

<<中医养生康复>>

图书基本信息

书名：<<中医养生康复>>

13位ISBN编号：9787543954687

10位ISBN编号：7543954680

出版时间：2012-7

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：李峰

页数：277

字数：283000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生康复>>

### 内容概要

《中医养生康复》中中医康复学的基本观点：是指中医分析、认识和处理人体康复过程的根本出发点，明确基本观点对掌握和运用康复理论、方法和经验以及进一步研究其实质，都是非常必要的。中医康复理论写临床贯穿着三个基本观点：一是整体康复观；二是辨证康复观；三是功能康复观。

## <<中医养生康复>>

### 书籍目录

#### 上篇 中医养生康复理论的沿革

- 第一章 先秦、两汉时期（公元220年之前）
- 第二章 魏晋南北朝时期（公元220—589年）
- 第三章 隋唐时期（公元589—907年）
- 第四章 两宋金元时期（公元907—1368年）
- 第五章 明清时期（公元1368—1911年）
- 第六章 近现代时期（1911—）

#### 中篇 中医康复的方法与评定

- 第一章 中医康复学的基本观点
- 第二章 针灸推拿康复法
- 第三章 药物康复法
- 第四章 饮食康复法
- 第五章 情志康复研究
- 第六章 传统体育康复法
- 第七章 康复护理法
- 第八章 康复预防法
- 第九章 康复健康教育
- 第十章 中医康复评定法

#### 下篇 现代各系统疾病的中医康复体系

- 第一章 神经系统疾患的康复
- 第二章 心血管系统疾病的中医康复研究
- 第三章 内分泌代谢系统疾病的中医康复研究
- 第四章 呼吸系统疾病的中医康复研究
- 第五章 骨关节肌肉系统疾病的中医康复研究
- 第六章 恶性肿瘤患者的康复

## 章节摘录

坚持饮食个性化，辨证配膳。

辨证配膳是根据病证的阴阳、寒热、虚实之属性分别采用“虚则补之，实则泻之，寒者热之，热者寒之”等个性化治疗原则。

阳虚者忌寒凉宜食温补类食物如葱、姜、蒜、辣椒等，忌生冷瓜果等；阴虚者忌温热，宜食清淡滋润类食物，如甲鱼、木耳、河蚌、蜂蜜、冰糖等。

阴盛之体多内热炽盛宜食薏苡仁、小麦；表寒证宜食凉性食物。

另外，在辨证配膳的过程中还应注意饮食五味与五脏疾病的关系，《黄帝内经》中指出饮食宜忌：如脾病者，宜食稻米饭、牛肉、枣葵、禁酸；心病者宜食麦、羊肉、杏，禁咸；肾病者，宜食大豆黄卷、猪肉、栗藿，禁甘；肝病者，宜食麻、李、韭，禁辛；肺病者，宜食黄黍、鸡肉、桃、葱，禁苦。

坚持饮食多样化，科学用膳。

饮食疗法是在各种不同条件下将所获得的食物满足机体营养的需要。

但各种食物所含的营养成分、性质不同，需要科学调配。

例如，匀浆膳食适用于肿瘤、脑外伤术后、口腔疾患、鼻咽部肿瘤不能咀嚼等患者；要素饮食适用于烧伤、严重感染、急性胰腺炎等患者；治疗膳食适用于糖尿病、肾炎、高血压、冠心病等患者。

(3) 起居调护 病室保持空气新鲜，定时通风，注意保暖，防止感冒，根据病情适当活动。

患者血虚生风、夹热夹毒，导致皮肤干燥、瘙痒，故应注意皮肤护理，每日用温水擦洗皮肤，避免使用刺激性洗涤用品如肥皂、洗衣粉等。

禁止用手搔抓皮肤，以免抓伤皮肤引起感染。

指导患者勤换内衣内裤，选择以棉质为佳。

患者脾胃衰败，湿浊中阻，以致出现口腔异味、舌苔厚腻或纳呆食减、恶心呕吐等症状，应指导患者饭前饭后用茶水漱口，睡前醒后刷牙。

牙刷选用软毛刷，防止牙龈出血。

保持大便通畅，防止便秘，进餐中增加纤维素的摄入，促使浊阴下窍，也能减轻口中异味。

某些疾病可以考虑结合现代功能锻炼方法和传统体育康复方法，进一步恢复肢体功能。

.....

## <<中医养生康复>>

### 编辑推荐

中医康复学的基本观点：是指中医分析、认识和处理人体康复过程的根本出发点，明确基本观点对掌握和运用中医康复理论、方法和经验以及进一步研究其实质，都是非常必要的。

中医康复理论与临床贯穿着三个基本观点：一是整体康复观；二是辨证康复观；三是功能康复观。

李峰编著的《中医养生康复》分为：中医养生康复理论的沿革；中医康复的方法与评定；现代各系统疾病的中医康复体系三部分。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>