

<<发现生活技能>>

图书基本信息

书名：<<发现生活技能>>

13位ISBN编号：9787544046381

10位ISBN编号：7544046389

出版时间：2011-1

出版时间：山西教育出版社

作者：安涅特·吉楚·百瑞

页数：281

字数：278000

译者：晋旭生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发现生活技能>>

内容概要

你最喜欢的套装是什么？
是休闲的还是有正式的？

你的衣服就是你的时尚宣言，它们传递给人们你对自己的看法。
衣服和配饰能反映你的个性，也往往让人们把你归入到某个群体。

由安涅特·吉楚·百瑞《发现生活技能》为你讲述了解自己，规划未来，探索时尚和服装，了解食物和营养。

<<发现生活技能>>

书籍目录

- 第一单元 聚焦自身
 - 第一章 发现自我
 - 第二章 家庭
 - 第三章 友谊
 - 第四章 交流
 - 第五章 公民资格与领导能力
 - 第六章 管理你的生活
- 第二单元 规划未来
 - 第七章 职业探索
 - 第八章 就业技能
 - 第九章 照顾儿童
 - 第十章 儿童看护入门
 - 第十一章 理财
 - 第十二章 经营你的资源
 - 第十三章 居住空间
 - 第十四章 环境
- 第三单元 探索时尚和服装
 - 第十五章 你的时尚宣言
 - 第十六章 服装基础知识
 - 第十七章 表现创造力
- 第四单元 了解食物和营养
 - 第十八章 营养与健康
 - 第十九章 身体状况与健康
 - 第二十章 厨房作业

<<发现生活技能>>

章节摘录

拓展基本技能 要取得成功，最关键的是拓展基本就业技能：阅读、写作、数学、科学、讲话、聆听和技术。

这些技能有助于你在生活和工作中行使职责。

如填写工作申请表，就需要有阅读和写作的技能。

理解薪金支票上的信息、安排资金，需要有数学技能。

科学技术帮助你理解技术是如何影响人们及其环境的。

在家里、学校和社区，与人交流，听说技能是必需的。

技术技能帮助你提高办事效率。

拓展基本就业技能最好的办法就是每天使用这些技能。

阅读技能 阅读是其他基本技能的基础。

没有阅读技能，你就不会写，看不懂说明，不能理解并解决数学问题或使用计算机。

扩大词汇量是发展阅读技能的一种方法。

通过使用词典，你可以学会词的正确发音、了解词义。

你也必须学会如何看懂书面说明。

阅读的主要目标是理解或明白所读的东西。

通过练习，你可以提高阅读理解力。

有一种阅读理解技巧，被称为：五步阅读法。

浏览。

略读标题和小结，了解所涉及的内容。

提问。

就要阅读的内容提出问题。

阅读。

通过阅读回答自己提出的问题。

复述。

阅读完后，用自己的话说出所读过的内容。

复习。

返回头再翻看一下所读的内容，保证所有问题都能回答。

问问自己学到了什么。

写作技能 写作是一种表达思想的方式。

发展写作技能有助于形成良好的自我感觉，给他人留下积极印象。

能够以书面形式清楚地表达自己的思想，找到并保持住工作的几率就会增加。

花点时间组织自己的思想及语言可以提高写作技能。

思考一下你写作的目的。

如果你在给一个未来的雇主写信，如何才能说服他给你面试的机会？

把你所说的要点列个提纲，打个草稿，再读一遍，看看有没有可改动的。

校对。

即检查有无语法错误。

借助词典保证用词准确、拼写无误。

书写要整洁、格式要规范。

请家长或监护人再校对一遍。

这样的一封信会给人留下良好的第一印象。

数学和科学技能 你每天都在运用数学和科学技能，只是你没有意识到而已。

如比较价格，准备一顿饭菜，或者洗去衣服上的污渍，你都在运用数学和科学技能。

加、减、乘、除，是你必须掌握的数学技能。

你还需要掌握分数、小数和百分数。

<<发现生活技能>>

这些数学技能会帮你计算每周的收入。

正确使用计算器是另一个必不可少的数学技能。

现在培养良好的数学技能，会为日后打开许多机会之门打下基础。

你每天都在运用科学技能。

知道化学和物理反应是如何发生的在许多实际情况中非常有用。

如食物烹饪或冷冻时发生了什么？

科学技能也有助于你形成对环境的判断。

如你会懂得如何根据天气情况来选择衣服。

讲话技能 在工作场所，讲话同阅读与写作一样重要。

无论你选择什么职业，培养口头表达能力都有助于你在工作中有良好的表现。

你可以通过下列方法提高讲话技能： 先思考，再开口，组织好思想。

说话要直截了当。

发音准确，吐字清楚。

确保对方明白你在说什么。

如果听话者听不懂你的意思，换一种方式表达。

一听的技能 做一个有效的倾听者，你需要听清对方在说什么，对其进行思考并做出反应。

工作中，你需要花点真功夫听懂别人对你说的话。

如果你不明白雇主想要你做的事，你就不能正确完成工作。

你可以通过下列方法提高听的技能： 全神贯注听对方在说什么。

让对方知道你在听他讲话。

让对方说完，不要打断。

即使对方所说的你并不完全同意，也要听。

技术技能 技术使生活变得更容易。

使用手机和电子邮件，你可以和朋友保持联系电脑改变了我们生活、工作的方式。

这里，懂得如何使用电脑是关键。

如果你以前用电脑不多，现在该是练习键盘技能的时候了。

多数电脑软件都是“用户友好型”的，即设计时考虑用户需求，使用起来非常容易。

找工作一 找工作前，必须要理清头绪。

如果你是在美国出生的，那么出生时就有了社会保险卡。

如果你没有社会保险卡，就必须办理一个。

你需要出具出生证复印件或其他能证明你是美国公民的材料。

如果你还不满16或18周岁，你还需要工作许可，即就业证。

童工法规定，年满14和15周岁的儿童，在学校上课期间，课余时间可受雇工作，每天不超过3小时，每周不超过18小时。

学校放假期间，受雇工作时间为每天不超过8小时，每周不超过40小时。

从事农业工作有不同规定。

你可以登录美国劳工部网站，了解更多信息。

必要的文件准备齐全后，你就可以开始找工作了。

首先，决定你要找哪种工作。

接下来，确定什么时间你可以工作，工作多长时间，你能在放学后工作还是只能在周末工作。

那什么时候应该开始找工作呢？

如果你想夏天工作，春天就应该开始找了。

……

<<发现生活技能>>

编辑推荐

发现生活的技能，了解自己，规划未来，探索时尚和服装，了解食物和营养。

《发现生活技能》共四单元二十章节，主要内容为聚焦自身，规划未来，公民资格与领导能力，儿童看护入门，服装基础知识等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>