

<<针灸按摩取穴定位图典>>

图书基本信息

书名：<<针灸按摩取穴定位图典>>

13位ISBN编号：9787543953505

10位ISBN编号：7543953501

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：秦涛，韩珊珊 主编

页数：169

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸按摩取穴定位图典>>

### 内容概要

随着生活压力的不断加大，现代人的健康观念也越来越强，因此，除了专业的中医从业人员外，更多的业余爱好者也开始探究穴位中的健康之道。

可是，无论是针灸还是按摩，如果找不准穴位，就会大大降低其对身体的疗效。

为此，秦涛、韩珊珊主编的《针灸按摩取穴定位图典》详细地介绍了经穴、奇穴等400多个穴位的取法、功能、主治，以及其针灸和按摩法，并配备了彩色穴位示意图。

相较而言，《针灸按摩取穴定位图典》非常实用，也易于学习掌握。

书中编排了两种索引方式，只需几秒钟，即可查到要找的穴位，无论是临床中医师、中医院校学生还是中医爱好者，都能轻松入门。

# <<针灸按摩取穴定位图典>>

## 书籍目录

前言

第一章 人体经络与腧穴总述

腧穴的养生之道

腧穴的常见取法

体表标志法

骨度分寸法

手指同身法

第二章 十二经腧穴

第三章 奇经腧穴

第四章 经外奇穴

附录

## <<针灸按摩取穴定位图典>>

### 章节摘录

**神道** 【取法】背部，当后正中线上，第5胸椎棘突下凹陷处。

【按摩法】按法、点法、揉法、按揉法、点揉法、点按法等。

【刺灸法】向上微斜刺0.5~0.8寸；可灸。

【功能】安神镇心，清热平喘。

【主治】身热头痛、心惊、心悸、肩背痛、背部冷痛、气喘、健忘、小儿风痫、神经衰弱、肋痛等。

**身柱** 【取法】背部，当后正中线上，第3胸椎棘突下凹陷处。

【按摩法】按法、点法、揉法、按揉法、点揉法、点按法等。

【刺灸法】向上微斜刺0.5~0.8寸；可灸。

【功能】宁神止痉，宣肺止咳。

【主治】咳嗽、气喘、疮疖、癫狂、腰脊强痛、身热、小儿风痫、神经衰弱、瘵证、精神病等。

**陶道** 督脉与足太阳膀胱经的会穴。

【取法】背部，当后正中线上，第1胸椎棘突下凹陷处。

【按摩法】按法、点法、揉法、按揉法、点揉法、点按法等。

【刺灸法】向上微斜刺0.5~0.8寸；可灸。

【功能】清热解表，截疟宁神。

【主治】热病、头重、头痛、感冒、疟疾、咳嗽、背项强痛、癫痫、精神病等。

**大椎** 手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经与督脉的会穴。

【别名】百劳、上杼。

【取法】背部，后颈下端，第7颈椎棘突下凹陷处。

【按摩法】按法、点法、揉法、按揉法、点揉法、点按法等。

【刺灸法】直刺0.5~0.8寸；可灸。

【功能】清热解表，截疟止痢。

【主治】哮喘、感冒、落枕、肩颈酸痛、颈项强直、咳嗽喘急、风疹、癫狂、黄疸、颈肩部肌肉痉挛等。

**哑门** 【别名】痔门、舌厌、横舌、舌黄、舌肿。

【取法】项部，当后发际正中直上0.5寸处，第1颈椎下。

【按摩法】按法、点法、揉法、按揉法、点揉法、点按法等。

【刺灸法】整正坐伏案，头微前倾，针尖向下颌方向缓慢刺入0.5~1.0寸；禁灸。

【功能】散风熄风，开窍清头。

【主治】脊强反折、舌缓不语、呕吐、音哑、头重、头痛、颈项强急、舌骨肌麻痹、癫狂、痫证、瘵证等。

……

<<针灸按摩取穴定位图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>