第一图书网, tushu007.com

<<肝病防治调养一本通>>

图书基本信息

书名：<<肝病防治调养一本通>>

13位ISBN编号：9787543949195

10位ISBN编号：7543949199

出版时间：2011-9

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张伟，林敬　主编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以居家调养为基础，用通俗易懂的语言介绍了患者对肝病的各种困惑：日常饮食方面的宜忌、情志方面的调节、运动方面的注意事项、药物治疗及生活细节的注意等诸多方面。
内容详实具体、科学实用、贴近生活、查阅方便。
希望本书能成为您家居调养的私人医生和贴心护士，精心呵护您和家人的健康。

第一图书网, tushu007.com

<<肝病防治调养一本通>>

书籍目录

[第一章] 揭开面纱，“现出”肝病真面目
认识肝脏，为肝脏保健做好准备
识肝脏，解毒、代谢功能不可替代
析病因，看肝病如何找上你
辨症状，种种表现让你认清肝病
保健康，肝病预防很重要
抗病毒，肝病治疗的关键
免疫力，肝炎患者怎样提高自身免疫力
戒烟酒，烟酒加速肝癌的发生
认清危害，从点滴着手保护肝脏
肝病严重影响人体健康
乙肝与肝硬化，仅一步之遥
乙肝病毒携带，肝癌的“催化剂”
肝硬化会不会传染
一桥之隔，肝硬化和肝癌
达到“小三阳”后就可以不治疗了
得了乙肝就意味着不能工作了
不能与乙肝病毒携带者进行接触
得了肝硬化就没救了
[第二章] 辨清肝病类型，作好防治准备
蓊毒性肝炎——肝硬化、肝癌发生的基础
病毒性肝炎有哪些类型
病毒性肝炎的易感人群有哪些
防传染，了解病毒性肝炎的传播途径
病毒性肝炎预防措施要做好
隐匿性，肝炎病毒也能“潜伏”
病毒性肝炎之间会发生交叉感染吗
治愈目标：重症化轻，轻症化无
肝炎复制迅速，易造成肝硬化
乙肝、丙肝联合，肝癌发生率升高
乙肝——流行广泛、危害严重的传染病
分清大三阳、小三阳
巧看乙肝病毒标志物
免疫力低下，无症状乙肝病毒携带者发病主因
乙肝病毒携带者，如何居家护理
治疗乙肝，一场持久战
……
[第三章] 肝病患者求医就诊学问多
[第四章] 走出婚育阴影，肝病患者婚姻路上不全是红灯
[第五章] 情志调养：病由心生，调适心情胜服良方
[第六章] 饮食调养：会吃会喝肝脏才舒畅
[第七章] 运动调养：适当的运动是肝病患者健康的基石
[第七章] 运动调养：适当的运动是肝病患者健康的基石
[第九章] 关注生活细节，成就身体健康
[第十章] 同样的保健功能，不一样的感觉体验

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：患了甲型肝炎的患者，暂不宜结婚，因为婚前操办及蜜月生活的过度消耗会使病情加重，同时还会将病毒传染给对方。
婚后一旦怀孕，常常会使肝脏和全身负担加重，肝病还会影响胎儿的生长发育，造成流产。
然而，患了甲肝也不要害怕，因为甲肝病程较短，经过积极治疗，适当卧床休息，一般在2～4个月内能完全恢复，痊愈后会获得终生免疫，不会再得甲肝，也不会转为慢性。
因此，患有甲型肝炎的患者，待肝功能恢复，治愈半年以后就可以结婚了。
“大、小三阳”者，婚育不能同样看待人们普遍认为，乙肝“小三阳”病情比“大三阳”轻，无须治疗，但从医学上讲，这种观点并不正确。
如果是乙肝病毒DNA低水平复制，患者的肝功能绝大多数是正常的，但恰恰是这部分“小三阳”患者很可能会转化为肝硬化、肝癌，危害更大。
如果肝功能正常，婚前应检查对方乙肝5项，如果乙肝表面抗体阳性，则说明其已具备对乙肝的免疫力，可以马上结婚。
若对方乙肝5项全都阴性，则应该先注射乙肝疫苗，待其产生抗体后再结婚。
“小三阳”是指乙肝表面抗原（HBsAg）、e抗体（抗-HBe）及核心抗体（抗-HBc）均阳性者，其传染性小可以结婚并生育。
但同样应注意对方对乙肝是否有免疫力，必要时先注射乙肝疫苗，待产生抗体后再结婚。
婚后仍要注意定期检查，了解肝功能情况及病毒指标的变化，注意饮食起居，保持心情愉快，养成良好的生活习惯，提高保健意识。
“大三阳”患者，如肝功能异常，特别是HBV-DNA阳性的患者，说明是在乙肝活动期，病毒在体内复制活跃，则不宜结婚和生育。

编辑推荐

《肝病防治调养一本通》肝病患者真心烦！
恐疾病，怕传染，怎么治？
怎么调理？
最好的医生是自己。
肝脏是人体最大的腺体，它在人体代谢、胆汁生成、解毒、凝血、免疫、热量产生及水与电解质的调节中均起着非常重要的作用，是人体内一个巨大的“化工厂”。
如果不注意保养，外加醉酒、压力、愤怒等等不合理的生活，肝脏就会罢工，病毒性肝炎、药物性肝炎、酒精性肝炎、乙肝、脂肪肝，甚至肝癌也会与你“秘密约会”、不期而至。
所以在日常生活中，一定要记得像心肝宝贝一样呵护您的“肝”。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com