

<<肝病养生保健知识999问>>

图书基本信息

书名：<<肝病养生保健知识999问>>

13位ISBN编号：9787543944138

10位ISBN编号：7543944138

出版时间：2010-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：关书军

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病养生保健知识999问>>

### 内容概要

肝脏在人体的哪个部位？

肝炎患者抽血检查什么？

肝炎患者为什么会发生黄疸？

肝病患者饮食应摄入多少热量？

肝病患者进补时应注意什么？

肝炎患者如何运动？

肝病患者为何要身处优雅的环境？

肝病患者能结婚吗？

.....本书以问答的形式介绍了肝病的养生保健知识，具体包括13个方面：基础知识、检查诊断、临床表现、食保健、中药保健、心理疗法、运动疗法、日常起居、婚育原则、预防措施、治疗措施、治疗误区、营养食谱。

讲述养生之道，为您健康指引道路，阐述调理之法，为您生活增添活力。

本书以问答形式介绍肝病的相关知识，简洁明了，通俗易懂，融科学性与实用性一体，是家庭必备的健康保健书。

## &lt;&lt;肝病养生保健知识999问&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 基础知识 1 肝脏在人体的哪个部位 2 人体肝脏有多大 3 肝脏的结构有何特点 4 肝脏有哪些代谢功能 5 肝脏还有哪些生理功能 6 肝脏如何实现解毒和防御功能 7 肝脏有哪些再生及恢复功能 8 肝脏有哪些合成和储存功能 9 胆囊与肝脏有什么关系 10 胆囊有什么功能 11 肝病是怎样产生的 12 什么是肝炎 13 肝炎产生的原因有哪些 14 哪些因素可诱发肝炎 15 肝炎患者有哪些症状和体征 16 病毒性肝炎有哪些种类 17 病毒性肝炎临床上分为哪些类型 18 急性黄疸型肝炎分哪几个阶段 19 慢性肝炎分几种类型 20 重症肝炎分几种类型 21 哪些人易患肝病 22 何为乙肝病毒携带者 23 乙肝病毒携带者的处理原则是什么 24 乙肝病毒为何“嗜肝”，对其他脏器有无影响 25 如何正确看待乙型肝炎 26 乙肝病毒携带者为何不能盲目治疗、用药 27 乙肝病毒携带者如何做好个人防护 28 接触乙型肝炎患者一定会被传染吗 29 有些乙肝病毒携带者为什么会无症状 30 各型病毒性肝炎的潜伏期是多久 31 我国乙型肝炎病毒携带者的发生率有多少 32 肝炎、肝硬化、肝癌之间有什么关系 第2章 检查诊断 33 肝炎患者抽血检查什么 34 肝炎患者是否需要常做B超检查 35 肝炎患者是否需要常做CT查 36 肝炎患者为什么需要定量测定血清胆红素 37 血清氨基转移酶升高就一定得了肝炎吗 38 引起氨基转移酶升高的常见病因有哪些 39 检测血清丙氨酸氨基转移酶（ALT）有何临床意义 40 检测血清天冬氨酸氨基转移酶（AST）有何临床意义 41 检测Y-谷氨酰转肽酶（Y-GT）有何临床意义 42 检测血清碱性磷酸酶（ALP）有何临床意义 43 检测血清白蛋白及白蛋白/球蛋白（白，球）比值有何临床意义 44 检测血清总胆汁酸（TBA）有何临床意义 45 如何选择和应用肝功能检查 46 肝功能检查何时抽血好，定期抽血对身体有影响吗 47 反映肝细胞损伤的指标有哪些 48 反映肝脏合成储备功能的指标有哪些 49 肝炎患者做心电图检查的临床意义是什么 50 什么是肝穿刺 51 肝穿刺对身体有害吗 52 肝穿刺的注意事项有哪些 53 如何诊断老年性肝炎 54 检查尿二胆的临床意义是什么 55 肝病患者进行胃镜检查有何意义 56 胃镜检查有哪些禁忌证 57 肝病患者做腹腔镜检查有何意义 58 怎样诊断甲型肝炎 59 什么是甲肝的特异性诊断法 60 如何看待乙肝五项指标转阴 61 什么是乙肝三系 62 乙肝三系各指标有何意义 63 血清乙肝病毒标志物有哪些 64 感染乙肝后乙肝标志物如何变化 65 乙肝的常规检查有哪些，各有何意义 66 乙肝五项指标转阴有哪些积极作用 67 乙肝五项指标转阴可能存在的消极作用是什么 68 什么是“大三阳”，有何临床意义 69 什么是“小三阳”，有何临床意义 70 “小三阳”的最新观点是什么 71 长期乙型肝炎表面抗原阳性是什么原因 72 乙型肝炎表面抗原在体内存在多长时间 73 乙型肝炎表面抗体阳性表示什么 74 乙型肝炎病毒e抗原和e抗体什么临床意义 75 乙型肝炎病毒核心抗原和核心抗体有什么临床意义 76 定量聚合酶链反应（PCR）检测有何意义 77 PCR对于诊断乙型肝炎有什么意义 78 PCR对鉴定肝炎血清标志物有什么意义 79 HBV-DNA定量的方法有哪些 80 HBV-DNA检测能确诊乙肝吗 81 为什么检查“两对半”外还需检测HBV-DNA 82 乙肝病毒标志物定量检测有什么意义 83 单纯HBsAg阳性是否一定是乙肝病毒携带者 84 为什么有些乙肝表面抗原携带者体内又没有乙肝病毒呢 85 乙型肝炎感染的诊断标志是什么 86 为什么有些人HBeAg转阴后，HBV-DNA仍为阳性 87 丙型肝炎的特异性诊断法有哪些 88 HCV-RNA定性检测——PCR法的优点有哪些 89 丙型肝炎检查为什么应该列入常规体检 90 丁型肝炎的特异性诊断法有哪些 91 如何诊断己型肝炎 92 输血传播病毒（TTV）肝炎检测方法有哪些 93 诊断戊型肝炎有哪些方法 94 怎样确诊庚型肝炎 95 如何诊断药物性肝病 96 如何诊断酒精性肝病 97 如何诊断脂肪肝 98 脂肪肝实验室检查有哪些异常 99 仅靠B超检查可以确诊脂肪肝吗 100 肝炎患者为什么须检查血胆固醇和胆固醇酯 101 如何诊断原发性胆汁性肝硬化 102 自身免疫性肝病为何易被误诊 103 肝性脑病主要诊断依据有哪些 104 如何诊断肝纤维化 105 肝纤维化的诊断方法有何进展 ..... 第3章 临床表现 第4章 饮食保健 第5章 中药保健 第6章 心理疗法 第7章 运动疗法 第8章 日常起居 第9章 婚育原则 第10章 预防措施 第11章 治疗措施 第12章 治疗误区 第13章 营养食谱

## <<肝病养生保健知识999问>>

### 章节摘录

重症肝炎可分为急性重症肝炎、亚急性重症肝炎、急性坏死型肝炎。

哪些人易患肝病小儿、老年人、孕妇、嗜酒者和长期在外旅行食宿的人易患肝病。

(1) 小儿因免疫系统不健全，对入侵的肝炎病毒容易产生免疫耐受，因此感染后极易转变成慢性肝炎或病毒携带者。

(2) 老年人的肝脏血流量减少，肝脏吸收营养、代谢物质、清除毒素的能力减弱；同时，老年人的肝细胞已处于老化状态，因此老年人也是各类肝病的易感、易发人群。

(3) 孕妇比一般妇女更易患肝炎，这是因为妊娠后胎儿生长发育所需的大量营养全靠母体供应，使孕妇的肝脏负担加重，抗病能力大大降低。

(4) 一般认为，每天饮高浓度酒150以上，连续5年以上，即可导致肝损伤。

饮酒所致肝损伤可分为酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝硬化3种类型，戒酒是最好的防治手段。

(5) 长期在外旅行食宿的人，应警惕甲肝和乙肝的感染，在外用餐如食具消毒不彻底，再加上旅途劳累、免疫力下降，极易给肝炎病毒以可乘之机，引发急性肝炎。

何为乙肝病毒携带者乙肝病毒携带者，多指无症状乙肝病毒携带者(ASC)，就是指血液检测只有乙型肝炎表面抗原一项阳性，但无肝炎症状和体征，各项肝功能检查正常，经半年观察无变化者。

一般认为，乙肝病毒携带者可正常工作和学习。

据统计，我国约1/10的人可能携带乙肝病毒。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>