

<<人生要学会舍得>>

图书基本信息

书名：<<人生要学会舍得>>

13位ISBN编号：9787544148122

10位ISBN编号：7544148122

出版时间：2012-12

出版时间：张宁 沈阳出版社 (2012-12出版)

作者：张宁

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生要学会舍得&gt;&gt;

## 前言

舍得之道是对中国传统智慧的高度概括，在一舍一得的抉择当中，体现的是一种胸怀，一种心态，一种智慧。

“舍得”本是佛教用语，寓在教导人们放下执著，世间一切皆是虚幻又何必执迷不悟？

但“舍得”又何尝不是历经世事的一种顿悟。

人生道路上，需要面临太多的选择，人生本来也就是一道选择题，有时候，我们根本无暇思考便匆忙作出决定，有时候也会因涉及自身的利益而患得患失、难于取舍。

佛教讲求因果轮回，“一切皆有因，一切皆是因，一切皆有果，一切皆是果”。

对于前生或者来生的虚无可以不必深究，但对于今生，我们应认真对待自己的选择，这不仅仅关系到自己，甚至还牵涉到我们身边的每一个人。

人生如戏，舍与得是每个人在生活中随时都要做的选择题，学会舍弃生活中沉重的包袱，轻装上阵，才能得到更多新的转机或选择，才能活得更加充实、坦然与轻松。

· 人世间的事物，并没有固定的主人，也没有永远的主人。

事物在取舍之间，自有它的定数。

是你的，终归是你的，怎么也跑不了；不是你的，巧取豪夺也没有用。

有这样一个典故：一个贪财的财主背着一麻袋的金子过河，途中遇到恶浪，船被打翻了，船夫劝他丢掉金子，这样就可保住性命，可他舍不得，却最终丢掉了性命。

身陷绝境，除自身之外，一样东西也留不得。

想必，这财主一定是守财奴式的土财主，他不懂得舍得之道，自然就会因小失大。

任何事物都既相生相克又相伴相生。

在人们想到“得”的时候，很可能就会得不到。

而如果不想“舍”的时候，可能就已经失去很多了。

历史中也有很多贪财、贪权、贪色的人，他们看似得到了很多，最后却什么也没得到。

不想舍的人，最后却连自由、性命都舍了。

舍得舍得，有舍才有得，因不舍而不得。

这个道理看似简单，但世上又有几个人能真正领悟到呢？

舍得是一种人生的处世哲学。

舍是一种魄力，一种态度，一种境界。

舍得舍得，先舍后得，舍在前，得在后，也就是说“舍”与“得”虽是反意但却是一物的两面。

舍与得是互相对等的，先学会舍，才能得到。

这就是“舍得”的真意。

能“舍”方能“得”。

当然，这种“得”更多的是指精神的丰富和境界的升华。

司马迁舍弃男人的尊严，得到了《史记》的千古流传；陶渊明舍弃为“五斗米折腰”，得到了“采菊东篱下，悠然见南山”的恬淡豁达；英烈们舍弃生命，得到了人民的解放……当然这些都是大舍大得，但普通人同样可以做到小舍小得，关键就在于你是否愿意“舍”。

墨子说：“贫穷的时候显示出廉洁，富有的时候表现出仁义。

”再有钱的人，也是一日三餐、夜眠一床。

不要奢望得到一切。

特别是在物质方面，舍得就意味着自己的富有。

一个人并非拥有很多才算得上富有，而是给予他人很多才算得上富有。

舍得本身就是一种快乐和精神。

一个穷人把讨来的饭让给同伴的那一刻他就是一个富人了，正是因为贫穷，他的“布施”才更有意义和价值。

因为这充分体现了他的肚量和胸怀。

本书从多个方面分别阐述了“舍”与“得”的人生哲理，文中的小故事会让你在阅读时更有情趣，

<<人生要学会舍得>>

让你的阅读氛围更加活跃、轻松。

本书告诉我们人生要学会舍得，懂得舍得，在面对人生的选择时，该怎样取舍。阅读之后，会让我们真正领悟到人生的真谛。

## <<人生要学会舍得>>

### 内容概要

《人生要学会舍得》从多个方面分别阐述了“舍”与“得”的人生哲理，文中的小故事会让你在阅读时更有情趣，让你的阅读氛围更加活跃、轻松。

《人生要学会舍得》告诉我们人生要学会舍得，懂得舍得，在面对人生的选择时，该怎样取舍。阅读之后，会让我们真正领悟到人生的真谛。

## <<人生要学会舍得>>

### 书籍目录

第一章亦舍亦得——快乐人生 1.舍得放下内心的烦恼，快乐自然来 2.快乐是自己的，不要为他人而活 3.换个角度看人生，发现转角的快乐 4.舍去烦琐，最简单的才是最真实的 5.舍得过去和未来，活在当下最快乐 6.跟不完美和解，拥抱快乐 7.快乐与金钱没有必然联系 8.不奢恋身外物，知足常乐 第二章能舍能得——自信人生 1.天生我材必有用 2.舍弃世俗的偏见，相信自己 3.自信决定人生的高度 4.看得起自己，别人才看得起你 5.想要获得自信，就要舍得放弃自卑 6.不争取就不会成为“第一名” 7.发现自己，每一个人都是“宝石的土地” 第三章知守善得——明智人生 1.名利如浮云，能舍便逍遥 2.不要为眼前的利益所诱惑 3.低姿态，也是为人处世的一道风景 4.明智的舍弃会是一种更大的获得 5.得意莫张狂，失意莫颓唐 6.知退知进，进退有度 7.贪婪是给人带来无限痛苦的地狱 8.能忍一时意气，不争一时长短 9.以柔克刚，以弱胜强 1.一颗平常心胜过一堆金子 2.远离恐惧，珍爱生命 3.别让抱怨充斥生活 4.舍弃虚荣，享受真正的幸福 5.放一放压力，舒缓心灵的神经 6.不懂得分享，失去的更多 7.学会从失去中获得 8.舍得，是摒弃多余的担心 9.肯退一步，才能进一步 第五章且舍且得——选择人生 1.“锲而不舍”和“锲而舍之” 2.舍弃，也是一种美丽的选择 3.每个人都有一套“移山大法” 4.有所为，有所不为 5.拿得起，放得下 6.收获的背后是选择付出 7.从好处想，选择乐观的人生 8.欲望是不幸的根源，别贪一时之欢 ..... 第六章敢舍敢得——剽悍人生 第七章多舍多得——等价人生 第八章有舍有得——真情人生 第九章大舍大得——富裕人生 第十章可舍可得——从容人生

## <<人生要学会舍得>>

### 章节摘录

版权页： 在生活中，得与失是交替出现的，每一个人都要面临着得与失之间的取舍。

过分计较得失，常常是得不偿失。

斤斤计较的“外套”不仅将会捆住你，让你在该出手时畏首畏尾不敢跨步，在小利面前甘于俯首，最终使你处于难堪之地，处于孤家寡人的境地，甚至于丢失饭碗，断送大好前程。

《韩非子》中有一句话：“顾小利则大利之残。”

“如果不想让自己身处这种孤立无援的绝境，这就需要我们做周密地考虑，权衡利弊，处理好短期效益与长远利益的关系，切忌草率从事，以免因小失大。

子曰：“无欲速，无见小利。”

欲速，则不达；见小利，则大事不成。

“只要生命有着远大的目标和切实的计划，纵然遥不可及，但它仍是人生的大事，会产生一股催人奋进的动力和勇气，促使你朝着远大的目标心无旁骛地勇往直前。

若盯着蝇头小利，只会捡了芝麻丢了西瓜，做生意、做事情、做人，都是如此。

凡事从大处着眼，只盯着鼻子前面这点小利，没有远见，最终因小失大，成不了气候。

做人做事，要从大处着眼，从细微处入手，不要因小失大。

只有先舍，才能得在犹太这个国家里，曾经流传着这样一个故事：故事中说有一个犹太的商人，他有一天在集市上买了一头驴子。

可是当他回到家的时候，他把驴子牵到河边去洗澡。

就在这个时候，从驴子的身上掉下来一颗很大的钻石，这颗钻石光芒四射，家里人看到了心里很是高兴。

这个时候，犹太人却很平静地说：“我们应该把这颗钻石还给那位阿拉伯人。”

“家里人听到这件事当然很不高兴，犹太商人却又继续说道：“我们买的是驴子，而不是钻石，我们犹太人的传统是只买属于自己的东西。”

“到了最后，他还是决定把钻石送给那个阿拉伯人。”

阿拉伯人看到被送来的钻石心里很是惊奇，他对犹太商人说：“你买了这头驴子，钻石在这头驴子的身上，你就是这颗钻石的主人，不必再还我，你还是拿着吧。”

“犹太商人仍是坚持他自己的决定：“这是我们的传统，我们只能拿支付过金钱的东西，所以钻石必须还给你。”

“就如上面所讲的这个故事，这是两千多年前的事情，但是直到今天，犹太人还是坚持着这个古老的传统，这是因为他们觉得一个商人，缺什么都不能缺少诚信。

他们虽然因此在经商的过程中吃了不少亏，也放弃了很多的意外的收获，但事实上，他们的收获绝对不比失去的多。

## <<人生要学会舍得>>

### 编辑推荐

《人生要学会舍得》告诉我们人生要学会舍得，懂得舍得，在面对人生的选择时，该怎样取舍。阅读之后，会让我们真正领悟到人生的真谛。

<<人生要学会舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>