

图书基本信息

书名：<<关爱在左，教育在右-培养最棒孩子的8项关键>>

13位ISBN编号：9787544144568

10位ISBN编号：7544144569

出版时间：2011-3

出版时间：沈阳出版社

作者：王野

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关爱在左，教育在右-培养最棒孩子的8>>

### 前言

前言 随着孩子的成长，父母教育孩子越来越力不从心，甚至和孩子相处也变得越来越困难。这到底是为什么？

一位美国学者曾走访了20多个国家，对2万多名儿童进行调查，当问到孩子的最大心愿和要求时，答案竟是惊人的相同：他们对吃、穿、玩、用的东西都并不很在意，而普遍重视的却是精神生活和家庭气氛。

法国著名作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。

它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。

它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。

每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。

环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。

环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。

陪孩子散步、与孩子像朋友一样对话聊天、给孩子讲故事、与孩子共同游戏，就是家长了解孩子精神发展状况和满足他们精神需求的好机会，也是给孩子播种良好的思想和行为习惯的好时机。

不要以为让孩子上最好的学校、吃最丰盛的食品、穿最时尚的服装、用最先进的电脑、买最高档玩具就是满足了孩子的需求，其实，当孩子渐进成熟的时候，他们的精神需要也渐进成熟，他们渴望与父母相处时那融融的亲情和爱！

现在，人们越来越重视家庭教育。

由于许多父母缺少科学系统的家教知识，大都按照自己的方式来培养孩子，给孩子灌输的东西也都是自己坚持或信仰的，这无可厚非。

但是，很多父母感到，随着孩子的成长，教育孩子越来越力不从心，甚至和孩子相处都变得越来越困难。

这到底是为什么？

教育孩子不是一件凭借本能就可以做好的事情。

家庭教育是一门艺术，它需要好的观念、好的思维方式、手段、方法。

因此，我们搜集了当代一些少儿教育专家倡导的家教方法，结合具体事例，并融入最新的研究成果，汇编成本书。

本书从八个方面，提供了一个“父母与孩子和谐相处，共同进步的全程家教方案”，以全新的家教理念和思维方式，再加上行之有效的成功方法，构成了父母和孩子共同成功的法则。相信对每个父母改进家教方法和帮助青少年尽快走上成功之路都会起到积极有效地促进作用。

## <<关爱在左，教育在右-培养最棒孩子的8>>

### 内容概要

培养、教育孩子是个不断学习，不断实践的过程。

父母应该是孩子的老师、朋友，才能融入孩子的心灵世界，从中发觉孩子的个性，以便更好的教育和引导孩子。

让孩子健康成长，做孩子眼中最优秀的父母，关爱在左，教育在右将为所有的家长指点迷津。

王野编著的《关爱在左，教育在右：培养最棒孩子的8项关键》将告诉父母轻松培养孩子的关键所在，从此不让家长为孩子的培养而心力交瘁！

《关爱在左，教育在右：培养最棒孩子的8项关键》从八个方面，提供了一个“父母与孩子和谐相处，共同进步的全程家教方案”，以全新的家教理念和思维方式，再加上行之有效的成功方法，构成了父母和孩子共同成功的法则。

相信对每个父母改进家教方法和帮助青少年尽快走上成功之路都会起到积极有效地促进作用。

书籍目录

第1项关键 营造和谐的家教环境——天才是非天才养育出来的你是哪种类型的父母孩子最需要的6种养分教育孩子的前提是了解孩子营造充满爱与温馨的氛围学会正确爱孩子繁忙中把握教子的黄金时间彻底摆脱错误的家教模式第2项关键 发掘孩子天赋潜能——用发现、欣赏的眼光看待孩子的成长学习赏识教育，竖起你的大拇指夸奖让孩子自信起来发现孩子的闪光点教孩子学会对自己说：我很棒讲究夸奖孩子的艺术让孩子展开想象的翅膀把“破坏力”变为创造力保护孩子的好奇心注意发现孩子的兴趣爱好第3项关键 培育孩子健康的心灵——让孩子的心田开满鲜花了解孩子内心的渴望帮助孩子走出心灵孤独增强孩子的心理营养不以父母的好恶来要求孩子让孩子保留一分童真正确对待孩子的逆反心理维护孩子的自尊心让孩子快乐的9大秘方第4项关键 打造孩子成功的性格——与孩子一起面对困难，战胜挫折错误，是孩子最好的老师父母对待孩子的过错要宽容父母要与孩子一起面对挫折帮助孩子克服性格障碍塑造孩子几种成功的性格毅力是少儿成才的基石乐观的父母培养乐观的孩子培养孩子坚韧的性格帮助孩子建立自信提高孩子的受挫弹性打造孩子的完美情商第5项关键 亲子沟通是一门艺术——父母与孩子沟通需掌握交流的密码亲子沟通障碍在哪里亲子沟通的主要形式沟通的基础：理解和共鸣以朋友的心态接近孩子给孩子以良好的暗示与激励掌握与孩子对话的秘诀与孩子游戏中对话通过聊天和孩子对话倾听的技巧父母如何批评孩子父母如何跟孩子说理父母如何与孩子谈性第6项关键 学习是一项共同任务——掌握天才快乐学习法，与孩子一起进步杰出父母教育孩子只做三件事如何帮孩子找到学习乐趣如何寻找孩子的天赋如何培养孩子专心学习的习惯——如何改变孩子死记硬背的习惯帮助孩子克服做作业拖延的习惯帮助孩子摆脱厌学情绪培养孩子学习的自觉意识帮助孩子提高记忆力水平向孩子学习，两代人共同成长第7项关键 发挥父母榜样的力量——培育孩子优良品德的最佳捷径做孩子人生路上的引路人给孩子做面“忠实的镜子”权威型父母让孩子更自信好习惯让孩子终生受益培养孩子诚实的品德培养孩子的责任心培养孩子的感恩心教孩子学会控制情绪人格是亲子关系的精神内核第8项关键 未来强者培育法——帮孩子把窗户打开，与孩子一同成长家庭教育怎样“面向未来”中国父母的六大矛盾家教提高孩子的思维能力培养孩子的生存能力让孩子学会与人沟通、合作培养孩子的社交技能培育未来天才的策略

章节摘录

第1项关键 营造和谐的家教环境——天才是非天才养育出来的 繁忙中把握孩子的黄金时间 现代人很忙，没时间管孩子，可当孩子大了，你要管也管不动了。许多“过来人”总是发自内心地提醒年轻的父母们：趁孩子小，多花点时间耐心管教，长大就来不及了。

一句话道出了养育真谛。

人的成长过程经历不同阶段，每一阶段都有各自不同的发展需要，在特定阶段完成必须要做的事，就是把握了这一发展需要的黄金时段。

错过黄金时段便事倍功半。

例如，学习习惯、生活习惯的培养最好在小学低年级完成，家长在关键时期用心培养，孩子便很快进入良性循环的状态，何必拖到高年级或初中去经受痛苦呢？

要知道，到那时还有那时要做的事情。

帮孩子在小学低年级打好基础，对整个学生时代的顺利发展都将功不可没。

对繁忙的家长来说，可说是双重收获。

不仅省时省力，更重要的是：自己的孩子步步到位，学习自觉、行为举止优雅，有什么比看到自己的孩子优秀更让我们内心充满喜悦和成就感呢？

繁忙中要有效利用时间，一定要把握黄金时段。

孩子3岁以前是对母亲的依恋期，妈妈们千万别疏远了孩子；童年是孩子玩的年代，爸爸们少不了陪孩子一起玩。

虽然忙工作、忙事业是我们年轻父母青壮年时期的发展需要，可是也别忘了：与孩子相处是我们工作和生命的一部分，孩子值得我们付出时间。

当然，与孩子相处的时间并不是以多取胜，而是以质取胜。

真正有品质的时间我们称为黄金时间。

繁忙的父母要建立和维持良好的亲子关系，不需要24小时全陪，只要你会创造和把握黄金时间，就会有很好的效果。

每周至少一次，每次不少于30分钟的亲子活动，是一种有效的黄金时间，由以下四个步骤进行，家长和孩子共同完成。

(1) 讨论并列喜欢一起做的活动，条件是可以在30至45分钟内完成，并且花钱不多； (2) 确定黄金时间活动的活动时间表，并清楚地写在日历上； (3) 活动中，家长注意使用嘉许、描述类语言，避免质询、命令和批评的话语； (4) 活动后，家长和孩子一同讨论各人的观察和感受，增加内心世界的交流。

黄金时间强调的是父母的全情投入，强调的是由孩子控制活动的进行而家长致力于改善关系的行

为。这样的30分钟不会让你失去工作，这样的30分钟会使孩子快乐无比，头脑中留下美好的回忆，这样的30分钟是向亲子情感账户的投资，不断的积累将换来和谐的亲子关系。

有些黄金时刻稍纵即逝，利用得好则收效很大。

如过生日，在送生日礼物的同时，写一封生日贺信，用心总结孩子的成长和进步，提出新的目标和期望，这是一份永存的精神礼物，孩子会用心去感受。

年复一年坚持下来，就是一个人一生的成长记录。

很多人经常有这样的感觉：同孩子在一起的时间过得飞快。

所以，在孩子的成长中我们尽量保证把和孩子相处的时间，每时每刻都过得有质有量，我们每个父母都要思考这样的问题：怎样筹划好和孩子在一起的时间效率，随时随地地让孩子拥有“黄金时间”。

“剑桥男孩”夏杨的母亲有下面一段叙述：夏杨是一个擅长在玩中学习的孩子，他不仅学习成绩好，而且各方面综合能力也很强，都得益于他在“玩”中所度过的“优质时间”。

## <<关爱在左，教育在右-培养最棒孩子的8>>

他的核心价值观——成就感、好奇心、勇气、感情表达、积极的人生态度、善于动脑、尊重他人、自立自尊、帮助他人和幽默感，都来源于他成长过程中。

我有意识的“随机教育”，在“黄金时间”里寓教于乐，在过程中及时给孩子积极的指导。

也许是用几分钟，就教给孩子一种新技巧、一个新信仰、一个新思想和看待事物的一种新方法。

我们全家一直有一个爱好：看电影。

夏杨小时候，夏杨的爸爸经常在晚饭后倡议：“走，我们看电影去。”

于是，经常是碗也不洗，全家欢呼着坐在一辆自行车上，由夏杨的爸爸“驾驶”，大家唱着歌奔向电影院，回来的路上，电影的内容就是我们探讨的话题，我们会提出很多问题大家一起讨论，让夏杨来“评论”一下电影里的事和人。

我们的很多观点，对是非的判断标准等核心的价值观，就这样在娱乐的时光里，影响着小小的夏杨。

曾经听现在的很多父母说：我们的工作太忙了，真没时间教育孩子。

正是因为现代人的忙碌，我们才更应该把与孩子相处的时间都变成优质时间。

我有一个习惯，就是只要和孩子在一起，就时刻注意观察孩子的注意力，很少让他处在空白的状态。

比如，他小时候我和他在一起等公共汽车，我就让他拿一本他喜欢的书，在等车的时间里，我讲给他听，所以大了他也就形成了一个习惯，只要是出去，有可能的话，他总是带上一本自己喜欢的书，时间积少成多，就这样培养了他的快速阅读能力。

有时候和他出去，比如去参加朋友的聚会，孩子在那样的场合一般都不被大人关注，或者不自觉地被大人排出谈话之外的，但我总是有意识地让夏杨适时地参与进来，或者让他去照顾比他小的朋友，或者让他去帮着和服务员沟通，或者让他静静地观察来参加宴席的人……当然这种安排是有意识的，但绝不是强迫性的，是以父母为指导、以孩子为主体的引导性的教育。

就是在这样的自然习惯中，夏杨学会了观察，学会了去表达自己的感受，学会了与人的交往，学会了让生命的每一刻都不是空白。

教育孩子的过程是一个漫长的过程，也是一个艰辛的过程，可是如果我们把与孩子相处的时间都变成“黄金时间”的话，那这个过程就是一段愉快而值得回忆的美好时光。

无论是阅读的启蒙，还是社交能力的培养：无论是挫折教育，还是孩子关键期的教育，都具有无法估量的价值。

……



编辑推荐

教育孩子的方法有很多种，最为妥当的就是父母要作为引导者，而不是一味追求孩子要成为“佼佼者”。

全世界家长都在分享的亲子教育读本；家长与孩子沟通的密码是什么？

家长如何与孩子一起面对苦难？

如何让孩子面向未来，走向成长？

家长都想让孩子在成长过程中受到良好的关爱和教育，为了孩子请拿起本书——全世界家长认为最科学、最有效的亲子教育读本！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>