

<<女人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787543941403

10位ISBN编号：7543941406

出版时间：2010-2

出版时间：上海科学技术文献出版

作者：张家林

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要懂心理学>>

内容概要

认识自己的优势、劣势，自己的与众不同和发展潜力。

如果你能认识自己的长处，并善用它，则可以为你的人生增值；倘若认识不到自己的短处，拿自己的短处与别人的长处去竞争，那么你的人生则会贬值。

认识自己还需要我们经常仔细地反省自己，不受外界环境的左右。

曾子说“吾日三省吾身”，讲的就是依靠经常的自我反省和思考，来了解自己的本性及其变化。

<<女人要懂心理学>>

书籍目录

情绪心理学篇 1. 嫉妒会让你活得很不轻松 2. 控制好自己的情绪 3. 怎样消除紧张情绪 4. 为什么要调整心态 5. 心态可以改变命运 6. 享受生命的过程 7. 放平心态, 活在当下 8. 怀着爱心感恩 9. 不能向上比较就向下比较 10. 天堂、地狱由心造 11. 带着你的微笑前行 12. 如何对付年龄恐惧 13. 如何打捞好的心情 14. 愤愤不平的巧妙化解 15. 不为逞一时口舌之快而事后烦恼 16. 别在乎别人怎么想 17. 你不必成为完美母亲 18. 不必因为他人的失误而郁郁寡欢 19. 积极面对生活 20. 别让坏心情成为生命的枷锁处世心理学篇 21. 露出亲切的笑容 22. 声音是女人裸露的灵魂 23. 支持他人才能赢得他人 24. 学会倾听 25. 学习问些诱导性的问题 26. 选择愉悦的话题 27. 用亲和力赢得别人的爱戴 28. 女性之间的交际守则 29. 距离是朋友关系间的氧气 30. 人们为什么爱看美人 31. 一步步迈进他人心田 32. 好好利用“第一印象效应” 33. 巧妙避开单位“性骚扰” 34. 我们需要学会讨好自己 35. 克服人际交往的心理缺陷 36. 内向的人也能成为社交高手 37. 怎样处理人与人之间的关系 38. 赞美他人的“得意小作” 39. 安慰朋友也须讲究智慧 40. 抛开恐惧的心理来亲密交往 41. 人际交往中不要过分投资 42. 沟通少会让人看你不顺眼 43. 初次见面缩短感情距离的方式 44. 见人易脸红的心理调适职场心理学篇 45. 职场关系网 46. 职场虚伪——工作关系润滑剂 47. 职场需要距离美 48. 职场上, 暗自妖娆的女人 49. 张扬自身个性一面 50. 漂亮职业女人的狼性心理 51. 深刻检讨只是取悦他人 52. 在办公室里如何一语让人笑 53. 人在职场工作中要有良好的心态 54. 从小动作看穿上司心思 55. 职业女性应该做羊还是狼 56. 走职场心理要学会不温不火 57. 工作不能只为赚工资 58. 积极完成工作比抱怨更有效 59. 赞美可以增加工作热情婚姻心理学篇 60. 有时间给婚姻洗个澡 61. “心理饱和”危害婚姻……成功心理学篇快乐心理学篇

<<女人要懂心理学>>

章节摘录

插图：女人不注意声音的培训，往往失去声音的魅力使凤凰变乌鸦，降低了女人的特征。应该呼吁所有女人像训练形体一样去训练声音，声音能增加女人的自信，并能在关键时刻帮助女人改变自己的命运。

女人温顺的声音能征服和麻醉男人，越有阳刚气的男人，越容易被温顺的女人声弄昏。

女人向男上司请假或争取出美差，用温顺的音调事情准成。

有人说女人温顺的声音是酒，是看不见火却在燃烧的水。

温顺声音表面很柔，但实质上却像火一样烫人。

男人经常自吹是钢筋铁骨，但在温顺声音面前，却很脆弱。

但是，娘娘腔男人不怕女人的丽音，他们对女人声音的审美与阳刚男人相反，令阳刚男人激动的声音，他们会很麻木。

所以，女人应在发声前鉴别一下男人的类型，否则就有可能是“对眼”打飞机——白费力。

有些声音好听的女人经常也受到男人的反感和抵制，细究其因，发现这些女人对自己的声音有过分的骄傲和优越感。

声音是女人的武器，女人应特别注意声音伤人。

男人本身迷恋女人的声音，但如果女人声音中总是显出过分的不可一世，男人的自尊就会受到伤害，心里就会有份鱼骨卡喉的感觉。

男人的记忆非常特别，一旦他反感某种声音，一辈子也不会忘记。

看来，声音的教养比本音重要，好嗓音女人一定要懂这个理。

女人声音也是旋律，过度刻板有机械感。

有些女人讲话与电脑程序差不多，很难令人对这种声音有更多的幻想。

女人声音中的人性十分重要，女人是世间的风景，有责任完美自己。

过去总是反对女人“小资产阶级”情调，结果使许多女人变成“阴阳人”。

要想改变“阴阳人”状态，女人就必须寻回自己的女人味。

<<女人要懂心理学>>

编辑推荐

希望《女人要懂心理学:献给所有勇于追求幸福的女人》能使更多女性找回自我女人在成熟的过程中往往容易忽略自己

<<女人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>