第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿护理全书>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿护理全书>>

13位ISBN编号：9787543943599

10位ISBN编号：754394359X

出版时间：2010-7

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

对初为人父母者来说，新生儿是人生最好的礼物。
对新生宝宝来说，父母是他整个世界的中心。
您通过本能的触摸、搂抱以及和宝宝的交流，能够为他健康、幸福的生活提供一个良好的开端。
本书帮助爸爸妈妈如何抚爱、呵护宝宝，怎样与宝宝建立亲密情感。
“育儿”不是一门精确的科学，好的护理并不存在万能的定式。
东方知语早教育儿中心长期关爱着宝宝们的健康成长，我们深知，当爸爸妈妈们掌握了必要的育儿知识后，才能扮演好父母的角色。
我们将该书献给普天下的爸爸妈妈们，在婴幼儿护理以及宝宝养育领域提供专业性的科学指导。
本书重点介绍婴幼儿护理保健知识与常识，特别是婴幼儿护理最新观念、方法和误区。
目的是让宝宝尽可能回归自然，例如提倡母乳喂养，尽早到户外活动，利用空气、日光和水使宝宝的身体受到锻炼，增强耐寒能力。
在照料的同时，培养宝宝做力所能及的自我服务，逐渐学会自理和自律.鼓励宝宝自己解决力所能及的小困难，让他有成就感，有克服困难的承受力和耐力，而不是帮助太多，包办代替，让宝宝样样依赖于人。
这是本书介绍的方法与传统育儿方法的不同之处。
本书特别讲解了不同月龄宝宝的一些常见育儿误区，提出了婴幼儿预防保健的一些独特见解。
本书在每个月龄段都介绍了身体状况的基本指标、家庭护理的新观念、商儿咨询、育儿习俗误区、预防保健、适龄启智游戏和必需玩具等方面的内容，还全面地介绍了实用的育儿知识，如：通过有趣的游戏培养宝宝智能的全面发展；通过自制玩具，让宝宝知道物尽其用，学会如何选择材料、如何善用工具，发挥创造性。
当您捧起这本书的时候，要记住：您比其他人更了解自己的宝宝。
通过观察、倾听以及充分相信自己的能力，您一定能够知晓如何利用自己的育儿知识，使宝宝从中获益，天天进步。

内容概要

每个宝宝都是父母手心里的宝，每个父母都希望自己拥有一个健康、可爱的宝宝，所以我们从宝宝一出生就要关注他的身体和心理健康，希望把他抚养成一个我们心目中的理想宝宝。
　0～3岁阶段的科学养护对宝宝一生的发展起到关键作用。
科学养护不但是宝宝身体成长的必需，而且言语、认知、交流等社会行为能力的形成也有赖于此。
本书想读者所想，解读者所急，贴近生活实际，遵循科学，非常适合新手父母使用。

<<婴幼儿护理全书>>

书籍目录

1 新生儿期——独立生活过渡的关键时期 新生儿常识 新生儿的能力 家庭呵护 贪睡的宝宝 早产儿 初乳 母乳喂养 哺乳常识 喂奶 判断宝宝吃饱没有 黄疸 五官护理 囟门 保暖 脐、臀部护理 穿衣服 裹襁褓 换尿布 纸尿裤 尿不湿 布尿布、纸尿裤、尿不 湿的比较 给宝宝洗澡 育儿环境 预防意外 新生女婴的卫生 胎痂、马牙和胎记 防疫常识 零岁教育 新生儿早教 觉醒40分钟 亲子交流 新生儿抚触 俯卧抬头 新生儿被动操 认妈妈 和新生儿交流 视听训练 触、嗅觉交流 智力游戏 快乐母子2 婴儿期(1～12月龄)——生长发育最迅速的时期婴儿期的宝宝 混沌初开——1～2月龄 规律生活——2～3月龄 抬头翻身——3～4月龄 学会寻找——4～5月龄 可爱的“小白牙”——5～6月龄 独坐换手——6～7月龄 手势表达——7～8月龄 指认身体——8～9月龄 “爬”向新世界——9～10月龄 扶持迈步——10～11月龄 懵懂渐开——1岁的宝宝养育知识 按需哺乳 哺乳常识 配方奶 添加食物 食物过渡期 泥糊类食物制作 营养不良 补钙 补充维生素C 人工喂养 哺乳期营养 哺乳细节 给宝宝喝水 鲜果、菜汁家庭制作 换乳期的营养 断奶 断奶后的饮食 怎样抱孩子 宝宝的睡眠 卫生习惯 排便习惯训练 摩擦红斑和臀红 脐疝 女婴的生殖器保护 男孩的生殖器保健 婴儿湿疹 痱子 流口水 萌牙期 眼睛呵护 卧具 选择衣物 婴儿形体语言 婴儿按摩 夜哭郎 开裆裤 婴儿车 家庭安全细节 身高、体重规律 健康细节观察 给孩子喂药 半岁的孩子易得病 1岁前的免疫 保护皮肤 误吞异物 家庭测试视觉障碍 睡态辨病 给宝宝量体温 家庭护理发热 乳牙保健和口腔卫生体能与早教 婴儿简易健身 爱笑的宝宝聪明 组合翻身 抚触保健操 吃手 婴儿期生长发育 视听能力 学爬 学坐 翻身 换手能力 自己用勺子 抓握能力 指认身体 爬行 独自站立 学走路 学习手势 手一眼一脑协调练习 认生 适应能力锻炼 亲子依恋 方向感练习 感觉能力培养 模仿发音 语言积累 语言学习 喜欢敲打的缘由 早“涂鸦”好处多 “爱”扔东西 心理卫生 建立是非观 语言反射形成 自己玩是能力3 幼儿期(1～2岁)——语言能力发育的关键时期幼儿期的宝宝 小可爱的“能耐”——13～18月龄 玩出新天地——19～24月龄养育知识 膳食营养平衡 家庭膳食 自己吃饭 挑食和偏食 快乐进餐 不爱吃菜的话题 水果、蔬菜都不能少 选择零食 晚上不睡的孩子 睡眠问题 盖被子 学刷牙 脚和鞋子 护肤品 保护耳朵 防止肘脱臼 儿童家具 玩具与安全 防范意外 日常安全 教会孩子认识危险 户外活动 带孩子出游 家庭自助体检 辨识疾病苗头 幼儿用药剂型 家庭常备药箱 选用非处方药品 意外伤害应对 创伤处理 吞咽异物体能与早教 什么是感觉统合 体商概念 动作能力 手指锻炼 爬楼梯 自理能力 自己学穿脱衣服 自己吃饭 心理卫生 模仿是能力 “儿化语”和规范语言 学计数 说话 自我意识 动手益智 爱“惹事”的年龄 注意力 记忆力 培养数字概念 空间方位概念 和小朋友们相处 对任性的矫正 保护童心4 幼儿期(2～3岁以上)——模仿能力发展最快的时期幼儿期的宝宝 认知世界——25～30月龄 “淘”出个性——31～36月龄 “我自己来！
”阶段——37～42月龄 合群宝宝——43～48月龄养育知识 营养保障 良好饮食习惯 孩子的营养 零食问题 为孩子挑食 愉快就餐 用筷子的技巧 孩子口味重 吃糖要适度 家庭环境 深度睡眠 分床独睡 选择内衣 为孩子洗衣服 洗头的难题 刷牙习惯 打扮孩子 爱护玩具 玩具安全 安全教育 生长性疼痛 流鼻血 惊睡症 斜视 弱视及早发现 意外受伤处理 毒虫蜇伤处理 受刺激“晕倒” 体质较弱的孩子 抗菌与防病 预防免疫 健康评估体能与早教 耐寒锻炼 生活自理 探索的兴趣 平衡训练 练跑 学双脚跳跃 口齿不清 口吃矫正 动手是能力 弹跳训练 运动健身 适应环境 和小朋友相处 “反抗期”到来 学习口语 良好的亲子依恋 情感交际练习 启发思考 认知能力 掌握代名词“我” 人格形成 创造力培养 发现天赋 好奇心 形成自信 学会自我肯定 同情心培养 惧怕心理 幼儿的情绪特征 阅读兴趣 懂礼貌 仪态养成 懂得男女有别 体罚的后果 懂得珍惜 视觉空间智能

章节摘录

插图：需要做的是，当宝宝醒来后，用妈妈温柔的拥抱、充满母爱的抚摸和美味的乳汁供给孩子。
在宝宝吃饱乳汁后有兴致的时候，帮助运动一运动小手小脚。
时间要短一些，孩子很快就会累，而且不喜欢太累。
有一些孩子特别爱睡，吃奶的时候也在睡，遇到这种隋况可以轻轻地摇动乳头，抚摸孩子的小手，捏一捏小鼻子，暂时唤醒宝宝，让孩子“打起精神”来吃奶。
这样，过一两周以后，孩子就能自己“觉醒”了。
宝宝的大脑皮质兴奋性低，外界的声音、光线刺激，对宝宝来说都属于过强、持续和重复的刺激，；会使宝宝非常易于疲劳，致使皮质兴奋性更加低下而进入睡眠状态。
在产褥期，宝宝除饿了要吃奶才醒来，哭闹一会儿之外，几；乎所有的时间都在睡眠。
以后随；着大脑皮质的发育，孩子睡眠时间逐渐缩短。
睡眠，可以使宝宝的大脑皮质得到休息，从而恢复功能，对孩子的健康十分必要。
一般婴儿一昼夜的睡眠时间为18～20个小时。
按照宝宝觉醒和睡眠的不同程度，可以分为6种意识状态：2种睡眠状态——安静睡眠（深睡）和活动睡眠（浅睡）：3种觉醒状态——安静觉醒、活动觉醒和哭闹；另一种是介于睡眠和醒之间的过渡形式，即瞌睡状态。
安静睡眠状态：宝宝的面部肌肉放松，双眼闭合。
全身除了偶尔的惊跳和极轻微的嘴唇动作以外，没有其他的活动，呼吸很均匀，处于完全休息状态。
活动睡眠状态：眼睛通常闭合，偶然短暂地睁一下，眼睑有时会颤动，经常可见到眼球在眼睑下快速运动。
呼吸不规则，比安静睡眠时稍快。
手臂、腿和整个身体偶尔有一些活动。
脸上常会显出可笑的表情，如做怪相、微笑和皱眉。
有时会出现吸吮动作或咀嚼运动。
在觉醒前，婴儿通常处在这种活动睡眠状态中。
以上两种睡眠状态，大约各占宝宝睡眠时间的一半。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com