

## <<女人说话术>>

### 图书基本信息

书名：<<女人说话术>>

13位ISBN编号：9787544139397

10位ISBN编号：7544139395

出版时间：2009-10

出版时间：沈阳出版社

作者：猫眼娜娜

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人说话术>>

### 前言

亲爱的姐妹，你是怎么看待“说话”这件事呢？

每天，我们睁开眼睛之后，几乎无时无刻不在“听”与“说”，或许是和家人、伴侣间的问候，或许是工作上的进度沟通，又或者朋友间的欢乐谈笑。

即使你是一个独居的人，你也会和内在的自我产生对话，可能是责怪贪睡五分钟而快要迟到，或者在镜子前许下“明天会更好”的小小心愿。

因此，我们花在“说话”与“沟通”上的时间与心力，远比想象中的多得多；做一个懂得说话的人，也比你以为的来得重要。

毕竟人是群居动物，只要存活于世界一天，你就一定得面对无数需要发声、表态、协调的情况。

相信很多人都会抱怨工作遇到瓶颈，老板却无视自己的努力，或者没有一展抱负的机会。

但是，你有没有停下来想过？

也许，你的难题之所以没办法解决，未必是因为多么艰巨，而是根本没有人知道你正面临困境。

很明显这和表达能力、技巧有关系。

再回顾儿时记忆，老师总是说“上课时不要讲话”，否则，就会被登记名字、学号，等着受惩罚。

。

## <<女人说话术>>

### 内容概要

懂说话比会做事更重要；会说话的女人，人人爱。

一本专属于女人的实用说话技巧指南会开口说话的你只是生为女人；然而，懂得“说话”的你，就会升格为事事如意的女神。

《女人说话术》分别从个人、情感、职场、人际等不同面向，告诉你如何一开口就引人注目，一句话就打动人心！

钱要用在刀刃上，话要说进心坎里 说话代表一个人的沟通能力，而沟通能力也是人际关系的基石。

会说话，不仅沟通无碍、工作愉快，更能轻松达成人生目标，赢得好人缘。

会说话是本能，而说得好说得巧才是本事 其实，话说得再多不如说好短短一句。

打开《女人说话术》，就能让你在最短时间，掌握沟通的精髓，看准时机说对话，让自己的人际关系左右逢源，打造成功契机。

每个女人都应该人手一册的枕边“语术圣经”。

## <<女人说话术>>

### 作者简介

猫眼娜娜，本名柯延婷，商业与纯文学书写之间的游离分子。  
2008年“诚品百大好读”畅销作家，著作长登于诚品畅销榜。  
书写领域横跨纯文学、言情、推理、时尚、生活、旅游、两性、文案及采访等。  
热爱一切与“美”相关的事物，典型的新玩美女人。

著有入选2008诚品年度百大畅销书《女人36计——就是要教你诈》，蝉联畅销排行榜数月的《女人厚黑学——就是要比你诈》等。

## &lt;&lt;女人说话术&gt;&gt;

## 书籍目录

作者序 说话术——让你心想事成的美人道写在前面谁是你的“话术守护女神” Chapter 1 极品美人的心机说话术01 懂说话，让你心想事成02 运用自我介绍变身焦点美人03 用心说话才能让人开心听话04 人美，“场面话”也要说得美05 端庄无用论06 聆听，是把话说好的第一步07 成就上乘话术的金三角08 好话术，比香水更能增添魅力Chapter 2 轻启朱唇，让你掌握男人01 把话说进男人心坎里02 别做恶言相向的丑女人03 “三杯茶”的巧言魅惑术04 偷心篇·让你备受宠爱的公主说话术05 驭男篇·令他言听计从的女王说话术06 痴狂篇·男人念念不忘的女神说话术07 如何漂亮地Say GoodbyeChapter 3 金口常开，轻松发财升官01 猪头听得懂升官发财一定有02 有实力的人，比不上讨人喜欢的人03 老板不会教的沟通礼节04 做个谈判桌上的Super Star05 发达之路的“谢罪学”06 别因失言沦为职场衰人07 会谈心，你才能加薪08 多此一举让你无往不利Chapter 4 舌灿莲花，人脉才会发光01 轻松走进话题超级市场02 当谎言天使遇上真话魔鬼03 人言不可畏，有信最重要04 做个得人缘的话术甜心05 名媛才懂的午茶社交礼仪06 好话能量足以鼓舞人生07 做个主导谈话的吹笛人08 乐做朋友间的神仙教母Chapter 5 意在言外的沟通魔法01 让人心意相通的“眼唇”必杀技02 以行事历增进沟通力03 开不了口，就留给身体去说04 懂得说NO，会换来更多YES05 沟通的成效取决于悠扬旋律06 字里行间也要句句珠玑07 印象能加强你的说服力08 懂得改变氛围，就能呼风唤雨附录 七天让你变身话术美神

## &lt;&lt;女人说话术&gt;&gt;

## 章节摘录

Chapter 1 极品美人的心机说话术 01 懂说话，让你心想事成 一个懂得说话的人，才能真正掌握人脉与钱脉。

因此，你应该抛开过去对“说话术”的成见，它不是单单属于Top Sales（顶级销售人员），也绝非“巧言令色鲜矣仁”字面上的轻浮不堪。

相反的，“说话术”就是最人神的神奇魔法，开启说话的技巧，就等于推开沟通的门窗，让你的人生走进更加多彩多姿的世界。

喋喋不休与雄辩不同；说话和善于说话是两件事。

——约翰生 还记得小时候咿呀学语的自己吗？

二个人诞生于世界，除了吃喝与呼吸，所学会的第一件事，往往就是说话。

因为，人是群居动物，我们有家庭与社会的族群结构，学说话就是在学习如何同整个世界沟通。

即使是一个失去发声能力的人，也会试着学手语、用笔谈，去维持自己与外在世界的联系。

因此，说话是人的基本能力，但“说话术”却是后天累积的功力。

所谓的“说话术”，就是把基本的技巧再做提升，让单纯的表达能力，变得更能助你一臂之力。

这个概念，就像烹调食物的基本原则是让它变熟，但是，如果熟了可以吃就能了事，为什么我们会有各式各样的“料理”呢？

因此，精练过的说话技巧就跟精致的美食一样。

除了满足人的基本需求，还有许多附加价值。

只是，没有人天生就会懂说话，即使再口齿伶俐的人，也难保每次开口都万无一失。

精进说话技巧不是一朝一夕的事，却很容易看见成果，因为，人有太多机会和熟悉或陌生的人讲话，每一次都是你练习与检讨的机会。

说出一句得体的好话，就像送了一朵芬芳的鲜花，你能轻易感受到聆听者的喜悦，这也会让你越来越肯定自己。

当然，因为每个人观念不同，偶尔也会发生你好言以对、对方却冷面相应的情况，这时候别气馁，不妨把它当成一个考验，或者检讨自己是否真的有所失言？

当你越来越善于说话，你会发现自己的人脉会变广、人们对你的肯定会增加，你会变得更有包容力，并懂得自省。

于是，一个崭新的人生就在这简单的“听”与“说”之间展开了。

话术诊疗室 六大开口必败的说话缺点 也许没办法马上就做到舌灿莲花，但是至少别老是开口必败，注意以下五大缺点，它们可是你钻研说话术的绊脚石哟！

词穷句窘 如果你会有词不达意，找不到适当语句表达心声的问题，或者说来说去永远都只有那几句话，就代表你肚子里的墨水有些不足，多看一些书精进修辞吧！

从听广播和看新闻学学主播们怎么遣词用字，也不失为一个好方法。

话题不足 开头或许还热络，但是聊来聊去没多久，场子就冷下来了，大家你看我、我看你，真是好生尴尬。

缺乏话题的问题其实不难解决，聊聊最近发生的事，或者询问与会者的近况，只要有人先开了口，再设法接续下去吧！

重点是，你要学着主动一点，不要老是等着别人开口。

声调乏味 太小声或暗哑的谈话，都容易让人失去聆听的耐心和兴趣，就算你言之有物，没有掌握好声调也是万分可惜。

不要老是嘲笑志玲姐姐的娃娃音，它也许稍嫌做作也不太耐听，但是不容否认，仍然很有特色，容易引起别人的兴趣。

内容空泛 这里所说的谈话内容空泛，通常指的是也许对方说了一堆，你的回答却只有：“嗯”、“喔”、“这样啊？”

”的虚字搭腔。

你不是在当相声配角，不必哼哼哈哈辅助别人，应该适时加入自己的看法与意见，才不会让人觉得跟

## &lt;&lt;女人说话术&gt;&gt;

你讲话像是对牛弹琴。

欠缺勇气 空有满腹经纶，不敢开口则一切徒然。

任何事想做得好，拿出勇气和自信是第一要点。

有时做不好不代表没能力，只是欠缺练习。

没有人天生就十项全能，更何况你已具备说话的基本能力，把说话技巧打磨得更好，理论上应该比你学一门全新的语言更简单才是。

心直口快 有些人之所以说话惹人嫌、不得体，未必是刻意刁钻，只是性子太急，讲话不经大脑。

这样的人说好听一点，是坦率没心机，但是从另外一个角度来看，就是没有设身处地为别人着想。

虽然，事事揣测上意的确很累人，但是完全不考虑聆听者感受的说话态度，绝对是令人不敢恭维，且对自己没有任何好处的。

如果你有上述沟通表达的问题，也别气馁，更不要腼腆地告诉我：“怎么办，我真是觉得我不会说话……”亲爱的，你不过是没抓到诀窍而已，只要你没领到伤残证明，没有人可以说你“不会说话”。

至少，在改进之前你已找出了自己说话的弱点，接下来只是对症下药而已。

通过“说话术”达到心想事成 “说话术”为什么能让你心想事成？

因为会说话，除了能让你更精准地表达想法、展现自我、赢得肯定，让人脉发光，前途无量之外，更能让你学会聆听自己的内在想法，学着和自己的心灵对话。

最近有几本热到不行的心灵成功学：《秘密》、《吸引力法则》、《向宇宙下订单》你读过了吗？

说穿了，这几本书的核心意义就是“相信，你就会得到”也就是，“心想事成”的意思。

有些人嗤之以鼻地说：“天下哪有这么好又简单的事？

”但是，也有人欢喜地跟我分享她们的成功经验。

不瞒各位说，我也试过这个像是许愿、祈祷的“正向思考召唤力”，虽然，目前最灵验的部分似乎只有搭公交车不必等太久而已。

但是，我却从中学到了不少关于沟通表达的心得。

在《向宇宙下订单》一书中提到，你可以把想要的一切告诉宇宙，就像送出一份订货单一样，把宇宙当成一个超大的邮购公司。

另外，在《秘密》和《吸引力法则》里，作者则是教导我们要清楚诉说、描绘所向往的人、事、时、地、物。

每个有邮购或网络购物经验的人都知道，我们之所以能很快下订单，是因为它们有清楚的目录和搜索系统，图文并茂，让人可以既轻易又具体地去燃起购物欲望，及了解标的物。

但是，向宇宙下订单却是无中生有的行为，有时候我们根本不知道自己需要什么，又该怎么去要呢？

在阅读书籍和抱着好玩的心态做实验的过程中，我发现我们虽然常常与别人对话，却很少与自己“好好聊一聊”；因此，所谓“和宇宙对话”。

也许只是和自身体内的“小宇宙”进行沟通。

一个愿意、了解聆听自己内在想法的人，就会懂得自我沉淀。

擦去生命的盲点，发现什么才是自己真正心之所向的祈愿。

同时，和自己对话是自省也是思路整理，更是一种自我面对的过程。

诚如我们常常说的，如果你希望能懂得爱人并且被爱，你就必须先爱自己、了解自己、接纳自己，拿出客观的态度自我审视，你才会明白自己的言行目的和内在感受，如此一来，你将不再觉得情绪容易失控，或是生命不满足，也会懂得以更积极的态度，去改变一切你不喜欢的现状，大步踏出崭新人生。

懂说话，就是掌握改变人生的魔术棒 从今天起，如果你向往成功与自我提升，就该抛开对口齿伶俐的成见，沉默是金的年代早已逝去，说话不只是一个人的基本能力，更有着千变万化的魔力。

对外，说话可以让你展现自我，掌握契机；对内，是思绪理清与心灵的沟通。

别再做个唯唯诺诺的影子壁花，请相信，只要是你想要的一切，愿意开口就必会得到！

## &lt;&lt;女人说话术&gt;&gt;

02 运用自我介绍变身焦点美人 亲爱的姐妹，你会自我介绍吗？

我相信很多人一听见“自我介绍”四个字就唯恐避之不及，但是，你必须面对现实，生活中有太多场合需要你介绍自己。

无论聚会、进修还是工作，如果你对此很不在行，就等于同很多重要的命运机会擦身而过。

如何介绍自己？

或者，如何把自己介绍得“好”？

这绝对不是一句“我觉得自己没什么好介绍”或“我生性害羞”就可以打发的。

在公开场合以得体的态度让大家认识你，不是一种傲慢或爱现，而是一种基本礼节；同时，也是你尊重自己，并尊重别人的表现。

自我介绍其实就像穿衣服，姐妹们会懂得看场合穿衣服，也该知道以不同的角色出席各种场合时，你的“自我介绍”也要有所变化。

如果是朋友问氛围轻松的私人聚会，交代好记的称呼和职业等第一印象就好，其他信息都可靠闲聊慢慢累积；出席职场聚会时，切记要注意比你上位的人都说些什么，你的介绍绝对不能比他长，内容也不能比他丰富，如果你的主管是“简约派”的，你最好跟随他的方式，简明扼要地介绍自己即可。

另外，现代人有越来越多的机会参加进修、座谈会、研讨会等半正式或半学术性质的聚会，这时候，除了报上一张名片就可以交代完毕的信息，你还可以谈些什么呢？

我在一场探讨生涯规划的讲座学到一个非常有趣，又能很快和大家拉近距离的自我介绍方式——为自己准备一份“MENU”。

这一招其实很简单，话说讲座开始前，讲师必然要做一番自我介绍，当时她并不是靠投影片列出一大堆信息，也不是抓着麦克风就报告起丰功伟业，而是发给我们现场所有人一人一张小卡片。

起初，我以为那只是她的名片，其实也算是，因为卡片的正面确实写了她的大名和联络方式，但是翻过来却是密密的十二行问题。

接着，老师告诉我们这张卡片已经交代了她最基本的数据，也就是她的芳名、职称等，但如果我们想进一步了解她，则欢迎大家任选背后的十二道问题来问她。

当然，这些并不是“出生年月日”或“星座、血型、有没有男朋友”这样空泛的题目；而是像“上周看的一部电影”或“最近准备前往的一个国家”以及“昨天晚上十一点，人在哪里？”

朗读着这些如同朋友的问候，又略带几分幽默感的问题，台下的学员的确会在一瞬间，对初次谋面的讲师产生老朋友的感觉。

## <<女人说话术>>

### 编辑推荐

生活中如何处处受人欢迎？  
情场上如何变身恋人眼中的甜心公主？  
职场上怎样游刃有余变身办公室女王？  
继《女人36计》后，台湾最具人气畅销作家又一力作。  
台湾诚品书店心理励志类榜第1名。  
人美，话要说得更漂亮。  
完美沟通 = 完美人际 = 完美职涯 = 完美情缘。  
09港台地区最畅销的女性话术读本，作者系列作品累计畅销80万册

<<女人说话术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>