

<<机敏问答>>

图书基本信息

书名：<<机敏问答>>

13位ISBN编号：9787543955288

10位ISBN编号：7543955288

出版时间：2013-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：科恩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<机敏问答>>

内容概要

《机敏问答:心理学》由丽萨·J.科恩所著。

什么是心理学？

神秘的大脑背后隐藏着怎样的故事？

心理学对我们的生活有着怎样的重要意义？

清晰明了的问答形式、简明扼要的语言、深入浅出的讲解，为您提供有关心理学的基础知识、解答常见的理论困惑。

《机敏问答:心理学》既是传统心理学教科书的有益补充，又是您在短时间内了解心理学的好帮手。

<<机敏问答>>

作者简介

作者：（美国）丽萨·J.科恩（Lisa J.Cohen）译者：刘淑华 郭威 孙瑞霞 姜毅超 丽萨·J.科恩（Lisa J.Cohen），博士，是一位职业临床心理学家，同时也是一位教师、科学家和临床医生。她是美国纽约贝斯以色列医疗中心（Beth Israel Medical Center）和阿尔伯特·爱因斯坦医学院（Albert Einstein College of Medicine）的临床精神病学副教授。

此外，她还担任心理学和精神病学研究所（Research for Psychology and Psychiatry）的主任。科恩博士为心理学专业的本科生、研究生和精神病学住院医师讲授临床心理学知识。她的科学研究涉及众多领域，其中包括强迫症、儿童创伤、人格病理学、心理测试、鸦片类药物成瘾、躁郁症和精神分裂症等。

她曾在专业期刊独立或与人合作发表文章70余篇，并参与14本书籍的编写工作。她在执业中，将心理动力技巧和认知行为技巧结合起来，为个人和夫妇提供心理治疗。此外，她还在一家精神病住院医院担任指导心理学家，负责监督患有精神分裂症和躁郁症等严重精神疾病住院患者的小组治疗和心理测试。

<<机敏问答>>

书籍目录

简介 致谢 第一章基础知识简介 第二章心理学理论的更迭 第三章大脑与行为 第四章一生中的心理发育过程 第五章日常生活中的心理学：爱、婚姻和子女养育 第六章日常生活中的心理学：幸福的动机和对幸福的追求 第七章群体动力学和公共领域 第八章变态心理学：心理健康和精神疾病 第九章创伤心理学 第十章法庭心理学 译者感言

<<机敏问答>>

章节摘录

版权页：插图：退休对人的心理产生哪些影响？

人们一般在65岁退休。

对于已经工作了40年的人来说，退休是生活状态上一个极大的转变。

对于一些人来讲，尤其是那些没有太多兴趣爱好或者工作以外的社会交往的人，退休让他们失去了很多，因此心理上可能会很难适应。

然而，对于另一些人而言，退休给他们带来的却是很多美好的可能：他们可以利用这段时间去培养新的兴趣爱好，找回年轻时代的激情体验，与朋友和家人共度美好时光，做一些志愿者工作或有意义的社会兼职来回馈社会。

人们提前为退休后的新生活做好打算会直接影响他们对退休生活的适应程度。

当然，能否适应退休生活还取决于人们的经济来源和身体状况等，而这些方面反过来又取决于与退休金和医疗方面相关的社会政策。

在发达国家，人口的平均寿命比从前有了较大程度的延长。

相关预测结果显示，在未来的几十年中，65岁以上和85岁以下的人口比例将显著提高。

例如，根据美国人口普查的数据，在1900年65岁及以上的人口数量占总人口的4%，85岁及以上的人口仅占0.1%。

而到2050年，这两项统计数据的比率将分别达到20%和4.8%。

这种变化使人们担心政府和企业是否有能力为人们提供充足的退休金。

延长寿命所考虑的首要因素就是要消除人们的这种担心。

医疗技术、营养科学以及生活方式等方面的进步即延长了人们的寿命，又增强了人们的活力，这使得老年人的数量越来越多，尤其是刚刚步入这一阶段的六七十岁的老年人。

事实上，很多人在退休之后又找到了其他新的工作，包括全职、兼职或志愿者工作等。

这一时期，人们面对死亡发生了怎样的变化？

中年时期，人们开始切实感受到了死亡的存在，而到了老年时期，人们则即将面对死亡的发生。

中年人可能需要面对自己父母和父母的同龄人的离世，而老年人需要面对的则是同龄人的离世，比如他们的伴侣、兄弟姐妹或者交了一辈子的老朋友。

中年人真切地面对着未来生活中的死亡，而老年人则知道自己已经到了生命的最后一程。

<<机敏问答>>

编辑推荐

《机敏问答:心理学》的特色是解答了1000多个心理学方面的问题，这些问题涉及人类思维的运作方式以及心理学对人类行为产生影响的根本原因，并为我们呈现出现代心理学的理论和发展，同时也通过一独特的例子对人类行为的动因进行了深入的思考。

<<机敏问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>