

<<我的健康我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的健康我做主>>

13位ISBN编号：9787543943766

10位ISBN编号：754394376X

出版时间：2010-7

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：中央电视台《中华医药》栏目组

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的健康我做主>>

### 内容概要

《中华医药》从一开始的貌不惊人，成为中央电视台深受海内外观众喜爱的品牌栏目，正经历了“本命年”的轮回。

在激烈的电视市场竞争中，在电视台自身综合评估实施后的末位淘汰中，有多少电视品牌在流光溢彩、光艳动人后很快如过眼烟云、趋于平淡；有多少知名栏目在风光不再后被迫改弦易辙，直至昙花一现。

在激烈的评比、竞争、淘汰中，在受众不断的需求、意见、呵护和褒奖中，《中华医药》一路走过了十二年，她的“长寿”并“健康”实属不易。

《中华医药》以反映祖国传统医学文化为己任，其中充满了“儒、道、释”的思想精髓，其博大和精深同样无时无刻不在滋润着我们制作人。

中医本身就是一门“平衡”的科学，而心态平和是核心，“养生先养心”，更使我们在工作之外的生活和心灵也受益无穷。

本书为“中华医药丛书”之《我的健康我做主(健康新概念)》。

<<我的健康我做主>>

书籍目录

娄乃鸣：最快乐的都记住了严寄洲：我带的东西最少周有光：被上帝遗忘的人冯静华：玩出圈的“冯姥姥”轮椅舞者杨子的秘密杜丽斯：我为中医迷考验孤独的记录我要活下去娄丹的奇迹刘子实：我是小中医姜兆聪：我是小中医刘尚谨：我是小中医东方之珠十年药香仁心仁术情动澳门后记

## <<我的健康我做主>>

### 章节摘录

2008年年初的几个月，娄乃鸣不得不频繁出入北京大学人民医院。

娄乃鸣：玫瑰好不好看，漂不漂亮？

没想到，您今天特别帅，您没什么毛病，这您信不信？

这是起码的。

还挺狂，又起码的了。

咋儿还不明白呢，今天又起码的了。

和她对话的是娄乃鸣的父亲，已经84岁了，出现了脑萎缩的现象，记忆力在不断地衰退。在娄乃鸣癌症康复仅仅几年后，她的母亲去世了，现在照顾父亲的主要责任落在她肩上。

娄乃鸣：吃苹果喽，小时候我们叫吃果果。

爱吃吗？

还吃吗？

胃口不错。

娄乃鸣：这个生命曾经生龙活虎，曾经你在他面前不敢说话，不敢出声，曾经一生都觉得一定要变得更强，然后变得不怕他。

你变强了，他确实怕你了，但是你还是怕他。

你又怕他失去以前的那种生龙活虎，你恨不得希望他暴力。

娄乃鸣：他已经不可能恢复到那么清醒的状态，不可逆转，是因为他那个时候脑梗死时间比较长了，所以可能性不大了。

1980年以后，娄乃鸣的父亲发生过多多次心肌梗死和脑梗死，每次都被她很及时地送到医院。

娄乃鸣是家里的独生女，她必须承担起这个责任。

娄乃鸣：这两天还好一点，前两天他完全不认识我。

医生来问他说，她是谁？

她是谁？

他看看我，然后对医生说，她是我的母亲。

我一下子就不行了，我真觉得可能是吧，我可能是要做这个角色吧。

他说的没错，就换位了，到这个时候就有一种换位了，或者他渴望我是他的母亲。

## <<我的健康我做主>>

### 媒体关注与评论

坚强就是说你得把大出口化成小出口，你必须得化成包括像和出租车司机师傅聊天这样的小出口，就不能积累成一个大出口。

——著名话剧导演 娄乃鸣 我内心有两句话。

第一句话脸带微笑，不是假笑，我真是觉得挺好，生活过得不错；第二句话叫意念青春，一出门，就对自己说我很年轻，我身上没有事儿，我不能去想我都92岁了。

——著名电影导演 严寄洲 我不大考虑自己长寿还是不长寿，我想寿命是上帝的事情，不是我的事情。

大概是上帝糊涂，把我忘掉了，所以让我一直活到今天。

——著名语言文字学家 周有光 号脉就是一本故事书。

每个脏器就是一部分，它会告诉我这个怎么了，那个怎么了，它们的关系又怎么了。

每个人的书都不一样。

然后呢，读着很有意思。

——小学生 刘尚谨（10岁）

<<我的健康我做主>>

编辑推荐

百岁周有光：我是被“上帝”遗忘的人      快乐娄乃鸣：能让病魔也笑岔气儿的人      不老之药  
，养生贵在养心      两个孪生兄弟孤独的纪录      一对病患夫妻情感的搀扶      我命在我，健康贵在  
恒心

<<我的健康我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>