第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病患者注意1001>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者注意1001>>

13位ISBN编号：9787543944565

10位ISBN编号：7543944561

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：朱迪斯·H·麦克奎恩

页数：286

译者：罗雪娇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

糖尿病是当今世界上最严重、医疗花费最昂贵的疾病之一。
书中的1001条建议从角度出发，给予糖尿病患者非常实用的处理疾病的方法。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病患者注意1001>>

书籍目录

前言简介第1章　药物与仪器第2章　减肥与营养第3章　配合医生及其他健康护理人员的工作第4章　尽量避免住院，避免去急诊室第5章　运动第6章　缓解压力与抑郁第7章　来自糖尿病儿童及其家长的建议第8章　来自独居糖尿病患者的建议第9章　解决特殊问题致谢

<<糖尿病患者注意1001>>

章节摘录

据预测，至2030年全世界将有3．66亿人患糖尿病。
糖尿病的发生频率正在迅猛增长，世界各地无一幸免。
贫穷国家的糖尿病发病率甚至比发达国家更高。
成年发病型糖尿病患者带有糖尿病易感基因。
严重缺乏运动与热量摄入过量共同导致了携带糖尿病易感基因的人群发病。
在美国，糖尿病是导致失明、肾脏疾病及截肢的主要原因，同时与心脏病及脑卒中（中风）的发生也有着紧密联系。
在2002年，美国的糖尿病直接与间接医疗支出估计达1 320亿美元；仅仅这一年死于糖尿病的人数就高达186 000人，大部分是死于糖尿病的心血管并发症。
治疗糖尿病的费用亟须减少，以减轻人们的经济负担。
糖尿病的并发症是可以预防并延缓的。
严格控制血糖、血压、胆固醇水平，服用阿司匹林防止血栓等都有助于防止并发症的发生。
不幸的是，在美国糖尿病并未得到很好地控制。
大部分糖尿病患者的血糖未能控制在理想范围。
血压及胆固醇水平也未达到理想水平。
为什么呢？
我们老是指责糖尿病患者没有正确饮食与控制体重。
这是一个非常好找的借口，但事实上这个借口是不正确的，而且基于的理由也是错误的。
其中的一个错误观点是：如果患者吃的是“真正的健康饮食”，那么不会有任何问题。
但事实却是，“健康饮食”有时可能会含有大量的碳水化合物（又称糖类），而碳水化合物正是糖尿病患者所要尽量避免的。
……

媒体关注与评论

每一处困境都会有一丝希望，唯一可以确定不变的是什／z，都在变化。
——约翰·F·肯尼迪　　如果我们没有勇气尝试任何事情，那么我们的生活将会是什么样子？
——文森特·樊高　　如果你要通过地狱，那就继续前进。
——温斯特·吉尔

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com