

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

图书基本信息

书名：<<父母一定要告诉男孩的80个性常识>>

13位ISBN编号：9787544142991

10位ISBN编号：754414299X

出版时间：2010-11

出版时间：沈阳出版社

作者：洪艳，万小遥 著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

前言

“性”是男孩在其成长过程中必然要经历和面对的，正像所有的科学知识、生存技能、社会规则一样，男孩在性方面的知识也需要通过学习来掌握。

而家庭作为男孩生活最主要的场所，也应成为对男孩实施性教育的重要场所；父母作为与男孩最亲密的人，也应是对男孩实施性教育的第一任老师。

但是，“性”在很多成年人的眼里是不能登大雅之堂的，他们往往谈“性”色变，视性如虎，更不用说拿出来摆在桌面上和男孩儿谈论了。

这一方面是封建思想在作怪，另一方面是部分父母对“性”的认识本身也是模糊的。

因此，要想让他们对男孩儿讲一些“性”的知识，的确是一件很困难的事情。

但是，在男孩从出生到进入青春期，和男孩一起谈“性”，是男孩成长中的一件大事，也是教育男孩正确认识自我，培育其健全人格的重要途径之一。

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

内容概要

本书根据男孩性生理和性心理的发展特点，列举了男孩在生活中可能会遇到的各种各样的性问题，并逐一提供了解决办法；在每一个小节的最后，专家的建议温馨而实用，相信对父母和男孩来说，都具有借鉴性和实用性。

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

书籍目录

第一章 认识自己的性别 1.起个名字响当当 2.你为什么是男孩 3.你是怎样出生的 4.摒弃性别优越感 5.顺利度过“恋母期” 6.儿子,你不会来月经 7.你现在还不能娶新娘第二章 了解自己的身体 8.雄性激素造就了男性的你 9.了解性早熟的异常特征 10.了解阴茎的生理知识 11.了解自己的性发育状况 12.这些身体特征证明你是男子汉 13.不要为多毛而自卑 14.梦遗表示你长大了 15.学会保护你的性器官 16.不要为性器官有缺点而烦恼 17.喉结是进入青春期的标志 18.坦然面对身上的变化第三章 扮演好自己的性别角色 19.能够在游戏中扮演新郎 20.长大的你,不宜和父母共浴 21.男子汉要懂得保护女性 22.锻造成具有阳刚之气的男子汉 23.走出男性女性化的困扰 24.男子汉是这样“炼”成的 25.不要过度迷恋自己 26.别让你的青春触礁第四章 讲究性生理卫生第五章 怎样才是正常的异性交往第六章 维持良好的性心理卫生第七章 揭开性的神秘面纱第八章 男孩应该知道的女孩性常识

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

章节摘录

时下,不少男性青少年都深受如上一些表现的男性女性化的困扰,由于身上出现了种种女性化的特征,从而烦恼、担心、害怕,而这些不良情绪又会严重影响他们的身心健康,影响他们的生活和学习。因此,身为人父人母,当发现男孩的身体或言行出现一些女性化体态时,要注意正确疏导男孩,并及时带孩子去看医生。

那么,是什么原因使发育和成长中的男孩出现女性的体态呢?

有关专家认为其原因主要有以下几种:第一,是由于孩子的下丘脑—垂体—性腺系统有病,引起性腺功能减低,从而身体某些部位呈女性化。

如果属于这种情况,要及时治疗,因为这种病不会自行痊愈。

第二,是由于肥胖引起的。

有些男孩之所以会出现女性体态,是因为他们胸部、臀部脂肪较多,实际上是过分肥胖,以至阴茎及睾丸深陷于脂肪之中,如果仔细检查就会发现与同龄人无异。

脂肪太多会严重影响孩子的身心健康,比如脂肪过多会影响体内雄性激素与雌性激素间的平衡,这是引起男性女性化的主要因素之一。

第三,由于某种意外伤害或用药不当引起的。

比如,婴幼儿时因意外伤害使睾丸严重受损,性腺功能减低,就会影响身体其他部位的正常发育。

另外,不当的用药也会引起某些器官受损,导致体内雄性激素水平不足,这些都是男性出现女性体态的原因之一。

据有关专家研究,男孩子在发育时期睾丸分泌的睾丸酮急剧增多,血浆内的睾丸酮可升高十几倍。

这些雄性激素会使男孩的肌肉发达,肩宽臀窄,声音低沉,胡须生长,外生殖器发育,呈现出成年男性的体态。

如果有些男孩在青春期出现声音尖细,没有胡须、腋毛及阴毛,性器官未发育,说明他们体内雄性激素水平不足,青春期发育尚未开始,但是,这不一定是异常,因为青春期发育的年龄受遗传、体质、营养、健康状况及地理条件等多种因素影响,有很大的个体差异。

在我国,男孩青春发育期一般要在10~14岁才开始,并在5年内逐渐完善。

因此,如果一个14岁以下的男孩,除未发育外,身体没有明显的异常,则尽可以观测等待。

如年龄超过14岁仍无任何青春发育征象,或从青春期开始到生殖器官发育完善的时间超过5年,则应视为青春期延迟。

但多数青少年最终还可达到正常的发育。

那么,如何判断自己的发育是否正常呢?

这里有一个简单易行的自我鉴别方法,即对睾丸定期进行系统的测量。

男孩青春期发生最早的体态变化就是睾丸开始变大,儿童期每个睾丸体积仅有2~3毫升(大小如小枣),8~10岁开始增大,在青春期中,男孩的睾丸快速增大,直到15~25毫升。

因此,睾丸变化是观测青春期发育的一个灵敏指标,如果男孩8-10岁时,睾丸在逐渐长大,说明发育正常,如果睾丸体积已超过5毫升,表明青春期的剧变可能在一年内到来。

但如果身体在出现女性体态的同时有以下情况:1.睾丸小于2毫升或阴茎短于3毫米;2.16岁时仍无任何青春期发育的表现;3.有尿道下裂、隐睾等生殖器畸形;4.有闻不着味、色盲、兔唇、腭裂、先天性心脏病或乳腺增生等其他身体异常,则应及时检查,看有无性腺功能低下症,切忌因苦恼、自卑而不愿去看医生,这样就有可能错过治疗的最佳时间。

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

编辑推荐

《父母一定要告诉男孩的80个性常识》：如果一个注重教育的家庭却羞于进行性教育的话，那么他们的孩子依然难成一个健全的天才。

父母能给男孩最细节、最隐秘的呵护每个男孩都应该知道的生命真相中小学性教育专家洪艳为您支招让秘密自然延续 让关爱温暖童年家长不再难做 专家为你支招送给害羞的、要面子的、严肃的家长们！

<<父母一定要告诉男孩的80个性常>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>