

<<救命！ 灾难逃生书>>

图书基本信息

书名：<<救命！  
灾难逃生书>>

13位ISBN编号：9787543948594

10位ISBN编号：7543948591

出版时间：2011-5

出版时间：上海科技文献

作者：布莱克

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<救命！ 灾难逃生书>

### 内容概要

《灾难逃生书：救命》主要内容包括应急管理、基本的个人准备工作、电力和照明、应急供暖和制冷、食物和营养、避难和疏散、各种灾难等。

<<救命！ 灾难逃生书>

作者简介

戴夫·布莱克

国际公认的应急规划和灾难应对领域顾问。

拥有近20年的搜救经历，同时具备丰富的野外和城市一线救灾经验，为美国及世界各地的社区灾难应急管理系统提供咨询和规划服务。

## <<救命！灾难逃生书>>

### 书籍目录

#### 概述

- 1.作者背景
- 2.灾难的本质
- 3.应灾规划的真相

#### 第一章 应急管理

- 1.应急管理的各个阶段
- 2.应急和应灾专业人员及志愿者
- 3.个人和家庭应急管理
- 4.企业应急管理
- 5.国际组织和国家组织
- 6.政府愿意及不愿意公开的事实

#### 第二章 基本的个人准备工作

- 1.了解本地存在的危险
- 2.家庭联络方案
- 3.关闭各类设施
- 4.制订应急方案
- 5.应灾物资储备
- 6.社区警告系统及疏散线路
- 7.了解避难所及如何就地避难
- 8.整合社区、学校和工作场所的方案
- 9.记录和资产清单
- 10.保险
- 11.核对进度

#### 第三章 通信

- 1.获取公众信息
- 2.通信方案
- 3.通信系统

#### 第四章 电力和照明

- 1.发电机
- 2.逆变器
- 3.如何为住宅或建筑接通电源
- 4.其他系统
- 5.断电注意事项
- 6.替代光源

#### 第五章 应急供暖和制冷

- 1.应急供暖
- 2.保存热量
- 3.安全
- 4.储存应急燃料
- 5.处理冻结的管道
- 6.应急制冷

#### 第六章 水

- 1.污染
- 2.净化和处理

#### 第七章 食物和营养

## <<救命！灾难逃生书>

1. 应急冷藏
2. 应灾补给食品及其储备
- 第八章 避难和疏散
  1. 大众看护避难所
  2. 就地避难
  3. 疏散
- 第九章 急救和轻型救援
  1. 创伤
  2. 残酷的事实
  3. 急救包
  4. 生命体征和急救记录
  5. 紧急医疗救护
  6. 偏远地区或困境之中的延续性护理
  7. 轻型救援
- 第十章 各种灾难
  1. 干旱
  2. 数据丢失
  3. 火灾
  4. 洪水
  5. 飓风以及其他气旋风暴
  6. 龙卷风
  7. 冰雪风暴
  8. 雷鸣和闪电
  9. 严寒和酷热
  10. 地震
  11. 山崩和坡移
  12. 海啸
  13. 火山
  14. 新发传染病和生物恐怖主义
  15. 化学事件
  16. 原子核和放射性紧急事件
  17. 恐怖主义
  18. 社会动荡和武装冲突
  19. 炸药和炸弹
  20. 天外危机
- 第十一章 灾难中的公共卫生
  1. 政府
  2. 公众
- 第十二章 企业
- 第十三章 有特殊需要的群体
  1. 人
  2. 动物
- 第十四章 因事制宜
  1. 空难
  2. 海难
  3. 高层建筑和摩天大楼
  4. 地铁

<<救命！ 灾难逃生书>

5. 异国他乡

第十五章 求助有门施助有道

1. 帮助

2. 避难所和住房需求

3. 如何帮助他人

附录一 信息来源

附录二 如何简易识别不明物质的危险性

附录三 高楼逃生之垂降/下降

附录四 C级临时防护服

附录五 排泄

附录六 简单的自我防卫

附录七 随身带急救装备

<<救命！ 灾难逃生书>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>