

<<刮痧治病速成手册>>

图书基本信息

书名：<<刮痧治病速成手册>>

13位ISBN编号：9787543943117

10位ISBN编号：7543943115

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：邵水金 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧治病速成手册>>

### 前言

刮痧疗法是我国古老的民间疗法之一。它不但在民间广泛流传和应用，而且开始为不少医家所重视。在中国台湾、韩国、东南亚等地方刮痧疗法大为流行，前些年美国拍摄了一部《刮痧》电影，使得刮痧疗法更是家喻户晓。

刮痧疗法是一种从临床实践中总结出来的，结合针灸、按摩治病原理，通过刮拭皮肤排除体内毒素，达到疏通经络、调节脏腑、扶正祛邪、清热解毒、开窍醒神为目的的一种物理性的外治疗法。它具有历史悠久、方法简便、易于操作、适应证广、疗效显著、经济安全等特点，一直深受广大群众的欢迎，并被广大医务工作者所认可。在当前医疗资源普遍不足、医疗费用逐年增加的情况下，刮痧疗法不失为既经济又有效的医疗手段，更适合家庭自疗之用，值得推广。

## <<刮痧治病速成手册>>

### 内容概要

刮痧疗法是我国古老的民间疗法之一。它不但在民间广泛流传和应用，而且开始为不少医家所重视。在中国台湾、韩国、东南亚等地方刮痧疗法大为流行，前些年美国拍摄了一部《刮痧》电影，使得刮痧疗法更是家喻户晓。

## &lt;&lt;刮痧治病速成手册&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 基础知识一、刮痧的历史渊源二、痧的含义与临床意义（一）痧的含义（二）痧的临床意义三、刮痧的理论基础（一）脏腑学说（二）经络学说（三）腧穴概要（四）刮痧常用腧穴四、刮痧的机制与功效（一）刮痧的机制（二）刮痧的功效五、刮痧的器具与介质（一）刮痧的器具（二）刮痧的介质六、刮痧的体位与部位（一）常用体位（二）常用部位七、刮痧的操作方法与手法（一）刮痧的操作方法（二）刮痧的补泻手法附：刮痧后的反应八、刮痧的适应证、禁忌证及注意事项（一）刮痧的适应证（二）刮痧的禁忌证（三）刮痧的注意事项下篇 常见疾病治疗一、内科疾病（一）感冒（二）支气管炎（三）支气管哮喘（四）发热（五）急性胃肠炎（六）慢性胃炎（七）胃下垂（八）胃、十二指肠溃疡（九）胃肠神经官能症（十）慢性结肠炎（十一）习惯性便秘（十二）慢性腹泻（十三）中暑（十四）腹痛（十五）呃逆（十六）慢性肝炎（十七）慢性胰腺炎（十八）胆绞痛（十九）高血压病（二十）低血压症（二十一）冠心病（二十二）贫血（二十三）慢性肾小球肾炎（二十四）尿潴留（二十五）泌尿系结石（二十六）泌尿系感染（二十七）前列腺炎（二十八）遗精（二十九）阳痿（三十）糖尿病（三十一）甲状腺功能亢进二、骨外科疾病（一）颈椎病（二）落枕（三）腰椎间盘突出症（四）腰肌劳损（五）腰部扭伤（六）肩周炎（七）风湿性关节炎（八）类风湿关节炎（九）网球肘（十）腱鞘囊肿（十一）腕管综合征（十二）膝关节扭伤（十三）踝关节扭伤（十四）足跟痛（十五）梨状肌损伤综合征（十六）痔疮

## &lt;&lt;刮痧治病速成手册&gt;&gt;

## 章节摘录

在躯干部：手三阳经行于肩胛部，足三阳经之阳明经行于前（胸腹）、太阳经行于后（背腰）、少阳经行于侧面（肋肋、侧腹），手三阴经均从腋下走出，足三阴经均行于腹。循行于腹的经脉，自内侧向外侧的排列顺序为：足少阴肾经、足阳明胃经、足太阴脾经和足厥阴肝经。

在头面部：阳明经行于面部、额部，太阳经行于面颊、头顶和头后部，少阳经行于头侧部。

5.十四经的循行分布 十二经脉与任脉、督脉均有穴位，其他经脉无穴位，因此常将十二经脉加上任、督二脉合称为十四经。

（1）手太阴肺经：起始于中焦，向下联络大肠，回过来沿贲门上行，穿过膈，属肺。从肺系（与肺相连的气管、喉咙）横出腋下，沿臂内侧走行手少阴经和手厥阴经之前，下行肘关节中，沿前臂内侧桡骨边缘，进入桡腕关节桡动脉搏动处，走向鱼际部，循拇指桡侧出该指桡侧末端。它的支脉从列缺处分出，沿示指桡侧到该指桡侧端。

（2）手阳明大肠经：起始于示指桡侧端，沿示指桡侧缘上行，走行于第一、二掌骨之间，进入拇长伸肌腱和拇短伸肌腱之间，沿前臂桡侧上行，经肘关节的外侧，上行臂外侧前部，上肩，循肩峰部前边，向上交会于第七颈椎棘突下，向前下进入锁骨上窝，络肺，通过膈，属大肠。它的支脉从锁骨上窝上行颈旁，通过面颊，进入下齿中，出来夹口旁，交会于人中，左边的向右，右边的向左，上夹鼻孔旁。

（3）足阳明胃经：起始于鼻旁，交会于鼻根中，旁边会足太阳经，向下沿鼻外侧，进入上齿中，回出来夹口旁，环绕口唇，向下交会于颏唇沟，退回来沿下颌出面动脉部（大迎处），再沿下颌角，上耳前，经颧弓上，沿发际至额颅。

它的支脉从大迎前向下，经颈动脉，沿喉咙，进入缺盆，通过膈，属胃，络脾。它的直行脉从锁骨上窝向下，经乳中，向下夹脐两旁，进入气街。

.....

<<刮痧治病速成手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>