

<<中国秘方大全>>

图书基本信息

书名：<<中国秘方大全>>

13位ISBN编号：9787543943681

10位ISBN编号：7543943689

出版时间：2010-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：易磊

页数：469

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中国秘方是中医药的重要组成部分，是博大精深的中华医药宝库中的一朵奇葩，其历史源远流长。留传至今的秘方，久经实践的检验，具有他种医药无法替代的奇功异效。

许多秘方材料易得，配制简单，方便实用，疗效显著，甚至不花分文就能治好疑难杂症，不由人不惊叹中医之伟大、中国秘方之神奇妙用。

为了发扬光大中国传统医药事业，以造福人类、济世救人，我们组织有关专家多方搜集资料，经过反复的挑选和验证，精心编辑，写了这本《中国秘方大全》。

本书本着“撷取精华，重在实效，操作简单”的原则，共收集古今名家和民间秘方、秘法约2000首，以科为纲，以病统方，以方为主。

全书共分七章，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、美容科。

多数方剂下皆含配方、制用法、功效以及来源、注意事项等。

既有药物的内服、外用，又有非药物的治疗：各种中草药配有图解，使得全书图文并茂、版式优美、条目清晰，极便于家庭查阅和中医药工作者的学习参考、对证施治，是一部较为实用的中医临床用书。

最后，衷心期望本书能深入到每个家庭，成为一部百姓家庭治病、防病、养生的必备读物。

由于作者水平所限，书中不足之处敬请读者批评指正。

<<中国秘方大全>>

内容概要

家庭生活必备书，处方用药好良师。

本书以内科疾病为主，共介绍了临床各科常见病200余种，3000余首秘方，每方按配方、制用法、功效等都做了详细说明，功于实用，用材从简，重其疗效，是家庭养生保健的中医临症方书。

书籍目录

第一章 内科 头痛 发热 咳嗽 感冒 眩晕 失眠 神经衰弱 哮喘 呕吐 呃逆 消化不良 痢疾 便秘 腹泻 肥胖症 贫血 支气管炎 肺结核 肺炎 肺气肿 胃疼 胃炎 胃下垂 胃、十二指肠溃疡 中风 癫痫 风湿性关节炎 类风湿关节炎 肝炎 肝硬化 急性胆囊炎 慢性胆囊炎 胆石症 胸膜炎 急性肾炎 慢性肾炎 肾结石 肾病综合征 膀胱炎 阳痿 遗精 早泄 性欲低下 动脉硬化 高血压 低血压 糖尿病 冠心病 心绞痛 其他心血管疾病第二章 外科 烧烫伤 破伤风 痔疮 脱肛 肛裂 疝气 疮疡 疔疮 疥疮 慢性阑尾炎 急性乳腺炎 颈淋巴结结核 附睾炎第三章 妇科 痛经 月经不调 闭经 子宫脱垂 子宫颈炎 白带增多症 阴道炎 盆腔炎 宫颈糜烂 产后恶露 缺乳 回乳 产后诸症 避孕 女子不孕第四章 儿科 新生儿黄疸 小儿感冒发热 小儿咳嗽 小儿痢疾 小儿腹泻 小儿消化不良 小儿厌食 小儿夜哭 小儿惊厥 小儿遗尿 鹅口疮 佝偻病 小儿流涎症 儿童多动症第五章 五官科 沙眼 青光眼 老年性白内障 耳鸣 耳聋 鼻炎 咽喉炎 牙痛 牙周炎 口疮 口臭 失音第六章 皮肤科 痱子 冻疮 痤疮 雀斑 湿疹 脱发 白发 鸡眼 癣 白癫风 尖锐湿疣 带状疱疹 梅毒第七章 美容科 减肥轻身方 润肤白面方 祛斑洁面方 悦颜去皱方 润发香发方 洁齿白牙方

章节摘录

插图：茯苓梅花银耳补心安神【配方】茯苓15克，银耳50克，鸽蛋20个，味精15克，料酒15毫升，鸡油15毫升，淀粉25克，盐少许。

【制用法】将茯苓研末成粉，兑入50~70毫升水，在沙锅内熬煮20分钟，除去沉淀杂质待用。

银耳用温水发好，洗净去根待用。

鸽蛋洗净，批入抹好油的梅花模子内，同时净银耳镶在鸽蛋上，蒸1~2分钟取出放盘内待用。

锅烧热放油，加入鸡汤、调料和煮好的茯苓汁液，滚几开后，勾芡并加鸡油，淋于银耳上即成。

【功效】补心安神，健脾除湿，利尿消肿，润肺补肾，生津止咳。

适用于失眠健忘、头晕眼花、脾胃不合引起的泄泻、肾炎水肿等。

【备注】本菜系听鹂馆寿膳堂滋补药膳之一。

听鹂馆寿膳堂，原是为慈禧做寿的宴会处所。

菜点要求既要精美，又要确有非常的营养和滋补功能，就连菜名也都带有延年益寿吉祥意味儿，诸如“万寿无疆”席、“延年益寿”席等。

“延”字茯苓梅花银耳就是“延年益寿”席中的一道菜。

<<中国秘方大全>>

编辑推荐

《中国秘方大全》：中华医药博大精深，历代名医层出不穷。面流传下来的秘方秘术，更是历久弥坚、疗效显著面奇特，《中国秘方大全》以“择其精华，重其实效，取材简易，使其操作”为原则，搜集秘方3000多个，对应病症200多种，是一部家庭养生保健必备图书。
天下第一药典，白话精译全图解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>