

<<学会独自去面对--个人成功自助法则>>

图书基本信息

书名：<<学会独自去面对--个人成功自助法则>>

13位ISBN编号：9787544116923

10位ISBN编号：7544116921

出版时间：2001-08

出版时间：沈阳出版社

作者：孔谧

页数：296

字数：14

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会独自去面对--个人成功自助法则>>

内容概要

本书为畅销书《成长的法则》、《世界上最伟大的谈判家》、《快乐者生存》的编著者移居加拿大后的又一部感情成功人生的力作。

这是一本教你学会独自去面对生活，在孤独中学会成长的书。
不论你生活在怎样的一个群体中，也不论你的身边有多少的支持与关爱，总有一天，生活在这个世界上的你要学会独自去成长。

本书将教会你在这过程中如何面对成长后的孤独；人群中的丑陋；岁月里的失落的奋斗中的伤痛。

<<学会独自去面对--个人成功自助法则>>

书籍目录

孤独是一种美丽（代前言）第一篇 学会思考 步骤一 真实地面对自己 步骤二 带着梦想去高飞 步骤三 解开生涯的困惑 步骤四 成功是一种信念 第二篇 培养健康的心态 步骤五 让最深的恐惧倾巢而出 步骤六 只有你才是生命的重心 步骤七 超越你的自卑 步骤八 寻找快乐是你终身的事业 第三篇 增强行动的果断力 步骤九 创造最好的开端 步骤十 你不能独自成功 步骤十一 有点野鸭的精神 步骤十二 生命是一次未经商量的旅程 步骤十三 我们总是在为自己做决定

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>