

<<全身按摩>>

图书基本信息

书名：<<全身按摩>>

13位ISBN编号：9787543944596

10位ISBN编号：7543944596

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：熊志新 等编著

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全身按摩>>

内容概要

本书为“自诊自疗丛书”中的一本，以插图本的形式，系统论述了全身按摩的基本知识、自我诊断及自我治疗方法，全书内容通俗易懂，便于患者方用药。

本书反映了当前国内按摩治疗现状及进展，融科学性、实用性于一体，既可作为广大患者自我保健、养生、预防、治疗之参考，又可作为从事中医学教学及科研人员和广大中医爱好者的参考用书。

<<全身按摩>>

书籍目录

第一章 指压与按摩的基本知识 1. 什么是指压与按摩 2. 指压与按摩的效果 3. 指压、按摩与经络 4. 指压、按摩与穴位 5. 家庭指压方法 6. 指压疗法的正确姿势 7. 家庭按摩方法 8. 足压迫按摩法 9. 耳穴压迫疗法 10. 夫妻间指压、按摩

第二章 消化系统疾病的治疗 1. 婴儿腹泻 2. 慢性胃炎 3. 呃逆 4. 老年性便秘 5. 病毒性肝炎 6. 胃及十二指肠溃疡 7. 胆囊结石 8. 胃下垂 9. 慢性腹泻 10. 慢性胆囊炎

第三章 心血管系统疾病的治疗 1. 冠心病 2. 阵发性心动过速 3. 高血压 4. 低血压 5. 心脏神经官能症 6. 动脉硬化

第四章 呼吸系统疾病的治疗 1. 支气管哮喘 2. 慢性支气管炎 3. 小儿哮喘

第五章 神经系统疾病的治疗 1. 眩晕症 2. 三叉神经痛 3. 面神经麻痹 4. 面神经痉挛 5. 胃神经官能症 6. 抑郁症 7. 神经衰弱 8. 头痛 9. 失眠 10. 肋间神经痛

第六章 新陈代谢疾病的治疗 1. 糖尿病 2. 体温冷感症 3. 慢性疲劳综合征 4. 甲状腺功能亢进症 5. 痤疮 6. 皮肤瘙痒症

第七章 泌尿系统疾病的治疗 1. 慢性前列腺炎 2. 尿路结石 3. 小儿遗尿症

第八章 肛门与直肠疾病的治疗 1. 肛门裂 2. 痔疮 3. 小儿脱肛 4. 肛门瘘

第九章 骨与关节肌肉损伤的治疗 1. 急性腰扭伤 2. 腰椎间盘突出症 3. 网球肘(肱骨外上髁炎) 4. 狭窄性腱鞘炎 5. 肩关节周围炎 6. 膝关节滑膜炎 7. 小腿抽搐 8. 肌性斜颈 9. 落枕 10. 足跟痛 11. 坐骨神经痛 12. 颈椎病

第十章 牙齿疾病的治疗 1. 牙疼 2. 牙周炎 3. 颞下颌关节脱臼复位法

第十一章 眼、耳、鼻、咽喉疾病的治疗 1. 鼻出血 2. 突发性耳聋 3. 耳鸣 4. 斜视 5. 视力紧张综合征 6. 近视眼 7. 慢性鼻炎、鼻窦炎 8. 酒渣鼻 9. 慢性咽炎

第十二章 性功能疾病治疗 1. 阳痿 2. 射精不能症 3. 男性不育 4. 早泄 5. 阴茎异常勃起 6. 女性不孕 7. 阴道痉挛症

第十三章 妇科疾病的治疗 1. 月经失调 2. 孚L肿 3. 更年期综合征 4. 乳汁不足 5. 急性乳腺炎 6. 痛经 7. 妊娠呕吐

第十四章 为了健康与长寿 1. 减肥与长寿 2. 加强自我调整功能 3. 保护肝脏 4. 保护与强化肾脏 5. 强化男性精力法 6. 中暑急救 7. 戒烟 8. 戒酗酒

<<全身按摩>>

章节摘录

指压与按摩是指医者或患者用手掌、指尖、指腹、足跟、肘关节，在人体皮肤表面上运用各种手法，来实施治疗。

由于指压与按摩操作方法简便，能直接接触病体，使痛点、麻源产生异常变化，从而使身体达到正常。

如经常按摩，加之适当的活动，不但可以防病，还可以达到延年益寿的功效。

例如，神经衰竭患者，因失眠、头痛脑涨、四肢无力、精疲力竭，施行指压与按摩后，会感到头脑清醒，精神愉快，身体舒适，思考能力增强，使身体很快恢复正常。

指压与按摩是按照人体穴位而施行的，能使神经功能加强，血液循环畅通，密切皮肤与内脏的联系，使内脏器官活动变得旺盛。

例如，按摩腹部，可加强肠管蠕动，改变便秘习惯；压迫背部穴位，能改善胃肠病变。

所以，正确施行指压与按摩，能够改善身体不良情况，给人带来益处。

.....

<<全身按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>