

<<饮茶与茶疗>>

图书基本信息

书名：<<饮茶与茶疗>>

13位ISBN编号：9787544127738

10位ISBN编号：7544127737

出版时间：2004-11

出版时间：沈阳出版社

作者：郭新嵩

页数：429

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮茶与茶疗>>

### 书籍目录

第一章 茶知识 第一节 茶的种类 一 以制法和品质分类 (一) 绿茶 (二) 红茶 (三) 青茶 (四) 黄茶 (五) 白茶 (六) 黑茶 (七) 花茶 (八) 速溶茶 (九) 保健茶 二 以采制季节分类 (一) 春茶 (二) 夏茶 (三) 秋茶 (四) 冬茶 三 以生长环境分类 (一) 平地茶 (二) 高山茶 第二节 茶的冲泡 一 泡茶用水的选择 (一) 古人论水 (二) 现代泡茶用水标准 二 泡茶用具的选择 (一) 主茶具 (二) 家庭日常茶具的选用 三 泡茶三要素 (一) 茶叶用量 (二) 水的温度 (三) 冲泡时间 第三节 茶叶的鉴别与贮存 一 茶叶的鉴别 (一) 新茶、陈茶的鉴别 (二) 高山茶与平地茶的鉴别 二 茶叶的贮存 (一) 引起茶叶劣变的主要因素 (二) 茶叶贮存要点 (三) 茶叶贮存方法 (四) 茶叶受潮后的处理办法 第二章 饮茶保健养生之现状 第一节 饮茶保健养生之要求 一 饮茶必须适当 二 饮茶应该遵循季节的变化 三 饮茶养生要因茶而异 四 饮茶保健养生要因人而异 第二节 饮茶保健养生之禁忌 一 这些茶不宜喝 二 这些人不宜饮茶 三 常人这些时候不宜喝茶 四 女性这些时期不宜喝茶 五 喝茶不宜过量 第三节 饮茶养生保健之疑惑 一、饮茶量以多少为宜 二、隔夜茶能喝吗？  
.....第三章 保健茶食第四章 茶疗处方第五章 养生药茶实用方

<<饮茶与茶疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>