第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇怎么保健>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇怎么保健>>

13位ISBN编号：9787543952737

10位ISBN编号：7543952734

出版时间：2012-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：易磊，林敬　主编

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<孕产妇怎么保健>>

内容概要

这本《孕产妇，怎么保健》由易磊、林敬主编。
孕产妇，不同的阶段需要吃什么，又不能吃什么？
应如何把握胎教的分寸，既要做得好，又要防止过犹不及？
该做哪些检查，又该在什么时候做？
能出门旅行吗，又该注意什么问题？
是什么原因导致了妊娠意外，又该如何应对？

如何保健，远不是孕产妇一个人的事儿，也不只是两个人的事儿，是一家人的事儿。
怎么办？
《孕产妇，怎么保健》是你必备的经典图书！

第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇怎么保健>>

书籍目录

第一章　孕前期——好保健助你交“ 好孕 ”
第二章　孕1月：准妈妈“ 若无其事 ”
第三章　孕2月：准妈妈“ 妊娠呕吐 ”
第四章　孕3月：准妈妈“ 食欲不振 “
第五章　孕4月：准妈妈“ 胎盘形成 “
第六章　孕5月：准妈妈“ 乳胀明显 ”
第七章　孕6月：准妈妈“ 腹部凸显 ”
第八章　孕7月：准妈妈“ 静脉曲张 ”
第九章　孕8月：准妈妈“ 四肢浮肿 ”
第十章　孕9月：准妈妈“ 产道柔软 ”
第十一章　孕10月：准妈妈“ 子宫湿软 ”
第十二章　月子期：新妈妈“ 无微不至 ”
第十三章　异常排解：生活调理方，疾串一扫光

<<孕产妇怎么保健>>

编辑推荐

这本《孕产妇，怎么保健》由易磊、林敬主编。
本书系统、全面地对孕期保健的细节做了详尽的指导说明，即使你是第一次怀孕也不用担心，所有与孕育紧密相关的问题，你可以在这里一一得到了解，所有有关孕育的困惑，你也可以在细细研读中找到答案……总之，你最想了解的、你最应该知道的各种孕产期保健知识，本书将一一介绍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com