

<<这样学习最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样学习最有效>>

13位ISBN编号：9787544220033

10位ISBN编号：7544220036

出版时间：2001-11

出版公司：南海出版公司

作者：戴维思

页数：218

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样学习最有效>>

### 内容概要

戴维思（胡彦蔚，Davis Yin Woo），出身在美国，毕业于加州大学伯克莱分校金融与经济专业，曾在著名人力资源公司Hay Association担任管理咨询顾问，并先后在华尔街的金融投资公司、外汇投资公司、Holiday Inn集团及希尔顿国际饭店集团担任过资深分析师。

而他的其他经历同样非常丰富：

在23岁时，他向奥运教练学习滑雪，掌握了滑雪技巧并一举成为各中搞首；

在24岁时，他学习如何跑马拉松，并首次参加洛杉矶马拉松赛，跑完全程；

在25岁时，他参加铁人三项赛，并获得奖牌；

在30岁之前，他完成了自己遍历七大洲的心愿。

自29岁那年首次接触到思达迪学习法（Study Methods）后，他即投身于此一方法在华语地区的推广。他曾在多处场合现场演示超人的记忆能力，即在短时间内记住近百种各异事物的名称并一一复述，并现场指导读者初步培养这种能力，取得不凡的效果。

经他现场指导的读者大都能在3-5分钟内记住50种事物的名称而不出任何差错。

正是由于他的毅.....

## <<这样学习最有效>>

### 作者简介

戴维思老师毕业于美国柏克莱大学，以积极的自我学习、自我成长闻名于世。29岁开始接触“思达迪学习法”，并成为记忆方面的专家。

由于他的毅力及坚持、方法及对于公众学习需求的关注情怀，使其在亚洲地区赢得“新时代学习教练”的美誉。

他本身的成功学习经验，更

## <<这样学习最有效>>

### 书籍目录

序I 成功学习序II 让学习变得更有乐趣作者序 让生命更精彩第一章 24小时改变学习生命 24小时能做什么 戴维思的建议第二章 学习金三角 从“心”出发 用对方法，事半功倍 给自己创造一个好环境第三章 找到你的心 掌握目标的“舵”与“帆” 打不倒的乐观 学习的启发、动机和热情第四章 学习像沙漏 戴维思沙漏理论 主动学习锻炼IQ 加速阅读效率的技巧——浏览 复述能强化记忆 一目十行不是梦 看八卦新闻训练阅读能力 听出“弦外之音”——有效聆听的技巧 偷听学习法 凡写过必留下记忆——做个漂亮笔记 有效的思考 逻辑与情感性的思考 主要记忆法 挂钩记忆法 主导法 左右脑一起学英文 别怕上台演讲 指名道姓无距离——记住别人名字的诀窍 开启记忆金库 掌握时事有一套第五章 创造学习的环境第六章 戴维思的英文快乐玩 附录1 思达迪学习法成人学前测试 附录2 戴维思及思达迪学习法 附录3 学员心得

<<这样学习最有效>>

章节摘录

连锁测试下列有20项物品，请用3分钟记住物品名称及出现的顺序，然后翻到下一页作答并计算得分：

冰箱 打火机 帽子 玩具熊 时钟 哑铃 雨伞 奖状 咳嗽  
铅笔 天才 戒指 米老鼠 柜子 地毯 镜子 向日葵 眼镜 垃圾筒  
台灯 答题 采用双重计分制： 1.写下每一物品各得1分，共20分； 2.顺序正  
确再得1分，共20分。

总分：40分 你的分数： 外文词汇测试请用2分钟的时间记忆下列英文单词，然后翻到下一页作答并计算得分： 1. dolphin 2. ghost 3. kettle 4. monster 5. pillow 6. subway

7. salmon 8. tollgate 9. yummy 10. trash 答题 在下列单词后面正确填入中文解释各得1分。

总分：10分 你的分数： 1. salmon 2. ghost 3. yummy 4. pillow 5. trash  
6. kettle 7. dolphin 8. monster 9. tollgate 10. subway

## <<这样学习最有效>>

### 媒体关注与评论

书评戴维思先生著的这本书，就是一本很好的学习术的著作。

学习术的特点，就是它有很强的操作性，很实用。

教你一招，就能够产生效力，大大超出你平时的学习效率，所以很多人感到很惊奇，很佩服。

这本书除了实用性强这个基本特点外，还有，就是它比较系统，涉及了学习的主要方面。

他不仅介绍了学习术，还谈到了学习的心境和学习的环境。

这两个“境”也是学习者常常忽视的因素。

学习是学习者在一个“场”里进行的，“场”对于学习会造成一定的影响。

学习者在学习时的心境，就是内部的“场”，而学习时所处的环境，就是外部的“场”。

学习者要善于选择、调节学习的“场”，使之有利于学习。

戴维思先生的书，就讲了很多的选择和调节场的方法。

在学习术的核心部分，即本书的第四章，戴维思先生提出的所谓“少漏理论”，讲的实际是学习的一个完整的过程，包括阅读、聆听、学习、思考、笔记、记忆和应用。

每个部分又介绍了很多方法和技巧，这是最直接最实用的部分。

希望戴维思的学习法著作能给那些对学习抱着极大热情的人们带来切切实实的效果。

## <<这样学习最有效>>

### 编辑推荐

戴维思先生著的《这样学习最有效:戴维思的思达迪学习法》，就是一本很好的学习术的著作。学习术的特点，就是它有很强的操作性，很实用。

教你一招，就能够产生效力，大大超出你平时的学习效率，所以很多人感到很惊奇，很佩服。希望戴维思的学习法著作能给那些对学习抱着极大热情的人们带来切切实实的效果。

<<这样学习最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>