

<<卓越人士的七种心态>>

图书基本信息

书名：<<卓越人士的七种心态>>

13位ISBN编号：9787543948457

10位ISBN编号：7543948451

出版时间：2011-6

出版时间：上海科技文献

作者：雷建军

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卓越人士的七种心态>>

前言

生活中，我们经常会听到有人抱怨，说上天对自己多么不公平，未能给自己提供一个良好的环境，因而导致自己一直碌碌无为。

那么，人生的结局真的是由于外界环境所造成的吗？当然不是。命运其实是由我们自己决定的，更确切地说是由我们各自的心态决定的。正如世界著名潜能学大师安东尼·罗宾所说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持什么样的心态。”

下面这个例子或许就是最好的证明。

从前，有两个举人一起进京赶考，在路上看到了一口棺材。一个举人说：“可真够倒霉的，赶考的路上竟然会碰到棺材，看来这次考试我是没希望了！”另一个举人说：“棺材，棺材，是升官发财之意。看来我的运气来了，这次我一定能高中状元！”他们的心态不同，所以当他们答题的时候，他们的努力程度也就不一样。

结果正如他们对自己的预测，第一个举人名落孙山，第二个举人则高中状元。

之后，他们都对自己认识的人说：“那口棺材可真是灵验啊！”“一种积极的心态，比一百种智慧更有力量。”

这句出自狄更斯的不朽名言告诉我们这样一个真理：每个人的潜力都是无限的，有什么样的心态，就会有怎样的工作业绩与生命质量。

心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。

人类几千年的文明史告诉我们，积极的心态能帮助我们获取健康、幸福和财富；而消极心态会剥夺对我们生活有意义的东西，即使人生已经到达顶峰，它也会把我们从顶峰上推落下来，使我们跌入谷底。

因此，保持良好的心态是很有必要的。

其实，人与人之间并没有多大不同，卓越人士和平庸人士之间的关键差别只在于：心态。

一个人，要想改变自己的人生，使自己从平庸变为卓越，第一步就是要改变自己的心态。

如果我们的心态是良好的，那么，世界将会是光明的。

本书集中对卓越人士的七种典型心态——乐观、自信、主动、务实、好学、知足、仁爱作了认真分析，并结合大量极具说服力的事例，剖析了这些积极心态是如何帮助人们获得不同凡响的成就的。

希望追求卓越的人能从这本书中得到启迪，洞悉人性的弱点，调整自我，改善自我，走出心态的误区，早日踏上卓越人生之路。

<<卓越人士的七种心态>>

内容概要

无论干什么，每个人都希望自己成功，希望自己的道路一帆风顺。
可是，当许多人面对贫穷、失败，甚至不幸福的生活时。
往往把原因归结为外界的客观影响，推诿没有出身于一个好的家庭，后悔自己没有。
考上一所好的大学，怨别人不了解、不理解自己，等等。

其实，这些都不是理由，我们一生的活动无非就是做人与做事。
如何做人、怎样做事，心态是衡量每个人成败的关键。

《卓越人士的七种心态》通过一个个卓越人士的成功故事和生活哲理，向读者传递这样的理念：心态决定习惯，习惯决定命运。
愿每一个渴望成功的人，能保持阳光积极的心态，找到你生活和工作中的快乐和激情，早日达到人生的巅峰。

<<卓越人士的七种心态>>

书籍目录

心态I

乐观——满怀希望，笑看挫败
乐观才能造就卓越
成功只属于乐观者
乐观的心态能战胜一切困难
机遇只垂青积极乐观的人
坦然接受命运的不公
为自己拥有双脚而快乐
学会苦中寻乐
适时培养乐观的心态
相信风雨过后见彩虹
用积极的态度面对生活
笑对生活，笑看人生
每天面对着太阳生活
卓越人士心中充满希望
自暴自弃者最可悲

心态II

自信——肯定自己，欣赏自己
自信能激发人的无限潜能
自信本身就是一种能力
自信让人生如此美好
非凡的自信造就卓越人生
肯定自己是走向卓越的第一步
自信是获取成功最可靠的资本
始终相信自己是最优秀的
天生我材必有用
相信上帝就是你自己
相信自己，不迷信权威
只把希望寄于自己
靠自己去成功
跟自己说“没有不可能”
看低自己，别人就不会看高你
走自己的路，做自己命运的主宰
卓越者总自信，失败者常自卑
抛弃自卑，找回自信

心态III

主动——自动自发，爱岗敬业
主动是走向卓越的基石
自觉自愿是基本的职业美德
卓越者为自己而非为他人工作
用100%的精心准备完成1%的工作
将“要我做”改为“我要做”
凡事比别人多用一份心
做好份外的琐碎工作
比老板还要积极主动

<<卓越人士的七种心态>>

主动进入角色才能成为卓越员工

主动地融入到团队中去

有效掌控好自己的时间

自我驱动，创造性地完成任务

自动创新让自己脱颖而出

自己的职业自己规划

只会等待者必将一无所有

心态IV

务实——戒骄戒躁，一步一个脚印

实干是一种精神

勤奋是迈向卓越的最短路径

基础一定要打牢

只摘够得着的苹果

做事情要循序渐进

踏实地走好每一步

一次只做一件事

选择一份力所能及的工作

多一点勤奋，少一点浮躁

好高骛远注定一事无成

不劳而获永远只能是个梦

不要寄希望于所谓的运气

投机取巧不可能成为卓越人士

没有金钢钻，别揽瓷器活

心态V

好学——自维充实，永不止步

学习是应对一切变化的法宝

学习是通往卓越的必经之路

卓越者要用知识武装自己

学习可以改变命运

学习是卓越人生永恒的主题

善于学习的人才有可能成为卓越人士

不间断地给自己充电

处处留心皆学问

坚持学习，不断提升自己

盲目学习不可取

学习是要掌握方法的

学习忌讳生搬硬套

适时调整自己的知识结构

让办公室变成学校

只喝井里水，永远长不高

多多投资于学习

向周围的每一个人学习

心态VI

知足——当善则营，不贪名利

贪婪是心灵上的一座大山

过于贪婪会使人身败名裂

知足才能常乐

<<卓越人士的七种心态>>

不知足者注定痛苦

除掉贪心，你的脚镣就能打开

贪得越多，失去的也越多

只拿自己想要的东西

做人要学会选择，懂得舍弃

大舍大得，小舍小得

不可有贪得无厌的心理

不要被贪欲绊了脚

放弃过于沉重的功名利禄心

什么事情都要适可而止

莫将名利记心头

不在名利场中迷失自己

淡然面对一切得与失

简单生活就是快乐

心态VII

仁爱—关爱自己，善待他人

善心如水，多给他人一些滋润

为别人点一盏明灯

心中有爱，生活就充满阳光

真诚地赞赏他人

多为别人着想

学会保全别人的面子

宽恕曾经伤害过自己的人

帮助别人等于帮助自己

责备他人不如检讨自己

乐于忘记，不念旧恶

心可包容天地

应成人之美，莫乘人之危

常怀一颗感恩的心

感谢那些伤害过我们的人

雪中送炭胜过锦上添花

以和为贵，不要随便得罪人

<<卓越人士的七种心态>>

章节摘录

版权页：很多时候，影响我们命运的绝不仅仅是外在的环境，心态往往控制着人的行为和思想，也决定了人生态度，甚至事业和成就。

用乐观的心态看待人生，其实正是我们应有的生活态度，遇到倒霉事儿的同时，如果都能放松心情，那么，面对人生过程中的起起伏伏，我们不仅能轻松应对，更能在霉运当头时，盼到转机的到来。

有一天，鲁宾斯下班后拦了一辆计程车，一坐进车里，他便感受到这位司机一定是个非常乐观的人。因为，司机先生一会儿吹口哨，一会儿播放《窈窕淑女》的插曲，鲁宾斯见他如此快乐，羡慕地说：“你今天心情真好！”司机先生笑着说：“当然啦！为什么要心情不好呢？”

”鲁宾斯微笑着回应：“说得也是！”然而，司机先生接着又说：“其实，我是因为悟出了一个道理，发现情绪暴躁或低落，对自己一点好处也没有，更何况，凡事都会出现转机嘛！”鲁宾斯听见司机这么说，好奇地问：“是吗？”

”司机缓缓地回答说：“有一天早上，我照常开车出门，本来想趁着上班高峰时间多赚点钱，但情况却未如预期，再加上那天的天气非常寒冷，车子刚上路没多久居然爆胎了，当时我整个情绪顿时掉到谷底。

接着，我拿出了工具要换轮胎，但是，因为天气实在太冷了，我更换轮胎的过程非常不顺利。

”司机故弄玄虚地停顿了一下，接着说：“就在这个时候，有个路过的卡车司机从卡车上跳下来，一言不发地上前来帮我，而且完全不必我动手，这个陌生的卡车司机很快地把轮胎换好。

当我向他表示谢意，想给予酬谢时，只见他轻轻地挥了挥手，跳上卡车便离开了！”司机先生笑着说：“这个陌生人的帮忙让我一整天的心情大好，也让我相信，人不会永远都倒霉。

在轮胎问题解决后，我的心似乎也打开了，而好运似乎也跟着进门，那天早上乘客一个接着一个，生意也比其他人多一倍呢！所以，遇到麻烦，不必心烦，生活不会永远不如意，因为事情总会有转机！”

就像故事里的司机所言：“生活不会永远不如意。

”相信事情一定会有转机，其实也是一种乐观的心理暗示力量，当司机明白这个道理之后，他的心中自然充满自信。

他相信，人生一如日出日落，黑暗过后必然是黎明。

卓越人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最有效的经验支撑和控制自己的人生，能从平常的事情中悟出经验和教训。

困难和挫折正是学习的好机会，失败也不过是走了弯路，并不是深不见底的死胡同。

假如我们可以这样看待人和事，让自己心里充满勇气和理智，我们就已经战胜了自己，离成功也就不远了。

<<卓越人士的七种心态>>

编辑推荐

《卓越人士的七种心态》：为什么你终日忙碌，却依然平庸？
为什么你苦心经营，却依然贫穷？
卓越，真的与你无缘？
凭什么他能享受幸福人生？
好心态决定你的一生，能获取无数财富，能激发无限潜能！
思想决定高度，心态改变人生。

<<卓越人士的七种心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>