

<<妇科病防治调养一本通>>

图书基本信息

书名：<<妇科病防治调养一本通>>

13位ISBN编号：9787543949225

10位ISBN编号：7543949229

出版时间：2011-9

出版时间：上海科技文献

作者：张伟//林敬

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科病防治调养一本通>>

### 内容概要

本书融知识性、科学性、实用性于一体，深入浅出地讲述了各种妇科疾病，如外阴瘙痒、阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、附件炎、月经不调、痛经、闭经、乳腺炎、流产、宫外孕、不孕症等的相关知识，从症状、病因、防治措施、生活调理、饮食调理等方面进行了详细的阐述，是广大女性防治妇科病的必备手册，是女性朋友保养身体、展现亮丽青春的“守护神”。

# <<妇科病防治调养一本通>>

## 书籍目录

### 第一章 妇科病防治真经

寻根究底，好好的为啥就患上了妇科病

妇科病，小症状里埋藏健康大隐患

心中有数，九种常见妇科病最嚣张

小心，阴道清洗液也能洗出妇科病

长期熬夜，“夜猫女”易患妇科病

生活不规律，妇科病“青睐”“剩女”

提高警惕，卫生护垫不那么卫生

“混洗”衣物成为妇科病新源头

紧身裤，阴道炎细菌“捂”出来

“冷水”是导致妇科病的“帮凶”

减肥着魔，引发妇科病身体遭罪

慎做人流，反复流产易致妇科病

少吃甜食，吃糖多会诱发阴道炎

警惕，这7种妇科病容易癌变

妇科病不是成年女性的“专利”

刷新误区：走出妇科病防治7大误区

误区1：没什么大不了，自购清洗液

误区2：妇科病是常见病，不必小题大做

误区3：妇科病是小病，治疗见好就收

误区4：得妇科病不关男人的事儿

误区5：阴部红肿就是性病在作怪

误区6：穿丁字裤是一种贴身呵护

误区7：用湿纸巾擦拭私密地带杀菌

远离妇科病，检查与护理二合一

定期进行妇科检查/

牢记妇科检查的注意事项

了解妇科检查的常规项目

妇科检查如何选日子

经常自查女人的私密基地

合理避孕，远离妇科病

经期护理，远离妇科病

日常保健，远离妇科病

### 第二章 妇科炎症的防治与调养

外阴瘙痒：女人最容易忽视的病

私处瘙痒究竟是谁的错

为什么性生活后会出现外阴瘙痒

.....

### 第三章 月经疾病的防治及调养

### 第四章 乳房疾病的防治与调养

### 第五章 流产、宫外孕及不孕症的防治与调养

### 第六章 妇科其他疾病的防治与调养

## <<妇科病防治调养一本通>>

### 章节摘录

版权页：插图：刚结婚1年的李梅最近这几天感觉自己的私密地带特别不舒服，白带增多，有异味，呈现凝块或豆腐渣样。

同时还伴有外阴瘙痒，白天还好，夜间症状会加重。

同时还伴有尿频、尿急、尿痛等尿路感染症状。

妇科检查发现：外阴呈地图样红斑，水肿、有抓痕。

阴道黏膜水肿，红斑，有白色块状物。

医生诊断为典型的念珠菌阴道炎。

令李梅感到奇怪的是自己并无什么不良的卫生习惯，怎么会导致阴道炎的发生？

医生详细问诊后得知，李梅有爱吃甜食的习惯，特别是糖，问题的祸首找到了，原来是糖惹的祸。

遭遇阴道炎，几乎所有的患者都知道这是和个人卫生习惯密切相关的。

但妇科专家却表示，个人卫生习惯固然是其中重要的一个因素，但很多人都忽视了另一个重要的因素，那就是喜爱吃甜食。

世界卫生组织曾调查了23个国家的人口死亡原因，得出结论：嗜糖之害甚于吸烟，长期食用含糖量高的食物会使人的寿命明显缩短，并提出了“戒糖”的口号。

研究发现，经常过量食糖的女性易患多种疾病，阴道炎就是其中之一。

在临床诊断中，发现许多易得妇科病的女性，血糖或尿糖明显高于正常水平；当90%的患者在减少日常糖分摄入量后，1年内鲜有念珠菌阴道炎的感染或复发。

这说明，糖分摄入量与念珠菌感染有密切联系。

导致念珠菌阴道炎的为双相菌，酸性环境很适合它生长。

30%的孕妇和10%~20%的非孕妇女阴道内都有此菌寄生，但只有在她们全身及阴道局部细胞免疫力下降时，才会出现明显症状。

尤其是当女性因食糖较多而导致血糖或尿糖偏高时，阴道内糖原增加，酸度增高，这样酵母菌大量繁殖，就容易导致发病。

## <<妇科病防治调养一本通>>

### 编辑推荐

《妇科病防治调养一本通》:妇科病，真难缠！  
十个女人九个烦，怎么治？  
怎么调理？  
最好的医生是自己。  
外阴瘙痒只是痒那么简单吗？  
白带颜色与阴道炎有什么关系？  
宫颈炎到底是怎么回事儿？  
妇科炎症为什么迷上盆腔？  
月经不调，“老朋友”为什么总“不期而遇”？  
闭经，子宫为什么会悄悄“罢工”？  
乳腺炎，为何悄悄地走近癌变？  
宫外孕，如何面对子宫外的“来客”？  
性功能障碍，如何才能更“性福”？  
《妇科病防治调养一本通》将为你一一详解答案！

<<妇科病防治调养一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>