第一图书网, tushu007.com

<<夜间思维>>

图书基本信息

书名：<<夜间思维>>

13位ISBN编号：9787543946446

10位ISBN编号：7543946440

出版时间：2011-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：安德烈·洛克

页数：137

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<夜间思维>>

内容概要

我们生命中的大部分时间都在做梦，可是对于自己的梦境依然所知甚少。
本书第一次将最新研究成果整理到一起，回顾了这一领域短暂却引人瞩目的历史，记录了众多引人入胜的梦境。
书中提出困扰已久的问题：为什么我们只能记住梦境的一部分?为什么梦境总是伴随着强烈的情感?梦境究竟能否启发创造性思维并用来解决问题?弗洛伊德和荣格关于梦境的解析是否正确?神经学家对于梦境中阶梯、隧道和公众前裸体又有什么说法?

第一图书网, tushu007.com

<<夜间思维>>

作者简介

作者：（美国）安德烈·洛克 译者：王子夏 孟繁楠 任淼安德烈·洛克，美国著名记者，曾获美国国家杂志奖、杰出记者编辑奖、职业记者联盟奖以及美国家庭医师学会奖等。
现居纽约哈得逊。
安德烈·洛克指出，一些学者开始尝试将梦境当作一种治疗方法来应用：人的大脑每晚都会处理掉大部分情感包袱，从而让我们更好地面对明天。
作者同时探讨了这些及其他关于梦境的革命性理论，如在睡眠期间演练生存技能，或者巩固长期记忆等。
也许有一天，梦境会成为思维之间交流的一扇窗，科学家们也会在其中寻找到意识中的真正内涵。
本书对于善于思考的读者来说是一本不可多得的梦境指南，为读者揭示了睡眠中大脑是如何反映着清醒中的世界的，同时带领读者们在夜间思维里畅游。

第一图书网, tushu007.com

<<夜间思维>>

书籍目录

前言第一章　洛克茨的大腿舞女郎、脑电图描记器和香蕉奶油派第二章　反弗洛伊德第三章　本性的实验第四章　针鼹课程第五章　再闯迷宫第六章　夜间疗法第七章　最佳媒体顾问第八章　创造性混乱第九章　变化的状态第十章　意识与超越篇末

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：现代科学对梦的概念同样可以追溯到远古时期，亚里士多德曾这样说道：“做梦不是神的产物，而是清醒时大脑的思索。
”《奥义书》是印度一本写于公元前900年一公元前500年间的哲学著作，书中提出是做梦者本身塑造了英雄、凯旋战车和其他出现在梦里的事物，而这些事物却体现了做梦者内心世界的渴望。
当然，这种理念正是弗洛伊德关于梦的理论的核心，在这一理论中对梦进行科学的、普遍的思考，贯穿了20世纪前半程的大部分时期。
弗洛伊德将梦的意义描述为“了解大脑未知世界的堂皇大道”。
在他看来，未知世界既包括与生俱来但从未进入到意识形态的信息，又拥有与未知世界隔绝的经历和思想，并一直受到抑制，因为它们是不被接受的记忆、意愿和恐惧。
一个人想要跟母亲睡觉并杀死其父亲，这种被压抑的欲望也许就是弗洛伊德理论的典型事例。
弗洛伊德著的《梦的解析》一书出版于1900年，书中表明梦由潜意识下的意愿产生（主要是性欲和进取欲，弗洛伊德称之为性驱动。
）在潜意识下的自我往往在清醒时也受到抑制。
要确保睡眠不受打扰，脑部思维会产生可以由做梦来实现的意愿——构造出具有象征意义且不完整的场景，并赋予它视觉隐含意义。
从而来掩饰表现出来的欲望和恐惧。
有时这些意愿要么由“日间残余”引发，自觉地表现出未忘记的意愿，这些意愿都是源自于那些前一天未实现的；要么在睡眠减缓受大脑潜意识抑制状态下从无意识中浮现出的欲望所引起的。
在弗洛伊德看来，有一位理学家的帮助，梦的符号就能够给予解释并揭示其意义。
分析家们也学会了运用弗洛伊德自由联想的方法——指导做梦者说出任何进入大脑思维的事物，这些都跟无潜意识抑制思维下的各种因素有关。
弗洛伊德心理分析的核心是利用“自由联想”来破解梦中看似奇异且“清晰”的事物并提示令人焦虑且隐藏在事物背后的事实。
为了对各种表征的符号作以解释，弗洛伊德辞典便由此诞生。
大部分符号都有性的暗示，并渗透着大众文化。
要想将正在进入隧道的列车的这一影像从弗洛伊德的解释中分离出来不是那么容易，一个事实就是希区柯克就曾经将这一点全部融入到电影《西北以北》中，影片中加里·格兰特和爱娃·玛莉森特在火车上处于极具诱惑的场景，卧车突然断开，而一段列车冲进了隧道。
在弗洛伊德理念的摘要中，他明确地阐述：“成人多数的梦都是在与性话题打交道，并表现出性爱的意愿。
”他还指出：“我们早年生活的印迹可以显现在梦里，这似乎不受我们清醒时记忆的控制。
”弗洛伊德在他最熟悉的案例中举了一个例子，一个病人梦见了一群狼坐在树上，这表示他童年受伤的记忆里留有父母做爱的情景，同时又有一种害怕被阉割的深层畏惧感。

第一图书网, tushu007.com

<<夜间思维>>

编辑推荐

《科学图书馆·科学新文献:夜间思维》：关于我们为什么会做梦以及如何做梦的最新科学观点，“目前，在关于我们为什么会做梦以及如何做梦的科学观点上，发生了革命性的突破，推翻了由弗洛伊德和荣格提出的关于梦境的一些基本理论。
但从另一角度来说，弗洛伊德和荣格的一些经典理论如今也随着科学的发展而显得更加耀眼。
这场自20世纪50年代开始的心灵风暴。
带领我们深入了解了夜间大脑的工作情况，甚至可以以分子的形式来研究。
在遍布世界各地的实验室中，来自生物化学、航天工程、神经精神学、生理学等领域的学者专家们齐聚一堂，共同来为我们揭开夜间思维之谜。
”《科学图书馆·科学新文献:夜间思维》记录了众多引人入胜的梦境：这些梦境有来自“9·11”事件的幸存者，有来自离婚后的夫妇，还有来自对梦境研究做出杰出贡献的科学家和发明家们。
甚至还有来自保罗·麦卡特尼，一位在梦境中聆听到《昨日》旋律的音乐天才。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com