

<<黄帝内经中的食疗养生>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经中的食疗养生>>

13位ISBN编号：9787543956094

10位ISBN编号：7543956098

出版时间：2013-1

出版时间：辽宁教育出版社

作者：满江，易磊 主编

页数：259

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经中的食疗养生>>

内容概要

《黄帝内经》是中医学奠基之作，更是中华养生学的源头。

满江和易磊主编的《黄帝内经中的食疗养生》依托《黄帝内经》中的食疗养生原则及理论，结合现代医学、营养学、养生学理论。

将食物性味、食物功效、饮食宜忌及常见病食疗方剂、本草养生等，进行了精辟详细的阐述。

本书内容严谨、通俗易懂、图文并茂，可谓“一看就懂，一用就灵”的健康宝典。

<<黄帝内经中的食疗养生>>

作者简介

满江，主任医师。

1936年生。

原名土荣华。

字丕玉，号一康，中国名医研究所特约研究员，中华医学会会员，中国抗衰老科技学会山西分会常务理事。

中国中西医结合学会忻州分会副理事长，北京市土荣华中医药研究所所长。

<<黄帝内经中的食疗养生>>

书籍目录

- 第一章 食话食说
- 第二章 字里藏食
- 第三章 五食补益
- 第四章 五味食养
- 第五章 五脏食疗
- 第六章 因人而食
- 第七章 趣说美食

<<黄帝内经中的食疗养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>