

<<生育宝宝的完美方案>>

图书基本信息

书名：<<生育宝宝的完美方案>>

13位ISBN编号：9787543944749

10位ISBN编号：754394474X

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：CCTV健康之路栏目组 编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生育宝宝的完美方案>>

### 内容概要

1978年7月25日，世界上第一例试管婴儿在英国诞生，这个名为路易斯·布朗的小女孩给人们带来极大的震惊，目前为止全球大约有30多万个试管婴儿给不同的家庭带来无限欢乐！

是不是所有不孕不育的夫妻都能通过试管婴儿生一个孩子，如果有遗传家族病的夫妻是否也可以通过试管婴儿生一个健康的孩子呢？

1988年我国第一例试管婴儿也诞生了，孩子是在试管里生出来的吗？

《健康之路：生育宝宝的完美方案》的专家为您一一解答。

## <<生育宝宝的完美方案>>

### 书籍目录

生命从胚胎开始 温馨提示做试管婴儿的步骤有哪些?孕期保健知多少 温馨提示该如何注意孕期饮食?  
肚里的宝宝变变变 温馨提示怀孕期间羊水数量的变化为生产做准备 温馨提示 产妇的临产先兆有哪  
些?享受自然分娩 温馨提示 自然分娩有哪些优点?坐月子老理新说 温馨提示如何让产妇的乳汁充足?产  
后快速恢复指南 温馨提示哺乳母亲的饮食.....

## <<生育宝宝的完美方案>>

### 章节摘录

不用药对大人和孩子应该是最好的一种方式。

比如说之前你要听孕妇课，对产程这个过程一定要有充分的了解，这样做好了充分的心理准备，当你去面临的时候就不会惊慌了。

产程是一个很漫长的过程，不能着急。

另外，现在开展的陪产也很多，很多医院都让丈夫来陪产，丈夫来陪产不是光在旁边坐着，实际上对产妇从心理和感情上是一个很大的支持，尽管他帮不了太多的忙，但是他可以拉着你的手，帮你擦擦汗，产妇就可以感受到我现在受的苦，分给了我丈夫一半，她的痛苦实际上就减轻了一半。

你准备让老公陪吗？

钱婧：我肯定要让老公陪了，因为我觉得在宝宝出生的那一刹那，是我和他的父亲一起去迎接他，我觉得那种画面特别美。

范玲：另外还有按摩，就是你哪个部位疼就按摩一下，还有的医院可能有针刺镇痛仪，也可以减轻疼痛，这都是属于非药物性的。

另外还有一个比较重要的，就是现在待产的过程当中，讲究一定要找自己最舒适的体位，比如说坐着、站着或者行走是舒服的，那么你就选择最舒适的体位，这样也可以分散你的注意力，不要都集中在肚子上。

钱婧：那是不是到每一个医院，孕妇都有这样的自由度，你想怎么待着医生就让你怎么待着？

范玲：应该是这样的，这种服务模式已经开展很多年了，所以很多医院都是这么做的。

山东的邓女士：我觉得躺着生这种姿势很难用力，能采取自己觉得舒服的姿势生孩子吗？

范玲：当然，我们说的自由体位，多数都是在我们说的第一产程，就是宫口扩张到胎儿要娩出的时候

。当然我们现在也不主张完全平卧在床上面，然后腿架起来这样的姿势，这样的姿势实际上也不利于胎儿往下走。

<<生育宝宝的完美方案>>

编辑推荐

《CCTV健康之路:生育宝宝的完美方案》：我的健康我做主 揭开健康长寿的密码

<<生育宝宝的完美方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>