

<<食物疗法全书>>

图书基本信息

书名：<<食物疗法全书>>

13位ISBN编号：9787544127752

10位ISBN编号：7544127753

出版时间：2004-11

出版时间：沈阳出版社

作者：李东海

页数：451

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物疗法全书>>

内容概要

食物疗法全书，ISBN：9787544127752，作者：李东海编著

<<食物疗法全书>>

书籍目录

前言第一篇 食物疗法的基本理论 第一节 食疗的起源和发展史 第二节 食疗的含义、内容、作用和特点 第三节 食物疗法的基本法则 第四节 食疗的一般性能 第五节 烹调法则第二篇 各种食物的食物疗法价值 第一节 谷豆类 扁豆 蚕豆 赤豆 大麦 刀豆 番茄 高粱 黑豆 黄豆 豇豆 粳米 绿豆 糯米 荞麦 黍 豌豆 小麦 小米 燕麦 玉米 芝麻 第二节 肉禽乳蛋类 第三节 蔬菜类 第四节 水产类 第五节 水果果核类第三篇 疾病与食疗处方 第一节 常见疾病 第二节 儿科疾病 第三节 妇科疾病 第四节 内科疾病 第五节 男科疾病 第六节 皮肤科疾病 第七节 外科疾病 第八节 五官科第四篇 常人的日常食物疗法 一、美容健身 二、通补 三、特殊人群食补

<<食物疗法全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>