第一图书网, tushu007.com

<<告诉孩子,你能行>>

图书基本信息

书名：<<告诉孩子,你能行>>

13位ISBN编号：9787544043328

10位ISBN编号：7544043320

出版时间：2010-1

出版时间：山西教育出版社

作者：卢苏伟

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

发现我们生命的新动能——以爱和希望疗愈我们每一个人的心这是一本非常特别的书，讲我辅导过的个案——歆玮，他现在是国立技术学院的学生。
在初中时，他放弃了所有的努力：但经过“ 复原力 ”的完整辅导，他找回了自尊和自信，并为自己做最大的努力。
从原先考试连看都不看就作答的敷衍态度，经过短短几个月的努力和改变后，他如愿地考上了公立高职和国立的技术学院！
现在的他充满着信心，不仅要做自己的主人，也要努力在未来做一个能带领学生快乐学习的老师。
我把辅导他的过程完整记录下来，你只要随着每一章节的内容循序渐进地读完全书，我很有信心，你会和歆玮一样找回自信，并为自己的梦想做最大的努力。
长久以来，心理辅导都是寻找个案哪里有问题，协助个案解决困难，我的经验告诉我，如果当事人不想也不要，我们做再多努力都是无效的，一切都是白费的。

<<告诉孩子,你能行>>

内容概要

这是一个彻底改变生命的辅导实例！
初三的歆玮，是父母和老师眼中的大麻烦。
不喜欢读书的他，上课趴着睡觉，从来没有课业上的成就感；身为班上的疏离分子，也无法发展人际关系。
为了逃避父亲情绪化的谩骂、母亲的唠叨，他熬夜上网、沉迷于网上游戏；为了摆脱焦躁不安的情绪，他甚至吸毒。
歆玮徘徊在自我否定的深谷里，他不认为自己够好，不相信自己有能力改变；他不懂得如何跳脱情绪的影响，找到自己与家人、同学互动的方式……直到卢苏伟老师运用“复原力”，帮助歆玮找到自己的路！
歆玮学会了理解与管理自己的情绪，改善了他和家人间的沟通问题，也重建了与师长、同学间的人际关系；同时，更找回他对学习和未来的热情与憧憬。
现在的歆玮，已经如愿考上技术学院，并立志要成为一个老师，去帮助更多的孩子！
《告诉孩子,你能行：激发孩子逆境向上的潜能》是卢苏伟老师辅导个案“歆玮”的完整历程，并附有实用的自我评量表，藉由歆玮改变的过程，我们将学习如何运用复原力，达到自我提升与疗愈的目的！

作者简介

卢苏伟，国内外知名潜能整合专家。
小时候因为脑膜炎的侵袭，让他的记忆功能受损，直到小学五年级才真正的学会认字。
他读过启智班、特殊教育班，但凭着过人的意志与家人永不放弃的支持，花了七年，重考五次，终于考上了中央警察大学犯罪防治学系，目前在台北大学犯罪学研究所进修中。
大二时经由教授的辅导。
他发现自己在逻辑与分析方面的特殊天才，也找到了适合他的学习模式；最后以全班第三名的优异成绩由警大毕业。
现在的他是板桥地方法院少年调查（保护）官，是辅导专家，也是知名的潜能开发专家。
从启智班走来，卢苏伟把自身的经验写成了《看见自己的天才》一书，告诉大家“没有天生不会读书的孩子”；而他的另一个身份是激励专家，在鸿海、友达、三商人寿、南山人寿、安丽、生产力中心、中华汽车、远东企业集团、统一企业、金石堂、诚品等机构担任课程和演讲，足迹更踏遍了美国、加拿大、香港、澳门、澳洲、马来西亚、菲律宾等地，感染了正在各种不同行业和各种不同阶层奋斗的无数听众。
让他们活出自我，将自己的人生演绎得更加出色。

书籍目录

自序 发现我们生命的新动胃——以爱和希望疗愈我们每一个人的心阶段1 修复情绪的缺口一、学习与自己和好二、学习与爸爸和好三、学习与妈妈和好四、回复身心的自由五、为情绪找到出口阶段2 调整自我的想法六、看见自己的优势七、改善自己的境遇八、学习做自己的主人九、学习付出十、正向的思考习惯阶段3 踏出尝试的脚步十一、积极的态度十二、创造成功的经验十三、逆转挫败的能力十四、生命是礼物和恩典十五、再给自己一次机会

章节摘录

“ 烦是什么意思？
” 歆玮昨天想睡睡不着，起来玩网络游戏，快天亮才去睡觉，早上硬被妈妈叫起来。
可以想象妈妈为了他请假，他却一再被催促不肯起床的情境。
刚只睡了短短的两三个小时，正犯困而被吵醒，那种感觉真的很不舒服。
在金门服兵役的人，每一次轮到在半夜十二点到凌晨六点间站岗，要从冬夜里爬起来的那种痛苦，是可以想象的，但是大部分的士兵都不会耍赖；因为除了责任之外，当兵服役的人大多年龄相近，如果拖拖拉拉或起来又睡着了，可是会成为被嘲笑或被排斥的对象。
歆玮在观护所里也不曾赖过床，为什么要来法院的时候，妈妈会叫不起来呢？
歆玮知道妈妈不会不理他.一定会把他叫起来。
那他为什么又敢直接对妈妈宣泄心里的不舒服呢？
一样被吵醒，为什么在观护所他就不敢大吼小叫呢？
那是因为妈妈只会唠叨和生气而已。
像他对爸爸就比较不敢这么做。
歆玮很难预料爸爸下一个动作会做什么，儿子叫不起来，爸爸很有可能是直接倒一桶冷水，也有可能是拖下床一阵拳打脚踢。
“ 这是为什么呢？
妈妈比较好欺负吗？
” 歆玮自己从未想过这个问题，他对妈妈也从未有好耐性和好脸色。
妈妈常被他气哭，但他被收容，排除万难到观护所看他的也是妈妈，隔着玻璃和电话，歆玮才软化了不耐烦的情绪。
虽然歆玮收容在舍房时，晚上想到妈妈会掉眼泪；可是回到家才没多久，他又忘了他在夜里偷偷哭泣时，自己暗自许下的要对妈妈好一点的承诺。
歆玮并不了解：自己为什么会这样？
“ 歆玮，你很烦，爸妈也很烦！
” 爸爸对小孩，通常是有条件的，孩子要如他期待，他才会勉强有笑容和时间给孩子；如果孩子不如他的期待，他是鲜少有耐心和爱心的。
妈妈就比较不同，因为孩子曾是她身上的一块肉，对孩子是比较无条件的，也较不会轻言放弃孩子；或许嘴巴说说，但真的狠心抛弃孩子的并不多见，除非孩子实在太不懂事，一再地折磨她，让她完全心碎和灰心。
歆玮的妈妈陪他来报到，我看见她一脸疲累，似乎快撑不住了，如果歆玮再不知收敛，妈妈也是会发飙的。
我希望歆玮别再消耗妈妈对他的爱和耐心，否则他唯一的选择就是感化教育。
当父母对孩子完全失望了，他们会远离孩子，让自己好过一点。
我举了几个手中辅导的案例，希望歆玮能了解，爸妈和他一样都是个有情绪的人，换个立场想想爸妈的心情和想法。
歆玮觉得不好过，但他们这几年因为歆玮，也没过过好日子；如果一味地指责要求父母，而不自我检讨，是不可能对现状有所改善的。
“ 他们不要那么唠嗦，一件事一直讲、一直讲，也不想想，说的人不烦，听的人也会受不了！
” 歆玮还是没了解我的想法，依然抱怨着。
“ 你觉得你的爸妈不够好？
还是对你不了解？
”

<<告诉孩子,你能行>>

编辑推荐

《告诉孩子,你能行:激发孩子逆境向上的潜能》：孩子的能力远超乎我们的想象！
别担心孩子学不会如何面对人生挫折，只要你懂得激发孩子逆境向上的能力！
与其教孩子如何面对逆境与挫折，不如激发出孩子自己走出逆境的能力！
从逃课、放弃自己，到考上技术学院的孩子，一个彻底改变生命的辅导实例！
搜狐母婴推荐阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com