第一图书网, tushu007.com

<<新编孕产妇万事通>>

图书基本信息

书名：<<新编孕产妇万事通>>

13位ISBN编号：9787544127721

10位ISBN编号：7544127729

出版时间：2004-11

出版时间：沈阳出版社

作者：莫建芳

页数：495

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

新编孕产妇万事通，ISBN：9787544127721，作者：莫建芳

<<新编孕产妇万事通>>

书籍目录

第一章 十月怀胎 一、孕前准备 1.避孕 2.遗传和优生 3.何时怀孕好 二、怀孕的征兆 1.怀孕的征兆 2.介绍几种确定是否怀孕的方法 三、妊娠生理 1.受孕成胎的生理过程 2.准妈妈的身体的变化 四、异常妊娠 1.带环孕 2.葡萄胎 3.多胎妊娠 4.宫外孕 五、了解腹中的宝宝 1.宝宝出生日期的推算方法 2.宝宝的十个月生长过程 3.胎儿和羊水 4.什么情况下胎儿会畸形 5.胎儿牙齿的发育和妈妈的饮食的关系 6.宝宝在腹中也会发脾气 7.胎儿的大脑腹中也会发脾气 8.胎心音 9.胎动 10.哪些药物会影响胎儿发育 11.“胎死腹中” 12.别让室内污染影响胎儿发育 六、准妈妈的心理 1.孕妇的心理特征 2.产前的抑郁症 3.孕期为什么会喜怒无常 4.妈妈的心理情绪变化不会对胎儿有影响 5.怀孕期的性心理 七、准妈妈可能遇到的不适和疾病 1.孕早期常见的不适 2.妖娠期易发的皮肤病 3.孕妇常见的口腔疾病 4.怀孕期间的小腱抽筋及应如何处理 5.孕妇腿肿及护理 6.孕期腰痛及处理 7.孕吐及护理 8.孕妇咳嗽及食疗妙招 9.孕妇感冒了怎么办 10.妊娠期高血压及如何选用降压药 11.妊娠期贫血 九、孕期营养 十、孕期禁忌 十一、孕期的运动 十二、孕期检查 十三、孕期准爸爸该怎么做 十四、胎教 十五、孕期日常生活 十六、孕期性生活第二章 轻松分娩 一、早产 二、准备分娩 三、分娩方式 四、分娩疼痛与麻醉 五、分娩后母体变化第三章 产生生活 一、产生妈妈常见的疾病 二、产生妈妈心理调试 三、产褥期保健 四、产生形体恢复 五、产后禁忌 六、产生性生活 七、产生哺乳生活第四章 育儿 一、宝宝的生理特点 二、宝宝的发展历程 三、宝宝的喂养常识 四、怎样给宝宝断奶 五、宝宝的常见疾病 六、给宝宝打疫苗 七、为宝宝选择衣物 八、宝宝的洗护 九、宝宝的尿布 十、宝宝的睡眠 十一、禁忌 十二、怎样抱宝宝 十三、宝宝的安全 十四、宝宝的说话和走路 十五、宝宝的哭声 十六、宝宝长牙 十七、理解宝宝的心理 十八、培养一个聪明的宝宝

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com