

<<肝病养生保健知识1288问>>

图书基本信息

书名：<<肝病养生保健知识1288问>>

13位ISBN编号：9787543954199

10位ISBN编号：7543954192

出版时间：2012-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：赵文群

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病养生保健知识1288问>>

### 内容概要

《肝病养生保健知识1288问》以问答的形式介绍肝病的相关知识，简洁明了，通俗易懂，是家庭必备的健康保健书。

## &lt;&lt;肝病养生保健知识1288问&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 基础知识 1 肝脏所承担的代谢功能有哪些 2 肝脏所具有的再生及恢复功能有哪些 3 肝脏所具有的合成和储存功能有哪些 4 肝脏是如何解毒以及防御有害物质的 5 肝脏的其他一些生理功能有哪些 6 肝脏位于人体的哪个部位 7 正常人体肝脏有哪些特点 8 肝脏有哪些结构特点 9 胆囊有什么功能 10 肝脏与胆囊之间有什么关系 11 哪些因素导致肝病 12 女性肝病危害有哪些, 应当如何应对 13 吸烟与肝病有什么关系 14 肝病的传播方式主要有哪些 15 传染性肝病危害有哪些呢 16 什么是肝炎 17 什么情况可引发肝炎 18 哪些因素可诱发肝炎 19 肝炎患者所具有的症状和体征有哪些 20 病毒性肝炎有哪些种类 21 临床上把病毒性肝炎分为哪些类型 22 急性黄疸型肝炎分哪几个阶段 23 急性黄疸型肝炎的病因是什么 24 慢性肝炎分几种类别 25 重症肝炎分几种类别 26 易患肝病的人群有哪些 27 什么是肝腹腔积液 28 肝腹腔积液形成的原因有哪些 29 肝腹腔积液有哪些危害 30 肝纤维化到底是什么疾病 31 什么是乙型肝炎病毒携带者 32 乙型肝炎病毒的危害有哪些 33 乙型肝炎病毒携带者发病率高吗 34 医学上对于乙型肝炎病毒携带者的处理原则有哪些 35 什么引起乙型肝炎病毒的“嗜肝”特性以及乙型肝炎病毒对其他脏器的影响有哪些 36 应当如何正确看待乙型肝炎 37 为何不能盲目对乙型肝炎病毒携带者治疗、用药 38 乙型肝炎病毒携带者如何做好个人防护 39 接触乙型肝炎患者是不是一定会被传染 40 为什么一些乙型肝炎病毒携带者不呈现乙肝症状 41 各型病毒性肝炎的潜伏期是多久 42 乙型肝炎病毒携带者在我国的发生率有多少 43 硬化的发病原因有哪些 44 肝硬化是绝症吗 45 肝炎、肝硬化、肝癌之间有什么关系 46 什么是酒精肝 47 酒精肝有哪些危害呢 48 年轻人是否容易得酒精肝 49 丙型肝炎是通过什么途径传染的 50 丙型肝炎是什么 51 丙型肝炎病毒携带者病情严重吗 52 丙型肝炎为什么会发展为肝纤维化 53 丙型肝炎会发展成肝硬化吗 54 丙型肝炎病毒的潜伏期是多长时间 55 丙型肝炎会发展为肝癌吗 56 丙型肝炎会传染吗 57 如何预防丙型肝炎感染 58 慢性丙型肝炎对肝脏有什么损害 59 丙型肝炎如果不治疗, 对人体有哪些危害 60 丙型肝炎抗体呈阳性是怎么回事 61 丙型肝炎抗体阳性会传染吗 62 发现新生儿丙型肝炎抗体阳性怎么办 63 文身和打耳洞会不会感染上丙型肝炎 64 丙型肝炎引起的肝硬化的原因 65 什么是甲胎蛋白 66 甲胎蛋白偏高有哪些原因 第2章 检查诊断 67 哪些人需要经常检查肝功能 68 肝功能检查要注意些什么 69 药物性肝病的诊断指标有哪些 70 急性重症肝炎诊断标准是什么 71 亚急性重症肝炎诊断标准是什么 72 慢性重症肝炎诊断标准是什么 73 肝炎患者抽血检查什么 74 经常做B超检查对于肝炎患者是必要的吗 75 经常做CT检查对于肝炎患者是必要的吗 76 定量测定血清胆红素对于肝炎患者有什么意义 77 氨基转移酶升高的检查有哪些 78 血清氨基转移酶升高是确诊患有肝炎的指标吗 79 有哪些常见病因引起氨基转移酶升高 80 氨基转移酶过高的危害以及如何应对 81 检测血清丙氨酸氨基转移酶检测有何临床意义 82 检测血清天冬氨酸氨基转移酶检测有何临床意义 83 检测 -谷氨酰转肽酶检测有何临床意义 84 进行血清碱性磷酸酶检测有何临床意义 85 进行血清白蛋白及白蛋白/球蛋白(白/球)检测比值有何临床意义 86 进行血清总胆汁酸检测有何临床意义 87 什么是乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测呢 88 乙型肝炎脱氧核糖核酸检测的作用是什么 89 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测值高代表什么 90 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测临床意义是什么 91 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测阴性要注意什么 92 什么是乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测阳性 93 甲胎蛋白的临床诊断意义有哪些 94 为什么肝病的患者需要检查甲胎蛋白 95 甲胎蛋白都有哪些检查方法 96 在肝功能检查中应该注意哪些方面 97 肝功能检查何时抽血好, 定期抽血对身体有影响吗 98 有哪些指标反映肝细胞损伤 99 有哪些指标反映肝脏合成储备功能 100 乙型肝炎小三阳的检查都有哪些 101 乙型肝炎小三阳要多长时间检查一次 102 心电图检查对于肝炎患者的临床意义是什么 103 肝穿刺是怎么回事 ..... 第3章 临床表现 第4章 饮食保健 第5章 中药保健 第6章 心理疗法 第7章 运动疗法 第8章 日常起居 第9章 婚育原则 第10章 预防措施 第11章 治疗措施 第12章 治疗误区 第13章 营养食谱

## &lt;&lt;肝病养生保健知识1288问&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：30 肝纤维化到底是什么疾病 在正常肝组织中，各种细胞及细胞外基质成分有精确的相对比例和特定的相对空间位置，通过细胞之间、细胞与细胞外基质之间的信号传递精确地调控着其结构、功能和代谢状态，成为一个相对稳定的微生态系统。

然而纤维增生则是指各种细胞外基质合成增加，细胞外基质的降解过程。

急性肝损害所致肝脏纤维增生是机体对于肝实质损伤的一种修复反应，一旦病因去除则过多的细胞外基质被降解，肝组织内细胞与基质成分恢复正常，因而不产生肝脏纤维化。

但慢性肝病所致的持续或反复的肝实质炎症坏死可引起纤维结缔组织大量增生、而其降解活性相对或绝对不足，因此大量细胞外基质沉积下来形成肝纤维化。

31 什么是乙型肝炎病毒携带者 乙型肝炎病毒简称乙肝病毒。

乙肝病毒携带者，多指无症状乙肝病毒携带者（ASC），就是指血液检测只有乙型肝炎表面抗原一项阳性，但无肝炎症状和体征，各项肝功能检查正常，经半年观察无变化者。

一般认为，乙肝病毒携带者可正常工作和学习。

据统计，我国约1/10的人可能携带乙肝病毒。

32 乙型肝炎病毒的危害有哪些（1）乙肝很容易慢性化，治疗时间长，需要休息，影响学业及事业，会对患者造成一定的精神压力和经济负担。

（2）部分患者可发展为肝硬化或肝癌而死亡。

（3）乙型病毒性肝炎的危害绝不仅仅限于肝脏本身，它还可以引起其他多种疾病。

这也是乙肝病毒有什么危害中人们最为担心的一项，常见的有：糖尿病、胰腺炎、胆道感染、肾功能衰竭、胆汁性肾病、肾小球肾炎、肾小管酸中毒、溶血性贫血、再生障碍性贫血、心肌炎和心包炎、结节性多动脉炎、消化性溃疡、自发性腹膜炎、性激素代谢紊乱、甲状腺功能改变、肝性骨病，等等。

33 乙型肝炎病毒携带者发病率高吗 乙肝病毒携带者发病率还是挺高的，据调查，大约有25%的乙肝病毒携带者会在某一时期发病，慢性乙肝几乎都是从携带者发展而来。

未经正规治疗的乙肝病毒携带者，其癌变的概率可以高达11%，而且癌变率也很高。

由于乙肝病毒携带者并没有任何明显的症状，所以常常令人们有所忽视。

据专家表示，无症状乙肝患者比有症状的乙肝患者患肝硬化和肝癌的概率大10多倍。

由于患者没有明显的不适，疏于防范，错过了最佳治疗时机。

当出现不适时，病情往往发展到晚期癌变，给患带来很大的伤害。

34 医学上对于乙型肝炎病毒携带者的处理原则有哪些 目前对无症状乙肝表面抗原（HBsAg）携带者的医学处理原则主要有以下3条：（1）保护肝脏。

绝对戒酒，避免劳累，保持心情舒畅，合理营养，定期检查乙肝病毒标志物及肝功能。

（2）抗乙肝病毒治疗。

在专科医生指导下用药，如选用干扰素、拉米夫定、抗乙肝免疫核糖核酸以及中成药等。

（3）家庭个人卫生处理。

家庭其他成员应注射乙肝疫苗预防感染。

无症状HBsAg携带者的生活用具、衣物等可用0.2%的84消毒液浸洗20分钟，餐具可采用蒸煮30分钟的办法消毒，且最好单独使用。

总之，乙肝病毒携带者多数转归良好，有一部分甚至可自然转阴；大部分为持续稳定的终身乙肝病毒携带状态；只有约3%会发生肝炎，不过，乙肝病毒携带者发生肝癌的概率较非携带者大很多。

<<肝病养生保健知识1288问>>

编辑推荐

《肝病养生保健知识1288问》由上海科技文献出版社出版。

<<肝病养生保健知识1288问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>