

<<要成功先成长>>

图书基本信息

书名：<<要成功先成长>>

13位ISBN编号：9787544144452

10位ISBN编号：7544144453

出版时间：2011-3

出版时间：沈阳出版社

作者：秋雨

页数：260

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<要成功先成长>>

前言

前言 在这个以成败论英雄的时代，有很多的人想着一定要成功，但却鲜有人想到要如何成长。

痴迷于成功的人为了达到成功的目的，不惜欺世盗名，挖空心思、耍尽手段。对成功的过于迷信、贪恋，让很多人活得很辛苦。

著名电视节目主持人、阳光卫视主席杨澜有过这样一段精彩的阐述：“每个人都在成长，这种成长是一个不断发展的动态过程。

也许你在某种场合和时期达到了一种平衡，而平衡是短暂的，可能瞬间即逝，不断被打破。

成长是无止境的，生活中很多是难以把握的，甚至爱情，你可能会变，那个人也可能会变；但是成长是可以把握的，这是对自己的承诺。

我们虽然再努力也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑。

可能有人会阻碍你的成功，却没人能阻止你的成长。

换句话说，这一辈子你可以不成功，但是不能不成长！

”的确如此，人生本是一次充满浪漫、神秘、艰辛和风险的旅行，成功只是人生旅途中的几处风景迷人的景点，是在表达自己对人生的态度；而成长是渐臻完美地走完全程，要在精神的炼狱中苏醒。

成功呈现的是某一人生阶段的某一个结果，它是外在的，由别人去评论；而成长是个持续的自我超越，是内在的，在内心愉悦存在，最终找到人生价值和内心平静。

因此，我们说成长比成功更重要。

你或许才走出校门，就胸怀大志。

有满腔的热情，梦想着一扇通向财富之门、成功之门在你面前打开……你或许工作了三五年，每日朝九晚五，按部就班，而平淡的工作掩不住你一颗不甘的心，你总在想，我应该还能做点什么……你或许工作了10年、20年，有一个安稳、幸福的家。

平日里，呼朋唤友，高朋满座，热闹中，看着昔日同学、同事有的商海有成、意气风发，你会想，我为什么不能……你或许曾经商海沧桑，伤痕累累，但一颗永不言败之心仍在，你正在寻找，在自问：成功到底为何物，人生的终极目标在哪里……不要迷惘，不再犹豫、徘徊，只要你愿意，我们愿与你一道起航，一道规划未来！

本书以生动的事例，以辩证的思维，以深入浅出的方式，阐述了以下八大主题：定义成功，寻找人生的航标；训练素质，强化成长成功的内在因素；搭建平台，充分利用外在因素帮助自己成长；规划生涯，笑傲职场；自主创业，掌控命运；在挫折中成长，成功贵在坚持；克服弱点，走向成熟；洗净浮华，返璞归真。

阅读本书，你会觉得生活着、工作着、奋斗着、成长着，总是美好的事情。

懂得如何面对成长中的困惑，如何享受人生的成功与失败、欢乐与痛苦，如何开创幸福、富有、健康的人生。

你若能把书中的这些法则灵活运用到生活之中，不久，你将会惊讶于你生活的变化，每一秒，每一分钟，每一天，每一年，生命的质量竟然会如此不同。

<<要成功先成长>>

内容概要

《要成功先成长（创业版）》由秋雨编著。

《要成功先成长（创业版）》以生动的事例，以辩证的思维，以深入浅出的方式，阐述了以下八大主题：定义成功，寻找人生的航标；训练素质，强化成长成功的内在因素；搭建平台，充分利用外在因素帮助自己成长；规划生涯，笑傲职场；自主创业，掌控命运；在挫折中成长，成功贵在坚持；克服弱点，走向成熟；洗净浮华，返璞归真。

<<要成功先成长>>

作者简介

秋雨，男，1964年生，毕业于辽宁师范大学中文系，现为自由撰稿人。精研中国传统文化，同时对现代心理学也有研究，多种学科融会贯通，著述颇丰，文辞犀利，文风老辣。

主要作品有《女人如何理财》《职场如何成长》《语言的突破》等。

<<要成功先成长>>

书籍目录

第一章定义成功：找准人生的方向标

- 一、问世间成功为何物
- 二、成功源于目标
- 三、人因梦想而伟大
- 四、健康成长才能保证永远成功
- 五、过程永远是美的
- 六、人是活出来的
- 七、人生没有第二次选择
- 八、想到和得到之间还有两个字：做到

第二章提升素质：可以不成功，不能不成长

- 一、木桶定律的启示
- 二、学习力是成功的基石
- 三、能力比知识更重要
- 四、做人比做事更重要
- 五、健康的心态胜过强壮的身体
- 六、信念是一切奇迹的起点
- 七、勤奋是成功不二的法门
- 八、诚信铺就辉煌人生路
- 九、好习惯成就好前程
- 十、带着自信上路

第三章搭建平台：寻找迈向成功的阶梯

- 一、人生发展需要策略
- 二、路是走出来的
- 三、主动适应环境
- 四、努力创造机会
- 五、积极构建人脉
- 六、善于借力
- 七、学会合作
- 八、整合才是王道

第四章规划生涯：在职场竞争中成长

- 一、千万不要入错行
- 二、弥补缺点，不如发挥专长
- 三、不要只为薪水工作
- 四、干一行，爱一行，成一行
- 五、从底层做起，直到你不可取代
- 六、比别人多做一盎司
- 七、要实干，也要懂得表现
- 八、向优秀的对手学习
- 九、卓越是你最好的工作保障

第五章创富意识：掌控命运，在创业中成长

- 一、创业需要财商
- 二、欲望是创业的动力
- 三、钱是想出来的
- 四、创业胆为先
- 五、眼光决定成败

<<要成功先成长>>

六、创意对定生死

七、未来是“动”出来的

八、向富人学习

九、模拟成功，为自己设计未来

第六章胜在坚持：在挫折中成长

一、与自己的齿轮较劲

二、学会在挫折中成长

三、人生因执著而精彩

四、付出终有回报

五、成功就是简单的事情重复做

六、一生做好一件事

七、把平凡的事做成伟大

八、成功在于多努力一次

第七章走向成熟：战胜人性的弱点

一、贪婪自私，追名逐利

二、自卑懦弱，悲观退缩

三、愤世嫉俗，孤僻自傲

四、优柔寡断，畏首畏尾

五、自视聪明，爱耍手段

六、浮躁，好高骛远

七、嫉妒，心胸狭窄

八、盲从，随波逐流

九、懒惰，回避责任

第八章洗净浮华，返璞归真：人生并非总是一个“赢”字

一、选择品位生活

二、保持自己的本色

三、懂得放弃

四、感知幸福

五、将快乐植于内心

六、营造真正的富足人生

七、经营爱的港湾，比事业更重要

八、学会给予与感恩

<<要成功先成长>>

章节摘录

第一章 定义成功：找准人生的方向标 五、过程永远是美的 人们常说，人生是一次快乐的旅行。

我们平时太重结果了，以至于我们只能看到痛苦。

人们还会说，人生的最终结果是死，所以要注重过程，享受过程。

可是很多人对此疑惑不解——要是过程也痛苦那怎么办呢？

有一个对生活感到迷惘的青年对李开复说：我现在在县政府办上挂，就是这样一个过程和结果都痛苦的事。

说结果痛苦，因为上挂的结果还是返回基层，从哪儿来，回哪儿去，我还是以前的我。

回去，免不了同事的冷嘲热讽和鄙视白眼，再加几分心中的失落和无奈。

说过程痛苦，那简直是不思量、自难忘，才下眉头、却上心头。

说过程痛苦，因为在这里的每一天，无时无刻不伴随着鄙夷、训斥、劳累和冷漠。

因为我们是下面来的人，在这里就不免被鄙夷，甚至比我大不了几岁的什么官都不是的人也如此对待我，谁叫别人是正式的；因为我们是佣人，在这里就不免被训斥，以“主人”自居的人从来没对佣人客气过；因为我们是仆人，在这里就不免被劳累，仆人永远是干粗活、累活、脏活；因为我们是外人，在这里就不免被冷漠，似乎他们的事跟我们外人没什么关联。

集下人、佣人、仆人、外人于一身的我，天天在这里待着，除了痛苦还能有什么呢？

李开复觉得这个青年的情况具有一定的代表性，他特意写了一封公开信回答这个问题：你既然有上挂的机会，表示你还是被认可的。

现在自暴自弃实在太可惜了。

如果现在你自暴自弃，只是想着别人怎么看你，怎么对你，那么你就彻底没有希望了，而且以后也别想换到什么好的工作。

你想想，你是要自暴自弃毁掉一生，还是努力地做最好的自己？

你太在乎外界的声音。

你应该专注地把自己份内的事做好，让自己再次被周围的人认可。

你应该以诚对人，用你的真心和善意打动你周围的人。

就算你心中有些不甘情愿，但是不要忘记了，当你无法改变你周围的事情的时候，你必须接受它们，然后你至少可以决定你如何应对，你该用什么态度对应。

这是一个对你的考验。

往往，我们在挫折中学习更多，在困境中能够生存以后就会更有韧性。

慈善家陈启宗先生曾告诉我，在出资重修故宫建福宫后，他惊讶地发现，建福宫庭院里最茂盛的一棵大树，竟是从近百年前毁于大火的一棵老树的残根上发芽、生长出来的。

在烈火中重生的大树更加茁壮，经历过风雨的人生也会更有生命力。

我的同学兰迪波许教授身患胰腺癌，只剩下几个月的生命，但他仍然坚持工作，为大家奉献了被华尔街日报评为“有史以来最好”的讲座，写出了纽约时报排行第一的励志巨作。

他在讲座和书中用自己不懈追求并实现儿时梦想的事例感动了无数年轻人。

兰迪说：“对于无法改变的事”情，我们只能决定如何反应。

我们不能改变手里的牌，但是可以决定如何出牌。

同样的，我们无法改变自然灾害已经造成的损失，但我们可以决定该如何用行动回应灾难，如何用生者的坚强，告慰逝者远在天堂的灵魂。

希望你常记兰迪教授的那句名言：“对于无法改变的事情，我们只能决定如何反应。

我们不能改变手里的牌，但是可以决定如何出牌。

希望你用那句我最喜欢的话鼓励自己：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。

凡事都有利弊两面性。

换个角度看，上挂的经历，使你能更了解县政府办的办事重点和办事程序，这对将来开展基层的工作

<<要成功先成长>>

会更有利。

比如，将来你回到基层后，会不会到县府办去办事？

上挂期间如你给县府办的人留下了好印象，你将来去找上级办事是否会比未上挂的人更便利些？别人可能还要请你出面帮忙呢。

你的工作表现，即使没人表扬，其实大家都是看在眼里的。

如果你表现好，县府办开展基层工作，需要基层人员时，自然会先考虑到你。

上挂也是有上挂的优势的，会给你的发展创造更多机会，看你是否能利用好。

上挂的工作很多人在做，争取这个机会都有竞争。

认真负责做好本职工作，从来都不是吃亏的事。

古语说：吃得苦中苦，方为人上人。

仿佛成功就是要吃苦。

甚至还有人提出了“天平”理论：你要得到多少，就必须付出多少。

成功是一种快乐，追求成功的过程也是一种快乐。

就像人要去旅行，那么为旅行的一切准备也是快乐的。

你只有抱着这样一种快乐的心态，你的行为才能持续长久。

一位老人静坐一整天，才钓得一条大鱼，临走时又将鱼放回了河里。

他的解释是：“我钓的是一整天的轻松与快乐。”

有了对过程关注的乐观情绪，价值感就不会因为顺利或者坎坷而冲淡其魅力，幸福感也不会因为圆满或者艰辛阻塞了对它的渴望。

实际上那些真正成功的人士，并不是到了成功才感觉到快乐，他们整个的追寻过程就是一种快乐。

他们认为，人生百年，区区一过客耳。

既然从世间“过”，总得留下些什么吧。

诸子百家留下不朽的学说，达·芬奇留下精美的画作，莎士比亚留下意味隽永的悲喜剧，冼星海留下了《黄河大合唱》，都为这个世界增添了绚丽的光彩。

就是双目失明的阿炳还给我们留下了《二泉映月》。

这部不朽的名曲，使他永远生活在有月光的晚上，使他的灵魂永远像清澈的水，甜润的水，淙淙地流着，唱着一支生命的歌，不屈的歌，流向四方。

人生的辉煌是由生命的过程附带的，不要把追求成功的过程当成是吃苦，抱着这种观念去追求成功的人，极少有能够真正取得成功的。

成功是快乐的，追求成功的过程也是快乐的，这样我们就能唱着歌行进在成功的大道上。

生命只是一个过程，在这个过程中，有鲜花和掌声，也有荆棘和泪水，有欢乐，也有痛苦，而我们为了追求那醇美如酒的欢乐，就必须忍受那酸涩如醋的痛苦。

这个过程，是无数的问题，又是无数的答案。

挑战和机遇、进与退、损与益、福与祸、智与愚、荣与辱、强与弱、刚与柔、难与易、有与无、生与死、胜与败……种种的矛盾冲突交汇变幻。

把一切都看作一个过程，那么你就能够平静、稳定、自然地把事情做好。

要学会驾驭自己，不以物喜，不以己悲，在人生海洋中坚定执著地向前航行，自律自省，形成乐观和稳定的心态，才能享受生命的过程。

……

<<要成功先成长>>

媒体关注与评论

知识本身并没有告诉人们怎样运用它，运用的方法乃在书本之外。
——培根

<<要成功先成长>>

编辑推荐

最直接、最简单、最有条理的成功定义。

成功有止境，成长无止境！

成长是水，成功是渠。

唯有成长了，成功才能水到渠成！

真实的人生，不论是平凡的还是伟大的，都因为你严肃而认真地活过而变得隽永、深刻，生命的境界也因此变得高远。

成功需要成长来做基础，做好自己才能做好事情！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>