

<<糖尿病保健百科>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病保健百科>>

13位ISBN编号：9787543944091

10位ISBN编号：754394409X

出版时间：2010-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：林敬，李国霞 编著

页数：365

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

2005年对吕先生来说，是其终身难忘的一年。在这一年中，有两件事情永远改变了他的命运。第一件事，他再婚了，新娘比他小十余岁，不但漂亮，而且可爱。第二件事，他被确诊为2型糖尿病，虽然当时他没有当回事，但仔细回想起来，这件“小事”却是改变他以后命运的起点。

吕先生现年45岁，特别胖，最显眼的就是他的肚子，又圆又大、“台面”十足。回忆当年，新婚燕尔的爱人有点咳嗽，由于疼爱有加，他就急忙拉着她去医院。新娘没什么大碍，医生倒建议他做个血糖检查。拿到血糖24毫摩尔/升（mmol/L）的结果，他当场被宣布为2型糖尿病患者。医生的怀疑不是没有道理，他当时的体重高达110千克。

吕先生是生意场上的精英，有很多合作伙伴。自然日常有很多应酬，业务、合同、感情等基本上都是在饭桌酒席上说成的。当时40来岁的他，正面临事业发展的关键时机，而不疼不痒又没什么明显症状的糖尿病，确实很难引起他的注意。医院开的药，他从未按时服用，一段时间后，服药的事被他忘得干干净净，烟每天照常抽，酒照常喝，鸡鸭鱼肉可谓天天有，生活作息没有一点规律。他的目标就是多挣点钱，照顾好自己的小家。日子就这样一天天过去了。

<<糖尿病保健百科>>

内容概要

糖尿病，危害人类健康的杀手！

如何才能预防糖尿病，如何诊断、治疗糖尿病，如何才能做好日常保健工作，怎样才能战胜糖尿病呢？

赶快翻阅本书吧，这里将告诉您防治糖尿病的方方面面、点点滴滴，有专家的细心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧，《糖尿病保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

<<糖尿病保健百科>>

书籍目录

1 糖尿病，21世纪的“沉默杀手” 2 糖尿病，防治下手要“趁早” 3 饮食疗法，糖尿病患者的个性化食谱 4 药物疗法，糖尿病患者用药须知 5 运动疗法，糖尿病患者最廉价的降糖药 6 居家疗法，糖尿病患者不同季节不同保健 7 情绪疗法，糖尿病患者安神助养的“定心丸” 8 经络疗法，糖尿病患者不花钱的安糖良药 9 泡脚疗法，糖尿病患者泡脚常识与验方 10 综合疗法，糖尿病常见并发症的防治

章节摘录

因糖尿病引起失明者比一般人多10~25倍,糖尿病性坏疽或截肢者比一般人多15~40倍,糖尿病较非糖尿病患者心血管系发病率与病死率高2~5倍,因糖尿病导致肾功能衰竭者比一般人高17倍。目前我国糖尿病患者中,合并高血压者多达1200万,合并脑卒中者约500万,合并冠心病者约600万,伴有双目失明者约45万,合并肾功能衰竭者约50万。

控制不佳的糖尿病儿童会出现生长发育迟缓现象,严重者可致糖尿病矮小综合征,即生长发育落后、肝大、身体肥胖或消瘦等。

糖尿病患者不孕占2%,约2/3妇女月经不调,重症糖尿病患者由于性腺功能受影响不易受孕。即使怀孕,流产率也高达15%。

而且,糖尿病患者怀孕容易羊水过多、尿路感染、滞产及产后出血、妊娠高血压综合征发生率高,也容易导致滞产及产后出血。

用于糖尿病治疗的费用可能给患者本人、家庭、工作单位以及国家带来沉重的经济负担,比如美国1992年直接和间接用于糖尿病防治工作的费用已达920亿美元。

因此,对每一位患者以及从事糖尿病防治工作的医务人员来说,正确有效地治疗糖尿病、尽量减少糖尿病及并发症带来的危害,是十分必要的,也是其应尽的义务和职责。

编辑推荐

生意需要经营，我们可以雇人；财富需要管理，我们可以委托人。
健康需要打理，但我们却不能将生命“全托”给别人。

我的健康我做主，自己才是最好的医生。

只要患者朋友能按照书中的指导去做，并与医生密切配合，做好病情的监测和管理，就完全可以战胜糖尿病，享受幸福美好的人生。

内容丰富，治病防病保健+图文并茂，好懂好用好看，专家指导，科学实用安全+细心贴心，省时省力省钱，全程健康教育最新模式，防治慢性病，自己是最好的医生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>