家在胎教方面都做了大量研究，并成立了胎儿大学或胎教指导中心，推广普及胎教知识，以培养更多的早慧儿童。

<<图解胎教与优生>>

内容概要

《图解胎教与优生》值得推荐之处：生儿育女是人生的一件大事，胎教与优生关系到每对夫妻和家庭的幸福，关系到胎儿出生后的健康成长。
一个优秀人才所具备的丰富想象力，深刻洞察力，良好记忆力，敏捷的思维能力和动手能力等均可以在胎儿期通过胎教获得潜在的培养。
古今中外的大量研究也表明，胎教对促进人类智商提高是至关重要的。
而《图解胎教与优生》的目的就是为了帮助准爸妈掌握正确、科学、艺术的胎教理论和方法。

<<图解胎教与优生>>

书籍目录

1 超前一步 成功人生从胎教开始 走近胎教　认识胎教　胎教的基本原则　胎教的依据　胎教的基础　胎儿的感知　产前环境促进 胎教方法　音乐胎教　环境胎教　抚摸胎教　游戏胎教　美育胎教2 领先一生 科学优生和有备而孕 优生知识　从基础做起——优生才能优育　优孕——领先在未雨绸缪之际　顺应科学规律 ——生物节律与优生　享受和谐——最件受孕时间　稍加注意、努力做好——受孕环境说　遗传和后天——影响宝宝智力的因素　胎教的前奏——孕前心理准备 有备而孕　从日常生活做好——生理周期与卫生　调整健康——从生活细节做起　全面调理身体——受孕前的生理准备　个月以上——孕前夫妻健康调整期　调整饮食习惯——孕前营养准备　作息规律——攸关优生优育　实施优孕——准备怀孕3 完善孕程 十月怀胎全程指导母子互动的孕中期充满期等的孕晚期附录：这些知识也很重要

章节摘录

插图：在欣赏音乐的过程中，孕妈妈最好能随着音乐的旋律，轻声吟唱或哼唱乐曲的主题旋律，直到几个乐句或者乐段。
并且，尽可能地引起欣赏兴趣，随着节奏、旋律微微做出动作，以便于身心更加融入音乐欣赏之中，更好地发挥音乐胎教的作用。
实施音乐胎教的方法，有多种多样。
由于人们的文化水平、禀赋素质、欣赏水平、生活环境的不同，有的孕妈妈可能喜爱音乐，有的则可能对音乐不很感兴趣。
但是，有一点可能肯定的是，绝对不喜欢音乐或者说丝毫“没有音乐细胞”的人很少，只是很多人没有尝试到音乐有益于身心、有益于健康的好处而已。
如果某人自幼生长在偏远的山村，对于音乐兴趣不是很大，但却会有自己所喜欢、所钟爱的民歌、山歌或者地方戏曲和地方民间音乐。
而这一类音乐，一般具有很强的表情性和感染力，虽然地域性极强，对于熟悉和喜爱者来说，听起来会给人以十分亲切的感觉，欢快活泼的戏曲或民歌、民间小调对于习惯于欣赏的人来说，同样可以起到音乐胎教的作用。
实施音乐胎教，并不一定局限在某一种方式或具体的形式上，最终目标在于，能起到愉悦孕妈妈情绪、陶冶性情。
增加乐趣和生活信心。
常用的音乐胎教法包括：音乐熏陶法适宜于爱好音乐，并且善于欣赏音乐者采用。
具有一定音乐修养的人，一旦听到优美的音乐，就能很快进入音乐世界，情绪和情感都会变得愉快、宁静和轻松。
孕妈妈每天都能欣赏几段音乐名曲，听几段轻音乐，在欣赏与倾听感受的过程中，借乐曲勾勒的的意境和形象浮想联翩，让思绪飞往青山绿水之间，舞在蓝天白云之下，春水秋雨、花红柳绿，能放任遐想，悠然神往，让自己徜徉在美好的境界里，沉浸在美妙的音乐世界中，天长日久坚持下去，当然能收到很好的胎教效果。

编辑推荐

《图解胎教与优生》：针对怀孕与生产的方方面面一从孕前准备到产科检查；从科学的膳食到孕期保健；从安心生产到卧床休养；从母乳喂养到新生儿护理。
《图解胎教与优生》的全面关怀与呵护，会让读者觉得好像在与一位知性、聪明、富有同情心的朋友聊天。
让孩子能够提前“起跑”，赢在“起点”搭起父母与宝宝心灵沟通的桥梁

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com