

<<一生读书计划>>

图书基本信息

书名：<<一生读书计划>>

13位ISBN编号：9787544048262

10位ISBN编号：7544048268

出版时间：2011-9

出版时间：山西教育出版社

作者：凯琳，杜萌，董霞 编著

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一生读书计划&gt;&gt;

## 前言

中国古代的文化博大精深，包罗万象。

当原始蒙昧的古人唱出和谐的韵律时，诗歌这一文学形式悄悄地诞生了；在对天地万物的观察中，古人懂得了天文、气象与农业的关系；从一草一木的细细品味里，医者与樵夫懂得了治病、养生；从佛教传入中国开始，佛教的中国化就使得它逐渐成为中国文化的一部分；编纂文献与跋山涉水的传承与开拓精神，使历史写满文字，也使名山大川被记录在纸上、心上。

于是有了教育小孩子的启蒙读物，让他们从小感受中华文化的深刻力量；于是有了文人骚客的笔记杂谈，让生活中的种种琐碎得以在当下重温；于是有了各种文学集子，使千古的悠悠情思常戚戚于心头。

古代是没有“国学”这一称谓的，传统的学问就专指经书，或者可以具体到“十三经”。

它们得到官方的认可而颁之于天下，地位无可动摇。

而近代出现的“国学”一词，它的指向却发生了很大的改变，经书虽然仍旧是“国学”的一部分，但它的地位已经大不如从前，各类文学、历史、佛道经书和杂谈史论类文献，都纷纷跻身于国学的行列，使国学的大军显得声势颇为浩大。

我想，重提国学，甚至当下出现的“国学热”，反映了一种文化的自省。

当文言文变成白话文，经典阅读变成了快餐文化的时代，还有多少人能够静得下心来阅读那些千年以前的哲人或文学之士写下的睿智或感性的文字呢？

而这些文字里，恰恰保留了中华文化的血脉，那种如辜鸿铭所说的——具有“深邃、博大、淳朴与雅致气质的中国人的精神”。

虽然文化与精神的传承不一定非要通过阅读经典文献，但阅读经典文献，却是最普遍：最易操作的方式之一。

我们要重新唤起自己民族的文化信仰，让中华民族的人民都认同它，深深地体会它。

不论说这种“文化热”是一种炒作也好，是一种不自信的表现也好，我们需要先踏踏实实地把这种精神找回来，不要在西方文化的强势进入下，让自己的精神领地成为别国文化的跑马场。

说到这里，简单介绍一下本书的编排。

本国学书架共分为七个部分，包括思想经典、蒙学经典、史地经典、文学经典、佛道文化与医学养生、笔记杂谈及清末民初名家谈国学。

编排的顺序上并没有一定的讲究。

因为中国古代的知识并不像现在的学科分类法一样严整细密，而是圆融为一、处处相通的。

略作分类，是为了阅读的方便。

希望读者能从这精选出的书目中充分感受到中国文化的魅力，并激发出对它的孜孜不倦的热爱。

正如王羲之在《兰亭集序》中所说：“每览昔人兴感之由，若合一契，未尝不临文嗟悼，不能喻之于怀。

固知一死生为虚诞，齐彭殤为妄作。

后之视今，亦犹今之视昔，悲夫！

故列叙时人，录其所述，虽世殊事异，所以兴怀，其致一也。

后之览者，亦将有感于斯文。

”

## <<一生读书计划>>

### 内容概要

一生读书计划——组织国内著名作家和学者，为不同年龄阶段、不同知识层次、不同专业背景、不同阅读需求的读者，从不同角度量身定做针对性极强的私家书架，每排书架为你推荐那些值得一读再读的好书。

“一生读书计划”丛书之《国学书架》共分为七个部分，包括思想经典、蒙学经典、史地经典、文学经典、佛道文化与医学养生、笔记杂谈及清末民初名家谈国学。

编排的顺序上并没有一定的讲究。

因为中国古代的知识并不像现在的学科分类法一样严整细密，而是圆融为一、处处相通的。

略作分类，是为了阅读的方便。

希望读者能从这本精选出的《国学书架》中充分感受到中国文化的魅力，并激发出对它的孜孜不倦的热爱。

正如王羲之在《兰亭集序》中所说：“每览昔人兴感之由，若合一契，未尝不临文嗟悼，不能喻之于怀。

固知一死生为虚诞，齐彭殤为妄作。

后之视今，亦犹今之视昔，悲夫！

故列叙时人，录其所述，虽世殊事异，所以兴怀，其致一也。

后之览者，亦将有感于斯文。

”

<<一生读书计划>>

书籍目录

思想经典

《周易》  
《论语》  
《孟子》  
《老子》  
《庄子》  
《列子》  
《荀子》  
《韩非子》  
《孙子兵法》  
《墨子》  
《论衡》  
《四书章句集注》  
《藏书》  
《陆九渊集》  
《传习录》

蒙学经典

《弟子规》  
《颜氏家训》  
《说文解字注》  
《菜根谭》  
《三字经》  
《唐诗三百首》

史地经典

《左传》  
《战国策》  
《吕氏春秋》  
《史记》  
《三国志》  
《资治通鉴》  
《水经注》  
《洛阳伽蓝记》  
《明儒学案》  
《徐霞客游记》

文学经典

《诗经》  
《楚辞》  
《世说新语》  
《文心雕龙》  
《乐府诗集》  
《唐宋八大家文钞》  
《古文观止》  
《聊斋志异》  
《西厢记》  
《红楼梦》

<<一生读书计划>>

《儒林外史》

佛道文化与医学养生

《般若心经》

《金刚经》

《坛经》

《五灯会元》

《太上感应篇》

《黄帝内经》

《本草纲目》

《遵生八笺》

《抱朴子》

《茶经》

笔记杂谈

《东坡志林》

《梦溪笔谈》

《老学庵笔记》

《东京梦华录》

《容斋随笔》

《困学纪闻》

《日知录》

《阅微草堂笔记》

《人间词话》

《沧浪诗话》

《农政全书》

《洗冤集录》

清末民初名家谈国学

《文史通义》

《国朝汉学师承记》

《中国近三百年学术史》

《观堂集林》

《国学发微》

《国学讲义》

《金明馆丛稿初编》

《中国人的精神》

《中国文化要义》

《经典常谈》

《管锥编》

《易经杂说》

《士与中国文化》

## &lt;&lt;一生读书计划&gt;&gt;

## 章节摘录

无论是于丹的《论语心得》，还是周润发与周迅的大片式演绎，孔子及《论语》在近几年的热度的确是在持续升温。

国人对这部经典以及孔子其人或多或少有些了解，但要深入理解孔子及其思想，还是需要从原典中去寻求。

按照记载，孔子(前551—前479)的祖先也是贵族，但到孔子的时代已经较为没落。

孔子的父亲叔梁纥是鲁国有名的勇士，力气大得能举起城门，在晚年才与年轻的颜征在生下孔子，并在孔子三岁时就病逝了。

此后孔子与母亲相依为命，家境相当贫寒。

由于身处乱世，孔子所主张的仁政没有施展的空间，但在治理鲁国的三个月中，强大的齐国也畏惧孔子的才能，足见孔子无愧于杰出政治家的称号。

政治上的不得意，使孔子将很大一部分精力用在教育事业上。

孔子曾任鲁国司寇，后携弟子周游列国，最终返回鲁国专心执教。

孔子打破了教育垄断，开创了私学。

孔子弟子多达三千人，其中贤人七十二，有很多皆为各国高官栋梁。

孔子对中国乃至世界的影响并非三言两语能够说清。

由他所创立的儒家思想，统治了中国社会两千余年，到现在已经深深植根于中国的国民性中，我们很多已经习惯而不自觉的道德标准，都来自于儒家的传统。

但在孔子生活的时代，儒生只是一种职业，儒学“为政以德”等思想与当时崇尚武力的风气格格不入，孔子也经常不受到欢迎，因此常处于困厄之中。

也许，这种困窘的状态也是成就孔子一生的必要条件之一。

北大教授李零曾以“丧家狗”一词指称孔子一生郁郁不得志的状态，由此也曾在文化界掀起轩然大波。

实际上，无论我们如何看待孔子的人生经历，我们今日要继承的，首先是他精神中的那种人文关怀，是儒家思想中那些能够指导我们今日生活的道德准则。

关于孔子的故事中，“在陈绝粮”以及相似的一些传说比较能反映孔子的胸襟。

因为绝粮，弟子子路对孔子的君子之道有了怀疑：“君子亦有穷乎？”

孔子则宽解道：“君子固穷，小人穷斯滥矣。”

于是有了“君子固穷”的佳话，并成为后代很多人的道德准则之一。

而路过匡国被当地人围攻时，孔子的“天之未丧斯文也，匡人其如予何”乃至去曹适宋时的“天生德于予，桓魋其如予何”，则表露出孔子身上高度的责任感及自信心。

正是因为这样的道德操守和自信，孔子才能在困境中成就自己，并影响了一代又一代的国人。

今天应如何评价孔子，这是一个很复杂的话题。

不过，我们也许可以借用孔子的一句自我评价：“其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。”

这给出的是一个好学的小老头的形象，就让我们在圣人的光环之下，记住这个可爱的小老头吧。

荐读理由 要了解孔子及其思想，阅读《论语》也许是最佳甚至唯一的途径。

《论语》是儒家学派的经典著作之一，由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。

它以语录体和对话文体为主，记录了孔子及其弟子的言行，集中体现了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。

《论语》的语言简洁精练，含义深刻，其中有许多言论至今仍被世人视为至理。

《论语》以记言为主，“论”是论纂的意思，“语”是话语，经典语句、箴言，“论语”即是论纂(先师孔子的)语言。

班超在《汉书·艺文志》中说：“《论语》者，孔子应答弟子、时人及弟子相与言而接闻于夫子之语也。

当时弟子各有所记，夫子既卒，门人相与辑而论纂，故谓之《论语》。

”《论语》成于众手，记述者有孔子的弟子，有孔子的再传弟子，也有孔门以外的人，但以孔门弟子

## &lt;&lt;一生读书计划&gt;&gt;

为主。

作为一部优秀的语录体散文集，它以言简意赅、含蓄隽永的语言，记述了孔子的言论。

《论语》中所记孔子循循善诱的教诲之言，或简单应答，点到即止；或启发论辩，侃侃而谈；或富于变化，娓娓动人。

从文学性来说，《论语》善于通过神情语态的描写，展示人物形象。

孔子是《论语》描述的中心，“夫子风采，溢于格言”（《文心雕龙·征圣》）；书中不仅有关于他的仪态举止的静态描写，而且有关于他的个性气质的传神刻画。

此外，围绕孔子这一中心，《论语》还成功地刻画了一些孔门弟子的形象。

从思想性来说，《论语》可谓包罗万象，关于如何做人、关于君子人格的塑造、关于学习、关于教育、关于务政、关于治国与安邦乃至关于中医，都可以在其中见到。

对当代人最有借鉴意义的，也许是如何做人的话题。

《论语》的中心思想是“仁”，即“己欲立而立人，己欲达而达人”“己所不欲，勿施于人”。

与此相关的正直、孝悌、诚信、友爱等等，在书中都多次得到阐发。

关于君子人格的塑造，孔子也提出了“君子不器”“泰而不骄”“矜而不争，群而不党”“和而不同”“周而不比”等直观要求，以及三戒、三畏、三友、九思等在后世被历代君子奉为道德准绳的思想。

总之，《论语》的思想博大精深，而作为深受儒家思想影响的中华民族的一分子，在今天也仍然很有必要从根源上深入了解孔子及其思想。

当然，两千多年前的经典在今天也会有不尽符合现实之处，我们不可能拘泥于本书中提出的全部准则来指导今天的生活，而应注意去其糟粕，吸收其中的精华思想。

本书推荐版本的译注者杨伯峻先生是一位语言学家，在古汉语语法和虚词的研究方面颇有建树。

杨伯峻先生的学术背景及其家学渊源，使他在注解《论语》《孟子》和《春秋左传》等古籍时显得游刃有余。

他的《论语译注》注重字音词义、语法规律、修辞规律及名物制度、风俗习惯等的考证，论证周详、语言流畅，表述清晰准确，不但有很高的学术价值，更是普通读者了解《论语》的一本入门参考书。

P6-9

## <<一生读书计划>>

### 媒体关注与评论

一个人的精神启蒙往往是从阅读开始的。

法国著名科学家笛卡儿就曾说过：“读一本好的书，就是和许多品德高尚的人谈话。

”大文豪高尔基也说过：“读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。

”《一生读书计划》丛书的出版对所有读书人来说实是一大幸事，她最大的亮点在于可以为你节约宝贵的时间，直接找到自己所需的书架，从中抽取自己最中意的书籍，迅速进入惬意的读书时间。

——王嘉祥(学者) 一代大师林语堂认为，读书的意义是使人较虚心，较通达，不固陋，不偏执。

他提倡国人“自由地看书读书，无论是在校，离校，做教员，做学生，做商人，做政客，有闲必读书。

真正的读书是开茅塞，除鄙见，得新知，增学问，广识见，养性灵”。

如果您能持有林语堂先生所言之读书态度，那么，阅读《一生读书计划》丛书对您来说一定是一件赏心悦目之事。

——程立(出版人)



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>