

<<冠心病防治调养一本通>>

图书基本信息

书名：<<冠心病防治调养一本通>>

13位ISBN编号：9787543949188

10位ISBN编号：7543949180

出版时间：2011-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：易磊 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病防治调养一本通>>

### 内容概要

本书冠心病，危害人类健康的头号杀手！  
那么，造成冠状动脉狭窄的“罪魁祸首”是什么？  
如何及早发现冠心病？  
冠心病该如何治疗、护理……面对诸多困惑，本书用生活化的语言，全面系统地介绍了冠心病的危害、病因、诊断以及饮食治疗、药物治疗、运动治疗等知识，从自我管理和家庭护理的角度，对患者关心的问题进行了针对性阐述，是冠心病患者居家调养的私人医生和贴心护士！

## <<冠心病防治调养一本通>>

### 书籍目录

第一章 冠心病：人类健康的“杀手”  
常识：冠心病防治做到“心中有数”  
明明白白认识“冠心病”  
警惕！  
冠心病离我们很近  
小心！  
冠心病“重男轻女”  
冠心病支架并非“多多益善”  
冠心病防治的生活三部曲  
积极治疗为何还屡治屡犯  
冠心病患者一天的生活宜忌  
治疗冠心病走出三大误区  
病因：冠心病闹腾，究竟是谁惹的祸  
冠心病悄悄盯上这几种“懒人”  
梅雨季节是冠心病“高发期”  
心绞痛可能是吃饱了撑的  
冠心病致死，胆固醇才是真凶  
消极心理会引发冠心病  
肥胖是冠心病的一大诱因  
烟民冠心病的发病率比非烟民约高4倍  
嗜酒肚，肚子越大越伤“心”  
高压压力，冠心病赖上“当家人”  
熬夜，谨防冠心病“夜袭”  
A型性格人备受冠心病“青睐”  
诊断：自我监控是养心的晴雨表  
疼痛让冠心病露“马脚”  
抽筋，或是冠心病惹的祸  
洗澡胸痛小心患上冠心病  
冠心病进一步恶化的先兆  
打呼噜也可能导致冠心病  
阳痿，警惕冠心病雪上加霜  
耳鸣可能是冠心病的先兆  
心率预示的“心脏密码”  
不可忽视三类“预警信号”  
冠状动脉造影是诊断的“金指标”  
从血小板数目看冠心病  
自己如何尽早发现冠心病  
走出冠心病诊疗的三大误区  
第二章 用药：冠心病患者健康的基石  
第三章 饮食：冠心病的“天然心药”  
第四章 运动：科学锻炼拦截冠心病  
第五章 警惕几种常见的冠心病表现  
第六章 预防护理：冠心病的家庭救助方案

## &lt;&lt;冠心病防治调养一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

再者，逐步加量，消除头痛。

部分患者服常规剂量硝酸异山梨酯后，可出现头涨头痛症状。

有症状但能坚持者，可继续常量治疗，一般用药1~2周后头涨头痛可消失。

难以忍受而不能坚持治疗者，可采取能忍受的小剂量（1/4片、1/3片），一个台阶一个台阶逐步增加至常规剂量，这个过程需1~2个月甚至更长。

此外，要说明的是硝酸异山梨酯用于治疗心脏前负荷过重为主的心力衰竭，但不能取代洋地黄类强心苷以及利尿药，也不能忽视综合治疗措施。

硝苯地平（心痛定），变异型心绞痛的首选药物 硝苯地平，又名心痛定、硝苯吡啶、硝苯啶，是钙拮抗剂中的一种，其扩张冠状动脉和周围动脉作用最强，抑制血管痉挛效果显著，是变异型心绞痛的首选药物，临床适用于预防和治疗冠心病心绞痛，特别是变异型心绞痛和冠状动脉痉挛所致心绞痛。

近年，随着临床研究的进一步深入，发现它能松弛平滑肌、扩张周围血管、抑制肥大细胞释放介质等，可治疗、缓解多种急症，对顽固性充血性心力衰竭也有良好疗效，宜于长期服用，成为现代家庭常备的一种急救药。

本药可舌下含服，3分钟内起效，特别是用于心绞痛发作时血压明显升高含硝酸甘油不能缓解者可含服。

剂量每天3~4次，每次10~20毫克。

对慢性心力衰竭，每6小时20毫克。

咽部喷药：每次1.5~2毫克（喷3~4下）。

临床适用于预防和治疗冠心病心绞痛，特别是变异型心绞痛和冠状动脉痉挛所致心绞痛。

适用于各种类型的高血压，对顽固性、重度高血压也有较好疗效。

.....

<<冠心病防治调养一本通>>

编辑推荐

冠心病，危害人类健康的头号杀手 怎么防治？  
怎么护理？  
最好的医生是自己

<<冠心病防治调养一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>