

<<孕妇课堂>>

图书基本信息

书名：<<孕妇课堂>>

13位ISBN编号：9787543949591

10位ISBN编号：7543949598

出版时间：2011-11

出版时间：上海科技文献

作者：东方知语早教育儿中心

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇课堂>>

内容概要

东方知语早教育儿中心编著的《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》以图文并茂的形式，全面关注女性孕期及产后可能遇到的种种问题，为期待成为优秀父母的准爸妈提供了有效的建议和科学的解释。

《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》内容涵盖了孕育准备及受孕过程、怀孕期间女性身体及心理的变化、胎儿成长及胎教、孕期保健及饮食营养应注意的事宜、分娩过程、产前产后应关注的问题，以及新生儿的基本护理和疾病防治等等。

语言轻松、简洁，内容权威实用，是孕妈妈手边必备的权威“教材”。

<<孕妇课堂>>

书籍目录

Part 1 孕前课堂

第1堂课 如何做好孕妈妈

经济准备

心理准备

胎儿是有感情和记忆的

妊娠日记

最佳生育年龄

最佳受孕月份

最佳受孕时机

孕期数字知多少

婚后不宜立即怀孕

酒后受孕不利优生

智力与遗传的关系

立、坐、行、拾、睡

空调

复印机

电脑和电话

第2堂课 了解受孕的过程

妊娠

孕月

认识精子和卵子

了解受孕的生理过程

受孕应避免人体低潮期

排卵期

预产期的推算方法

胎儿性别如何决定

性生活

第3堂课 饮食营养与平衡

第4堂课 孕前检查和疾病

第5堂课 胎教世界知多少

Part 2 妊娠课堂

Part 3 分娩课堂

Part 4 月子课堂

Part 5 新生儿课堂

Part 6 附录：最有价值的参考知识

章节摘录

版权页：插图：胎儿发育迟缓、巨大胎儿、胎位不正、超过预产期2周以上的过产儿等。

在产前检查过程中，如果发现孕妈妈或胎儿有上述异常情况，即属于高危妊娠，必须采取相应的措施来消除或减轻症状。

如原来胎位不正，经过矫治后胎位矫正过来了，则可以不提前住院待产。

但一般属于高危妊娠的孕妈妈，即使症状减轻或消失，也都应提前住院。

这是因为，在子宫收缩、胎儿娩出的整个分娩过程中，孕妈妈处于极度紧张的精神状态中，如果原来属于高危妊娠，就更容易使情况恶化，如患妊娠高血压综合征的孕妈妈，在怀孕晚期出现头痛、头昏、胸闷等症状，就应立即去医院检查：如果发现尿蛋白、水肿等现象，更增加了分娩时的危险性，必须提前住院待产。

在怀孕28周以后，如发现阴道流血，经医生检查又无子宫颈糜烂、子宫颈息肉等病症的，很有可能是前置胎盘或胎盘早剥。

两者一旦出现大出血，是很危险的，所以必须提前住院。

当胎儿入盆时，不少孕妈妈常会感到腹部阵阵发紧和有坠痛感，觉得腹中的胎儿正在往下降，于是，会兴师动众地赶往医院。

其实，这种情况并不是真正临产前的征兆，其主要区别首先是宫缩的时间短，常常不足半分钟：其次是宫缩不规律，力量也比较弱。

因此，常被人们称为“假临产”。

假临产可能有一些产兆，但这不是真正的临产。

这种宫缩通常很有规律，但是又没有达到临产的宫缩的强度。

一般真临产以后的宫缩强度为10分钟以内有2~3次宫缩，每次达到30秒，而且有一定的强度，这个时候叫临产。

没有达到这个强度的宫缩，之前可能有10分钟、20分钟一次宫缩，这种时候叫做先兆临产，又称假临产。

一般的发生先兆临产以后，意味着孕妈妈就要分娩了。

临产不光要看宫缩，临产以后有宫缩的间隔、时间强度的标志，同时还要看宫口开不开，胎头是不是往下移，如果具备这3点：有规律的子宫收缩，伴有宫颈的扩张和胎先露下降，这个时候叫真正的临产。

宫口开没开或者胎先露是有些医生检查的客观指标。

作为孕妈妈自身感觉主要是宫缩特别频繁，而且疼得特别厉害，就是要临产了，最好马上到医院待产分娩。

<<孕妇课堂>>

编辑推荐

《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》：权威专家，孕期全程同步指导：解疑答惑，正确调理孕期常见病症：图文并茂，传达科学优生优育理念。

东方知语早教育儿中心编著的《孕妇课堂(最新孕产图书实用畅销版)》全面系统地介绍了孕育基础知识、孕期饮食保健、生活起居保健、运动保健、心理保健、孕期体检、围生期保健、孕妇常见病防治等内容。

文字通俗流畅，内容全面丰富，方法科学实用，适合新婚夫妇、孕妇与基层医务人员阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>