

<<安胎养胎胎教小百科>>

图书基本信息

书名：<<安胎养胎胎教小百科>>

13位ISBN编号：9787543947320

10位ISBN编号：7543947323

出版时间：2011-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安胎养胎胎教小百科>>

### 内容概要

《安胎养胎胎教小百科》精彩内容：

孕前准备：为胎教准备先决条件；孕期营养：为胎教提供物质保障；日常保健：为胎儿提供安全的生长环境；安胎养胎：为科学胎教奠定基础；用心呵护：排除影响胎儿生长的不利因素。

《安胎养胎胎教小百科》由东方知语早教育儿中心编著。

## <<安胎养胎胎教小百科>>

### 书籍目录

- 1 孕前准备要充分——安胎、养胎与胎教的前提和基础
- 2 10月孕程——安胎、养胎与胎教全方位指导
- 3 十月怀胎，一朝分娩
- 附录1 10月孕程安胎、养胎食谱荟萃
- 附录2 部分胎教素材库

章节摘录

版权页：插图：生育计划应在结婚后尽早制订。

首先应明确是否要生孩子，在这个问题上夫妻应达成共识，双方或一方的犹豫不决只会为日后留下隐患。

只有具备要做父母的成熟心态，才会帮助你战胜以后的各种困难，用责任心和爱心养育子女，构建和谐的家庭。

如果确定了要孩子，就要制订一个生育计划，这个计划要充分考虑到两人的健康状况、年龄、家庭的经济状况、生活环境、工作安排、孩子的哺养和教育等问题。

在此基础上，夫妻双方共同创造一个小宝宝，对于家庭的幸福和稳固有着不可估量的作用。

有心理准备的准妈妈与没有心理准备的准妈妈相比，前者的孕期生活要顺利、从容得多，妊娠反应一般也轻得多。

养育孩子是夫妻双方共同的责任和义务，怀孕前所谓的心理准备，是对夫妻双方而言的——彼此之间的关心与体谅应从孕前就开始。

对于女性而言，怀孕是一件有风险的事情，不少女性对怀孕产生过度的紧张感，分娩的痛苦、怀孕期间的种种不便和艰辛、各种可能发生的疾病等问题都会给女性带来心理压力；怀孕后女性的体型会发生变化，原来凹凸有致的身材，不可避免地就会“大腹便便”，产后常常体型难以恢复，这些都会引起女性很大的心理变化，甚至使女性在孕期和产后患上抑郁症。

<<安胎养胎胎教小百科>>

编辑推荐

《安胎养胎胎教小百科》：超前一步，领先一生，胎教做得好，宝宝智商高，安胎养胎是胎教的前提，为宝宝一生奠定坚实的基础。  
轻松开启智慧之门，成功养育优秀宝宝。

<<安胎养胎胎教小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>