

<<女孩富养有幸福>>

图书基本信息

书名：<<女孩富养有幸福>>

13位ISBN编号：9787544044813

10位ISBN编号：7544044815

出版时间：2010-7

出版时间：山西教育出版社

作者：卢晴，张小丹 编著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩富养有幸福>>

内容概要

俗话说，穷养男，富养女。

这在中国古时曾被奉为养育子女的“金科玉律”。

时至今日，它仍不失为教育的经典理念，“女孩要富着养”仍是无数父母秉承的教育思想，并且在新的时代赋予了新的意义。

这里的“富养”，不是说让女孩成长在“蜜罐”中，给予她丰富的物质，而是要强调文化修养的投资，侧重性情的陶冶，培养女孩的气质。

父母要从小开阔她的视野，增加她的阅历，提高她的见识；让女孩拥有自信，学会自重自爱，学会善良，学会关怀。

只有这样，才能给她一个阳光的心态，一个温娴的性格，一个健康的身体。

本书从女孩的特性入手，解读了“穷养”女孩的气质、美德、性格、情商、能力、才艺等方面的意义和方法，通过生动的案例和翔实的分析，为女孩的父母培养优秀孩子提供了切实的帮助。

<<女孩富养有幸福>>

书籍目录

第一章 为什么女孩要富养——富养的女孩有幸福

富养女孩的真正含义

“公主”是如何塑造的

为什么称女孩为“千金”

富养不是惯养

富养不是用钱养

第二章 富养女孩，先进入女孩世界——这就是女孩

X染色体，女孩的成长密码

雌性激素，开启女性特征的“金钥匙”

大脑结构与男孩有差别

女孩的个性和天赋

女孩都是敏感的感情小动物

女孩很在乎与别人的关系

第三章 富养气质——女孩的资本是气质

高贵气质：气质是女孩的魅力砝码

淑女气质：温文尔雅的闺秀美

知性气质：女孩必不可少的魅力

清新气质：干净整洁，仪表优美

大方气质：杜绝女孩的小家子气

可爱气质：不要压抑女孩的活泼个性

阳光气质：自信乐观让女孩阳光无限

亲和气质：不做孤傲的小公主

第四章 富养美德——秀外慧中、温润如玉

让善良为女孩的美丽加分

培养宽容心，拒绝小心眼

讲诚信的女孩值得信赖

有责任心的女孩更优秀

爱心让女孩成为美丽的天使

公德意识是女孩必不可少的修养

让女孩有一颗感恩的玲珑心

第五章 富养性格——好性格才有好命运

平和的心态让女孩更幸福

让女孩远离嫉妒

虚荣是女孩成长的毒药

不急不躁让女孩尽显风范

鼓励女孩凡事要坚持

细心的女孩更惹人爱

第六章 富养情商——高情商让女孩别有韵味

帮助女孩了解自己的情绪

提高女孩的自我控制能力

女孩不能靠眼泪征服世界

让任性的女孩变懂事

让女孩学会与人分享

助人为乐让女孩更受欢迎

鼓励女孩自我反省

<<女孩富养有幸福>>

第七章 富养能力——打造新时代的才女

自信让女孩一路畅通

应变能力——机智的女孩不吃亏

理财能力——女孩不但要有才还要有财

动手能力——女孩也可以和男孩一样能干

交往能力——现代女孩的必修课

时间管理能力——惜时高效让女孩的生活更有质量

第八章 富养才艺——让女孩德才兼备

演奏：给女孩一手绝技

歌唱：让女孩成为人人夸奖的百灵鸟

舞蹈：长袖善舞使女孩灵动优美

绘画：提高女孩的审美能力

表演：每个女孩都有一个明星梦

兴趣是最好的老师

第九章 送给女孩一生的幸福——自尊、自爱、自强

自尊，才会赢得尊重

自爱，才能赢得更多爱

自强，公主不一定都娇气

女孩应该积极地面对生活

富养的女孩也要吃苦

第十章 为女孩的危险期护航——陪女孩安全度过青春期

叛逆不是女儿在胡闹

早恋，不可胡乱扣帽子

性教育，恰当引导才能保证安全

网络，父母要紧跟女儿的步伐

陪女孩一起度过心理断乳期

切莫闯进孩子的私密空间

<<女孩富养有幸福>>

章节摘录

方法二：父母不要拿自己的女儿和别人比。

不少父母总是能够看见别人孩子的优点，却看不到自己孩子的优点，喜欢拿自己孩子的缺点和别人孩子的优点相比，这样更容易使孩子对那些比自己强的孩子产生嫉妒。

比如，一位妈妈看到邻居家的女孩比自己的女儿成绩好，就夸奖人家聪明，这样会让自己的孩子对邻居家的女孩产生嫉妒之情。

所以说，父母一定要注意，不要给孩子贴标签，认为她这个不行，那个不好，尤其是不要拿自己的女儿和别的孩子作无意义的比较。

方法三：不要批评、挖苦，要耐心地聆听女孩的倾诉。

当孩子显露出自己的嫉妒心时，父母不要对她们严加批评指责，更不要冷嘲热讽，应该佯装漫不经心地对引起她嫉妒的原因通过询问加以了解。

当孩子倾诉的时候，父母不妨把孩子抱在怀里，安静地倾听。

因为这个时候，孩子需要的不只是欲望的满足，更需要家长耐心地倾听，以及对她们内心感受的肯定。

待孩子倾诉完毕，父母不必大加批评，可以微笑着轻松地说：“我还以为有什么大不了的事情呢！”

对于孩子来说，父母轻松的话语和微笑能够及时地浇灭孩子强烈的嫉妒之火。

<<女孩富养有幸福>>

编辑推荐

为什么女孩要富养——富养的女孩有幸福 富养女孩，先进入女孩世界——这就是女孩 富养气质——女孩的资本是气质 富养美德——秀外慧中、温润如玉 富养性格——好性格才有好命运 富养情商——高情商让女孩别样韵味 富养能力——打造新时代的才女 富养才艺——让女孩德才兼备 送给女孩一生的幸福——自尊、自爱、自强 为女孩的危险期护航——陪女孩安拿度过青春期 孩子是父母最大的投资 因材施教，才能培养出优秀的孩子 父母要从小开阔她的视野，增加她的阅历，提高她的见识；让女孩拥有自信，学会自重自爱。学会善良，学会关怀。

不同的相别，就要用不同的教育方式 “富养女”，即让女孩从小生活精致，开心快乐、无忧无虑，因为优越的生活就像一剂强劲的免疫针，是她懂得自尊自爱，日后能够对抗诱惑，明辨真伪，成为知情识趣优雅的女子。

<<女孩富养有幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>