

<<中医药院校公共体育教程>>

图书基本信息

书名：<<中医药院校公共体育教程>>

13位ISBN编号：9787544132060

10位ISBN编号：7544132064

出版时间：2006-9

出版时间：沈阳出版社

作者：王晓松 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药院校公共体育教程>>

内容概要

《中医药院校公共体育教程》分理论篇、运动实践篇、休闲体育篇三大部分。理论常识篇主要介绍大学体育、高等中医院校体育、体育锻炼与健康 and 身心养护、体育欣赏与竞赛组织等一些体育理论基本常识；运动实践篇主要介绍人体基本能力运动、健美操运动、武术运动等一些运动项目的基本常识和方法。

<<中医药院校公共体育教程>>

书籍目录

第一篇 理论常识篇第一章 大学体育概述第一节 我国大学体育的演变与社会发展第二节 体育的概念第三节 体育的功能第四节 大学体育与终身体育第二章 高等中医院校体育第一节 高等中医院校体育的目的、任务第二节 国家有关高等教育体育法规的主要内容第三节 大学生的生理和心理特点第三章 体育锻炼与健康第一节 健康的概念第二节 体育锻炼与身体健康第三节 体育锻炼与心理健康第四节 体育锻炼与社会适应健康第四章 科学锻炼身体与身心养护第一节 科学锻炼的原则、内容和方法第二节 大学生自我身体锻炼计划的制定与实施第三节 身体锻炼的安全保障第四节 运动损伤与处理第五章 体育欣赏与竞赛组织第一节 体育欣赏的价值第二节 体育欣赏的方法第三节 运动竞赛的组织与方法第四节 大型运动会简介第二篇 运动实践篇第六章 人体基本能力运动第一节 走与跑第二节 跳跃第三节 投掷第七章 健美操与形体运动第一节 健美操运动第二节 形体运动第八章 武术运动第一节 太极拳运动第二节 散打运动第三节 跆拳道运动第四节 女子防身术第九章 球类运动第一节 足球运动第二节 篮球运动第三节 排球运动第四节 乒乓球运动第五节 羽毛球运动第六节 网球运动第七节 七人制橄榄球运动第八节 毽球运动第十章 游泳运动第一节 游泳运动概述第二节 熟悉水性第三节 蛙泳第四节 自由泳第三篇 休闲体育篇第十一章 传统保健体育第一节 传统保健体育的概念第二节 传统保健体育的内容和分类第三节 传统保健体育的特点和功能第四节 传统保健体育的教学特点和教学方法第五节 传统导引功法第十二章 休闲体育运动第一节 休闲体育概述第二节 保龄球运动第三节 飞盘运动第四节 飞镖运动第五节 沙壶球运动第六节 台球运动第七节 轮滑运动

章节摘录

版权页：插图：揭示体育与政治、经济、文化、教育、军事诸方面的关系日益深刻。社会的进步，人类的需要，体育交往的频繁，使体育的社会功能发挥出更为巨大的作用。按照体育的本质属性和体育的社会作用，体育的功能可概括为生物功能和社会功能两个方面。从生物学的观点分析，体育的本质是促进人的身体向良好、健壮的方向变化。因此，体育的生物功能主要表现在健身、健美、保健、延年益寿几个方面。体育的社会功能是在体育自身的规律及其与其它各种社会现象之间的关系不断地被认识、被开发后总结出来的。

体育的社会功能可以归纳成六个方面，即教育功能、健身娱乐功能、促进个体社会化功能、社会感情功能、政治功能、经济功能。

一、教育功能体育处于萌芽状态时期，就具有教育的性质。

历史上统治阶级把体育列为教育的内容，力图发挥体育的作用为统治阶级服务。

在古希腊的斯巴达、雅典的体育教育中，军事教育占了重要的地位。

尚武的斯巴达人相信“人民的身体，青年的胸膛，便是我们的国防”。

我国西周的礼射，“明君臣之义，明长幼之序”，就是为礼治服务的，通过“射”进行道德教育。

欧洲文艺复兴时期，在教育方面，重视对儿童的身体教育，主张把读书和运动结合起来。

对体育教育的功能，马克思曾经有过精辟的论述，他说：“未来教育对所有已满一定年龄的儿童来说，就是生产劳动同智育和体育相结合，它不仅是提高社会生产的一种方法，而且是造就全面发展的人的唯一方法。

”我们党和国家历来重视体育的教育作用，强调体育是对劳动人民进行社会主义教育的重要手段之一，明确提出“应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者”。

体育的教育功能，不仅表现在它已广泛地被纳入各个国家的教育体系中，而且还表现在它已成为了传播价值观的一个理想载体。

体育运动竞赛的国际性，不仅扩大了它的活动范围，而且加深了它所产生的社会影响，把本来属于运动技艺比赛的意义，扩大和延伸到国与国之间的竞争，使这种竞赛超越了体育运动本身的价值，产生了不可低估的教育作用。

体育运动竞赛的礼仪性，加上观看体育运动竞赛的群众性，更使体育成了一种富于感染、易于传播的精神力量。

在异国他乡奏起的雄壮国歌和冉冉升起的国旗，在增强人们的爱国意识、焕发人们的民族自豪感方面的作用是不言而喻的。

由此可见，体育是一个很有影响力的教育手段，对整个社会的教育作用是非常广泛、非常深刻的。

<<中医药院校公共体育教程>>

编辑推荐

《中医药院校公共体育教程》由沈阳出版社出版。

<<中医药院校公共体育教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>