

<<让孩子从心远离网瘾>>

图书基本信息

书名：<<让孩子从心远离网瘾>>

13位ISBN编号：9787544030311

10位ISBN编号：7544030318

出版时间：2006-2

出版时间：山西教育出版社

作者：卫亚莉

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子从心远离网瘾>>

内容概要

看金色阳光心理健康辅导丛书，探访心灵的奥秘和神奇，获取战胜心魔、重塑健康的非常处方！本书以典型个案的形式，将作者对于网络成瘾治疗的探索的过程和和实践经验生动地呈现给读者，清晰地揭示了青少年网络成瘾的心理症结和演绎过程，为广大青少年正确认识自我、消除困惑、健康上网，提高网络成瘾的免疫力和抵抗力提供了心理学知识和手段，也为家庭、学校和社会预防和处理青少年网络成瘾问题具有理论性、科学性的专业参考和启示。

<<让孩子从心远离网瘾>>

作者简介

卫亚莉（女），副教授，著名高级心理治疗师和亲子关系心理学专家。

德中心理治疗研究院高级心理治疗师连续培养项目毕业。

现任《医学心理指导》杂志编委，北京树人天地教育研究所特聘国家级教育顾问，长城经济广播“爸爸妈妈时间”和多档电视节目的特邀嘉宾。

作者开办了我国大陆地区第一代心理治疗门诊，近十年间接待和诊治数千名各类心理障碍的来访者，擅长于青少年心理咨询、亲子关系辅导、婚姻咨询和各种神经症的认知行为治疗、催眠治疗和系统家庭治疗等多种心理疗法。

作者在繁忙的临床心理治疗工作、之余，非常热心心理学的科普事业，在大中小学、医院、图书馆、科技馆以及媒体上作专题讲座和报告百余场，并创办了心理网站“亚莉心理绿洲”。

作者发表心理学科普文章和咨询/治疗手记500余篇，并出版有《好父母，坏父母：亲子关系沟通技巧》、《好孩子，坏孩子：亲子关系成功技巧》、《心病探秘》以及《心理放松自助疗法》等著作。

其中

<<让孩子从心远离网瘾>>

书籍目录

前言1 紧急的电话“SOS”心理自助教室：减少不当行为的技巧2 迷失在网络里的中考生心理自助教室：强化好行为的技巧3 她在网上“过家家”心理自助教室：青春期性心理教育和性问题4 爱为何变成负担心理自助教室：家庭内的批评技巧5 沉迷网络的尖子生心理自助教室：家庭内的比较技巧6 寻找危险刺激的少年心理自助教室：非语言沟通技巧7 他与网吧争夺女儿心理自助教室：减少和化解逆反心理的技巧8 迷上游戏，“大一”成了我的“鬼门关”心理自助教室：学习兴趣和习惯的培养技巧9 燃烧的火炉终于熄灭心理自助教室：青少年的性心理行为问题10 “网”里走，“网”外走？
或挂在象牙塔边缘的“网虫”附录1：网络成瘾自测试题附录2：网络成瘾父母检测题附录3：网络色情成瘾自测试题

<<让孩子从心远离网瘾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>