

<<做最给力的出头鸟>>

图书基本信息

书名：<<做最给力的出头鸟>>

13位ISBN编号：9787544143813

10位ISBN编号：7544143813

出版时间：2011-1

出版时间：沈阳出版社

作者：秋实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最给力的出头鸟>>

### 内容概要

与我们年龄相仿、资历相当、阅历相近、背景相似的同窗好友。  
几年不见，他们都拥有自己的事业，自己却还一事无成。  
为什么相差无几的条件下创业，而结果却截然不同呢？  
原因是你不知道如何脱衣而出！  
本书将为你解开疑问，帮助你成为一个出类拔萃的人！

## &lt;&lt;做最给力的出头鸟&gt;&gt;

## 书籍目录

第一堂课 学会创新：你的思路决定你的出路 part 1 用脑子去创路子 改变思路，脱颖而出 学会变通 反向思维 创造性思维 学会炒作 part 2 用想法改变命运 突破思维定势 换个角度看问题 不按常理出牌 改变想法就会有出路 part 3 一切皆有可能 变“不可能”为可能 好点子让难题迎刃而解 “死路”变“出路”

第二堂课 积累智慧：博学能带来不平凡的能力 part 1 学习就是竞争力 积累知识是一项重要投资 学习可以强化优势 博学让你脱颖而出 part 2 高效学习，优化人生 学习是一辈子的事 爱学习是一种能力 学习+思考=创造 梦想是学习的动力 热情激发潜能

第三堂课 拒绝自卑：为何你习惯困住自己 part 1 正视自己的弱点 挣脱自卑的羁绊 用心理补偿克服自卑 改变观念，超越自己 part 2 该出手时就出手 积极迈出第一步 勇敢地亮出你自己 主动和陌生人交朋友 part 3 金口一开，你就改变 主动开口说话 打开你的话匣子 摒弃说话办事的恐惧感

第四堂课 激发自信心：让一切开始改变吧 part 1 最优秀的人是你自己 有自信更容易成功 制造奇迹的能力 摒除“不相信” part 2 发现你的优势 认识你自己 每一种性格都有自己的优势 找出自己的优势 part 3 造就自己的优势 充分挖掘你自有的资源 练就一样看家本领 把缺陷转换成优势 part 4 充分发挥你的优势 撑死胆大的，饿死胆小的 找到发挥优势的舞台 一定要展示自己的优势

第五堂课 驾驭心态：强大的内心可以战胜一切 part 1 人活的就是心态 态度决定你的人生高度 心态好，生活就美好 乐观，招来好机会 换个角度，赢得全世界 改变心态就能改变命运 part 2 给心灵洗个澡 学会与挫折面对面 别让坏情绪影响自己 远离猜忌 要有一定耐心 part 3 打造强者心态 要成功，先战胜自己 你的能力超过你的想象 野心，打开那扇门 不要为打翻的牛奶哭泣 成功是爬起来比倒下多一次

第六堂课 培养好习惯：这些能改变你命运的细节 part 1 习惯决定你的一生 习惯的力量 习惯控制着你的生活 好习惯是成功的阶梯 恶习成型就很难改变 part 2 培养好习惯在于生活点滴 决定你一生的8个好习惯 学会约束自己 “三思之后，立即行动” 坚持，就能走上“正轨” part 3 摒弃不良习惯 克服浪费时间的坏习惯 战胜拖拉 不为自己找借口 不纵容自己 21天，全面改变自己

第七堂课 制定目标：人生由自己如何描画而定 part 1 目标是成功的动力 计划是为成功买保险 要想成功，必须选定方向 目标是一切成就的起点 以目标为方向，掌握自己的命运 part 2 梦想是可以策划的 找到自己的那杯咖啡 踮起脚尖就能够到 确立目标是一个动态的过程 规则无处不在 让人生可以长线发展 part 3 实现目标，你准备好了吗？

制订适宜的计划 坚持不懈，为目标去拼搏 把大目标分解成小目标 用简便的方式去达到目标 短期目标越具体越好

第八堂课 经营人脉：第三个改变人生的机会 part 1 建立融洽的人际关系 摒弃清高 人际交往的必备技巧 做一个开朗的人 学会喜欢别人 巧妙化解与他人的矛盾 part 2 与他人轻松相处的艺术 容忍别人的缺点 乐于采纳他人的建议 避免争论 善于倾听 要有宽广的胸襟 part 3 与朋友相处之道 同朋友建立深厚的友情 让朋友喜欢你 避免朋友失礼的伤害

第九堂课 赢得人心：获得更好的结局 part 1 话说得多，不如说到点子上 画龙点睛的说话艺术 话多不如话巧 抓住关键，一语中的 明确表达自己的意思 part 2 因人而异，把话说到心窝里 真诚地赞美他人 怎样提高说服力 说话要有分量 拍马不惊马的说话技巧 part 3 日常应用，话要说得得心应“口” 演讲要让人当场就懂 正确把握演讲的语速 让演讲生动形象 让演讲开头吸引人的技巧 演讲点题的语言技巧 演讲结尾的技巧

<<做最给力的出头鸟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>